Financiado por
la Unión Europea

PRODECO
al desarrollo desde las bases

COOPI
COOPERAZIONE
INTERNAZIONALE

CARTILLA INFORMATIVA





ANATOMIA Y FISIOPATOLOGIA BASICA DEL APARATO DIGESTIVO Y RESPIRATORIO

Dirigido a prestadores y prestadoras de la Medicina Tradicional, con alternativas de tratamiento con plantas medicinales.

Escaneado con CamScanner

La presente publicación ha sido elaborado en el marco del proyecto Qullasuyu "Ejercicio del derecho a la salud intercultural de pueblos indígenas en Bolivia", ejecutado por PRODECO en asocio con COPPI, con el apoyo financiero de la Unión Europea. Su contenido es responsabilidad exclusiva del ¨Proyecto Qullasuyu¨ y no necesariamente refleja los puntos de vista de la Unión Europea.

PROYECTO QULLASUYU

Ing. Yery Gallardo C.
Director General PRODECO

MSc. Rodolfo Pasinetti.
Coordinador País COOPI

Lic. José Miguel Quiroga G.
Coordinador Técnico Proyecto QULLASUYU

Elaboración y Sistematización.
Lic. Edgar Saúl Barrero García
Facilitador Técnico.

Esta cartilla está elaborada con el objetivo de impartir información básica del aparato respiratorio y digestivo en cuanto a su anatomía, fisiopatología y algunas alternativas de tratamientos con plantas medicinales para tratar enfermedades propias de estos órganos.

Es importante mencionar que esta cartilla es netamente de carácter informativo y no puede ser utilizada ni reemplazada para rechazar la atención medica de los profesionales en salud.

Escaneado con CamScanner

INDICE

I. Introducción 4

II. Anatomía y Fisiopatología Básica del Sistema Respiratorio 6

a. Fosas Nasales 7

b. La Faringe 10

c. La Laringe 13

d. La Tráquea 16

e. Los Bronquios y Bronquillos 17

f. Los Pulmones 20

III. Anatomía y Fisiopatología Básica el Aparato Digestivo 25

a. La Boca 26

b. El Esófago 31

c. El Estomago 34

d. El Intestino Delgado 38

e. El Intestino Grueso 42

f. Órganos Anexos 45

El Páncreas 46

El Hígado 46

La Vesícula 47

Las Glándulas Salivales 47

g. Identificación de enfermedades en las ándulas anexas 48

Enfermedades del páncreas 48

Enfermedades del hígado 48

Enfermedades de la vesícula biliar 48

h. Alternativas de Tratamiento con Plantas Medicinales 49

Escaneado con CamScanner

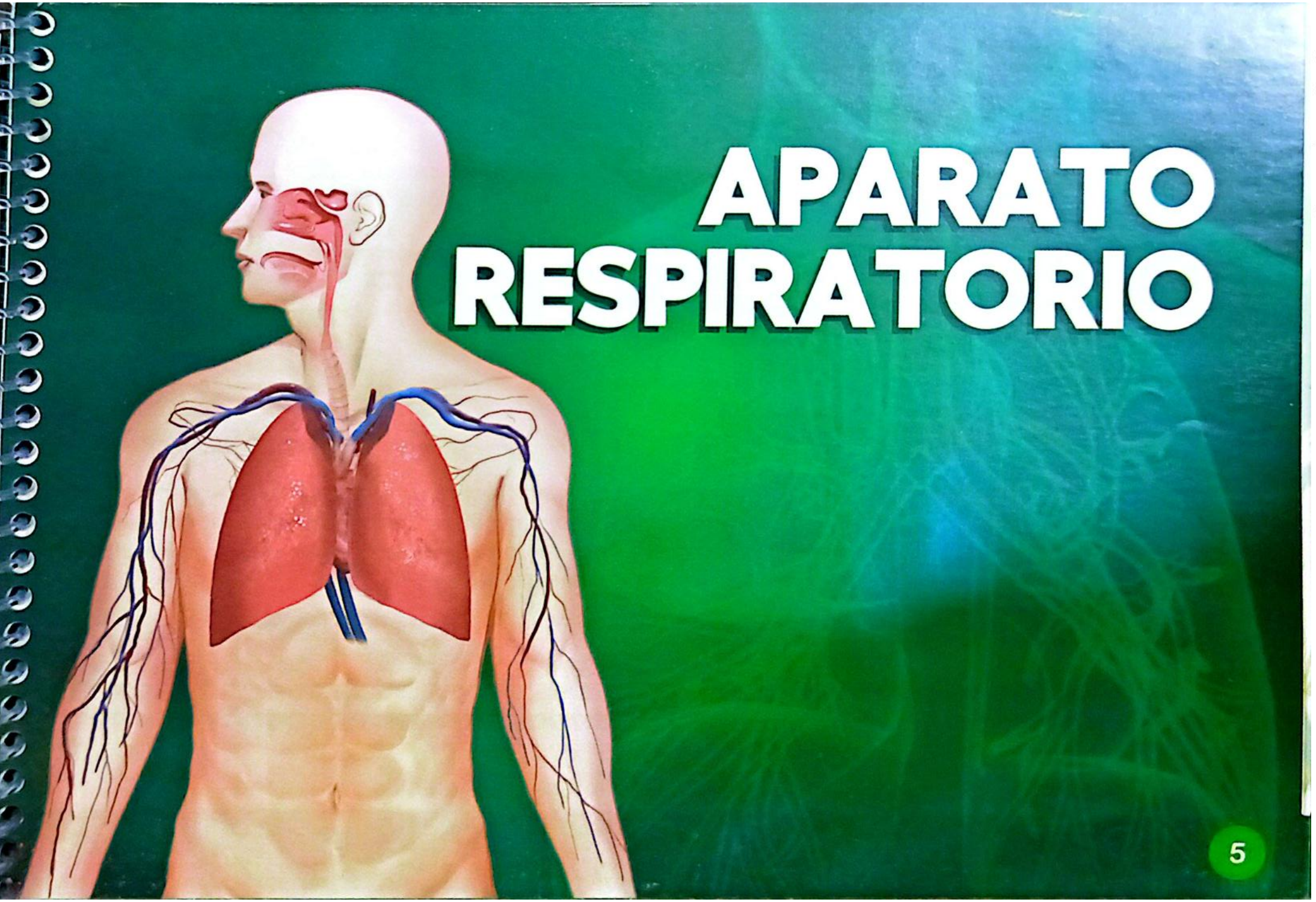
INTRODUCCIÓN

PRODECO (Proyecto de Desarrollo Comunitario) en asocio con COOPI (Cooperazione Internazionale), vienen implementando el proyecto QULLASUYU "Ejercicio del derecho a la salud intercultural de pueblos indígenas en Bolivia" financiado por la Unión Europea en Bolivia, cuyo objetivo es fomentar la defensa y el ejercicio del derecho a la salud integral e intercultural de comunidades indígenas de Bolivia, en los departamentos de Chuquisaca y Potosí, en el marco de la ley 459 (Ley de Medicina Tradicional Ancestral Boliviana) y la Política SAFCI (Salud Familiar Comunitaria Intercultural).

Una de las acciones planteadas en el mencionado proyecto, es de insidir en acciones de fortalecimiento de competencias técnicas de Médicos/as Tradicionales en medicina tradicional y salud intercultural, a través de talleres municipales de fortalecimiento de competencias técnicas.

Es por esta razón, que el Proyecto Qullasuyu pone a disposición esta cartilla informativa de Anatomía y Fisiopatología básica del cuerpo humano de los aparatos del sistema digestivo y respiratorio, el cual tiene como objetivo de compartir información básica del aparato respiratorio y digestivo en cuanto a su anatomía, fisiopatología y algunas alternativas y tratamientos con plantas medicinales para tratar enfermedades propias de estos órganos.

Escaneado con CamScanner

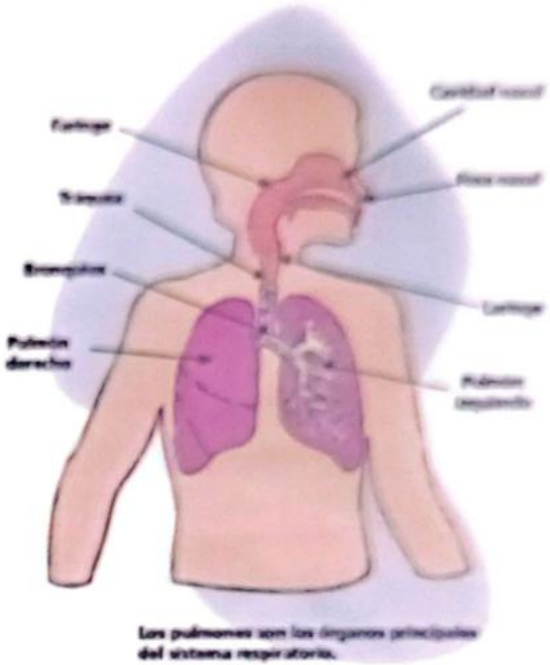


Escaneado con CamScanner

I. Anatomía y Fisiopatología Básica del Sistema Respiratorio

El aparato respiratorio es un conjunto de órganos ubicados en la caja torácica conformado por:

- Fosas nasales
- Faringe
- Laringe
- Traquea
- Bronquios
- Bronquilos
- Pulmón derecho e izquierdo



Los pulmones son los órganos principales del sistema respiratorio.

Su función principal es intercambio gaseoso, que consiste en hacer ingresar el aire que respiramos para absorber el oxígeno y hacer el intercambio gaseoso para liberar dióxido de carbono cuando botamos el aire respirado. También es importante para la fonación, la defensa frente a agentes nocivos del aire ambiental y diversas funciones metabólicas.

La vía aérea constituye la unión entre el mundo exterior y las unidades respiratorias. Se subdivide en dos partes:

La parte superior está constituida por la nariz, cavidad oral y faringe. Esta vía aérea es fundamental para evitar la entrada de materiales extraños, a la vez que contribuye a las funciones de fonación y olfacción.

La parte inferior la conforman laringe, tráquea, bronquios, bronquiolos y pulmones.

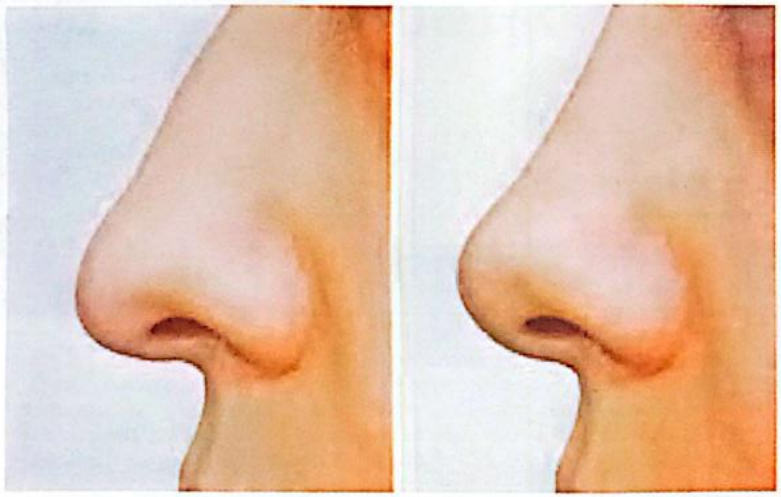
Escaneado con CamScanner

Fosas Nasales

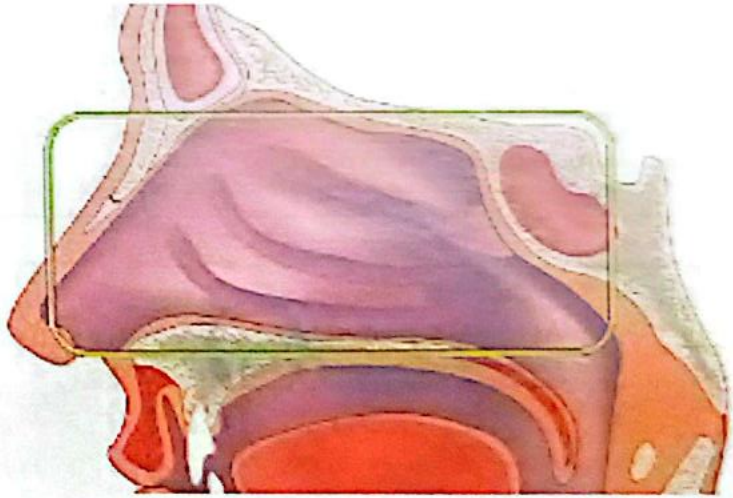
Las fosas nasales son estructuras esenciales tanto para la *respiración* como para el sentido del olfato, es por esto que la nariz es la estructura más prominente del rostro humano. La porción interna de o cavidad nasal está involucrada en la respiración, el olfato, el habla y el gusto.

Partes de las fosas nasales:

Externo: La nariz



Interno: La Cavidad Nasal



"La comida casi no tiene sabor cuando tenemos la nariz tapada".

Escaneado con CamScanner

Función de las Fosas Nasales

La principal función de las fosas nasales, es elimina el polvo, los gérmenes y los irritantes; el aire lo calienta y humedece para evitar daños en las vías respiratorias y contiene al olfato.

Enfermedades de las Fosas Nasales

es un órgano que enferma con gran frecuencia, son causas frecuentes de malestar las siguientes enfermedades:

- Resfríos y la congestión nasal
- Las rinitis
- Las hemorragias
- Las sinusitis

Cuando respiramos por la nariz ayudamos a mantener la humedad de la mucosa, mientras que, si respiramos por la boca, la secamos.







Escaneado con CamScanner

Recomendaciones de Tratamiento con plantas medicinales de las Fosas Nasales

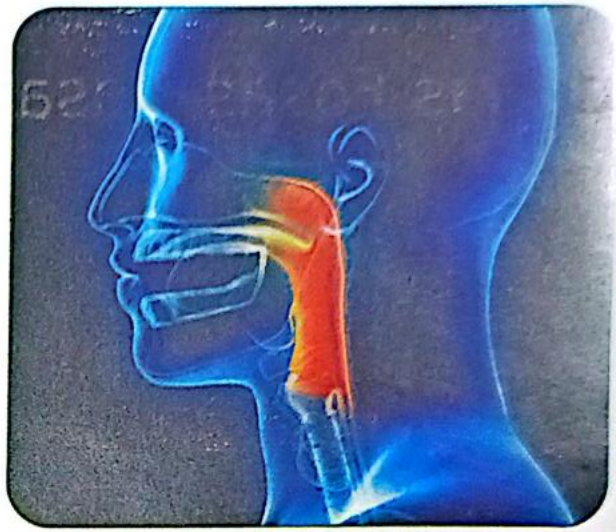






Escaneado con CamScanner

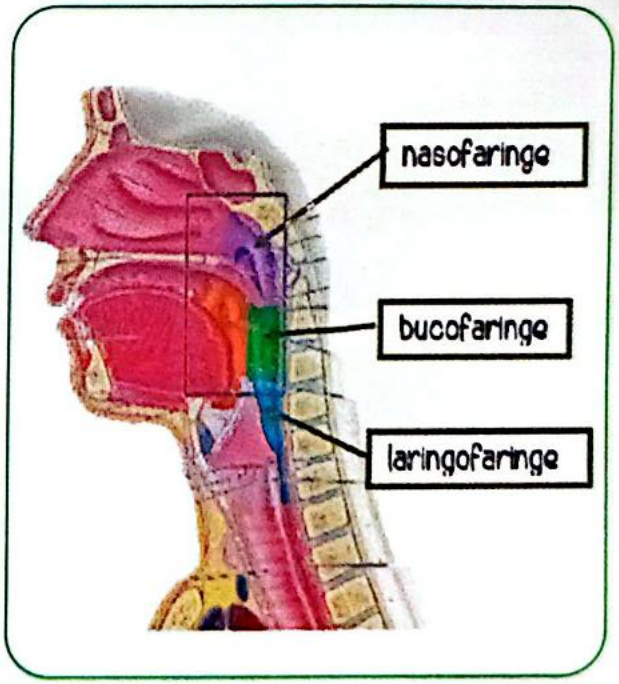
LA FARINGE



Ubicación de la Faringe

La **faringe**, comúnmente conocida como garganta, es un tubo muscular de 5 centímetros de largo que se extiende por detrás de las fosas nasales hasta la laringe y el comienzo del esófago. Esencialmente constituye una vía de paso para el aire, alimento y líquidos que van desde la nariz y boca a los pulmones y estómago.

La faringe forma parte del aparato digestivo así como del respiratorio



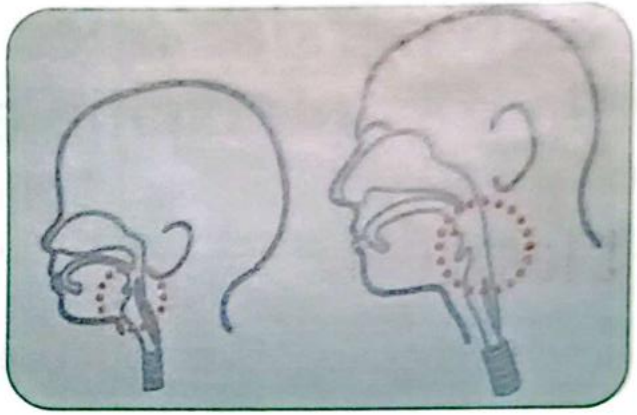
División de la Faringe

La **faringe** conecta la cavidad bucal y las fosas nasales con el esófago y la laringe respectivamente, Ambas vías quedan separadas por la epiglotis, que actúa como una válvula.

Escaneado con CamScanner

Función de la Faringe

La función de la faringe es dirigir el aire que respiramos hacia los pulmones y dirigir los alimentos que comemos hacia el estómago, permite una correcta respiración, deglución y fonación.

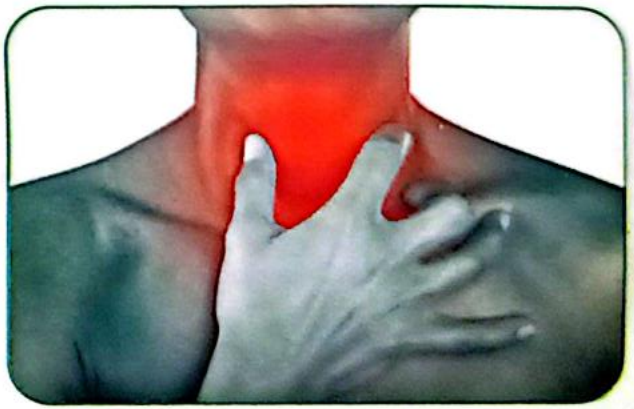


Identificación de enfermedades de la Faringe

Las enfermedades de la faringe se manifiestan frecuentemente como, dificultad y dolor para tragar, atragantamientos, picor y sensación de mucosidad.



Hay muchos atragamientos por dormirse con la coca en la boca, por lo que se recomienda tener cuidado



Escaneado con CamScanner

Recomendaciones de Tratamiento con plantas medicinales para la faringe



Llantén.

El plantago, también conocido como llantén, tiene propiedades antibacterianas, reparadoras y dulcificantes, por lo que contribuye a eliminar la irritación de la **garganta** y a desinflamar sus mucosas

Tomillo.

El consumo de tomillo por vía oral facilita el control de la congestión nasal y ayuda a aliviar el dolor de garganta.
Una opción es tomar una taza de infusión de tomillo seco, endulzada con una cucharada de miel.



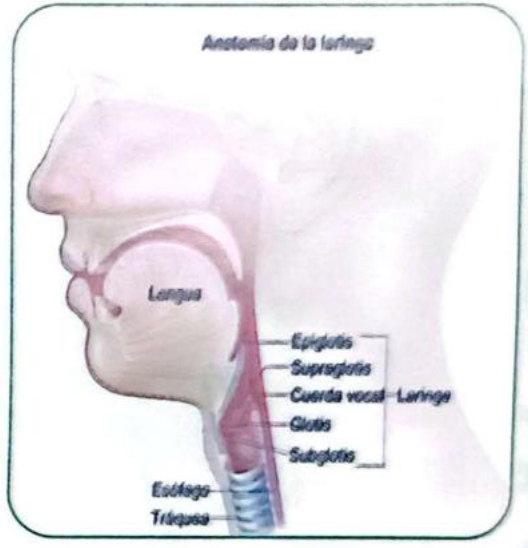
La infusión de jengibre con miel y limón es uno de los remedios naturales más conocidos y empleados para calmar el dolor de garganta.

Escaneado con CamScanner

LA LARINGE

Ubicación de la Laringe

Se encuentra justo encima de la tráquea y se continúa con la faringe. **La laringe** es una estructura hueca compleja ubicada en el cuello.



Función de la Laringe

La laringe puede dividirse en diferentes regiones en función de las cuerdas vocales o pliegues vocales, posee tres funciones principales. Las dos primeras son funciones biológicas esenciales.



1. **Protección de las vías respiratorias inferiores**: En la deglución, los movimientos de los cartílagos cierran la entrada a la laringe. De este modo, la comida, bebida u otras sustancias no pueden entrar a las vías respiratorias, sino que se desplazan por el esófago hasta el estómago.
2. **Facilitación de la respiración**: Durante la respiración, los pliegues vocales se separan permitiendo el paso del aire desde la faringe a los pulmones. También se puede añadir una función más, ya que la laringe se cierra evitando que el aire se escape de los pulmones.
3. **Producción de sonido**: La presión del aire expulsado de los pulmones genera la aproximación de los pliegues vocales. Esto, a su vez, genera que la mucosa que recubre cada pliegue vocal forme una onda vibratoria que da lugar al sonido. La frecuencia de la onda determina el tono de la voz.

Escaneado con CamScanner

Identificación de enfermedades de la Laringe



Laringitis:

Una inflamación o hinchazón de las cuerdas vocales

Cáncer de laringe:

La mayoría de los cánceres de laringe comienzan en estas células y se llaman carcinomas de células escamosas.





Disfonía:

Es la pérdida del timbre normal de la voz. Voz ronca

Los fumadores tienen mayor riesgo de contraer cáncer de laringe que los no fumadores

Escaneado con CamScanner

Recomendaciones de Tratamiento con plantas medicinales para la Laringe



Tomillo

El tomillo no es solamente una de las plantas más utilizadas en la gastronomía mediterránea: también posee excelentes **propiedades antiinflamatorias, expectorantes y antisépticas**, lo que hace de él uno de los grandes aliados para aliviar el dolor de garganta.



Jengibre

Tiene **efecto antiinflamatorio**, que ayuda a reducir la inflamación de la mucosa de la garganta y a sus propiedades antimicrobianas, que pueden disminuir la proliferación de virus y bacterias que causan las irritaciones de garganta.



Hierba buena

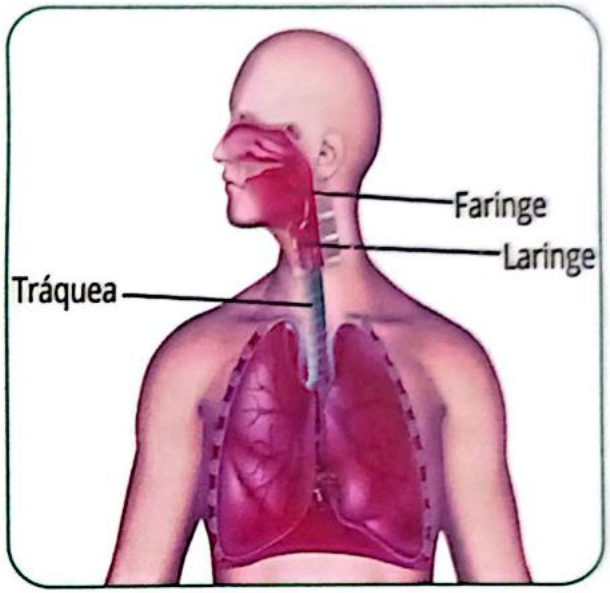
Esta planta es rica en **mentol**, un componente **con acción expectorante y descongestionante**, por lo que puede ayudarnos tanto a aliviar el dolor de garganta como a aflojar el moco de los pulmones y la nariz, haciendo que respiremos mejor.

Escaneado con CamScanner

TRÁQUEA

Ubicación de la tráquea

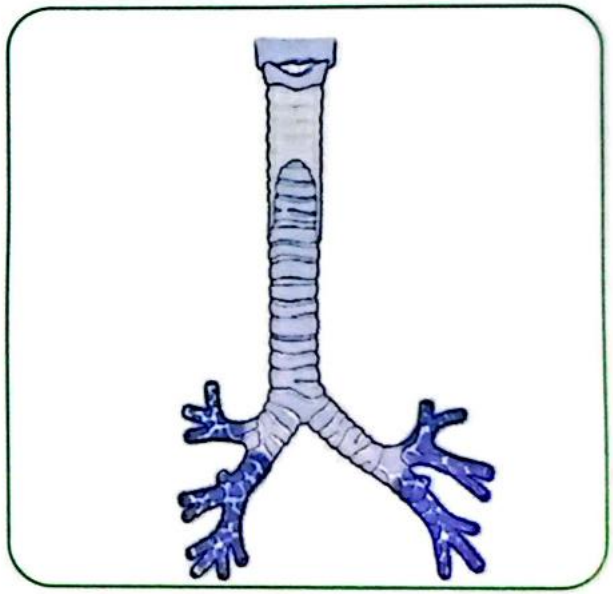
La **tráquea**, ubicado desde el cuello hasta el tórax, es un tubo fibrocartilaginoso de 10/11 cm de largo del tracto respiratorio inferior. La tráquea se extiende desde la Laringe hasta los bronquios.



Función de la tráquea

La **función principal** de la tráquea es:

1. Transportar aire hacia y desde los pulmones durante la respiración.
2. Proteger el tracto respiratorio al calentar y humedecer el aire.
3. Impulsar partículas extrañas hacia la faringe para su expulsión.

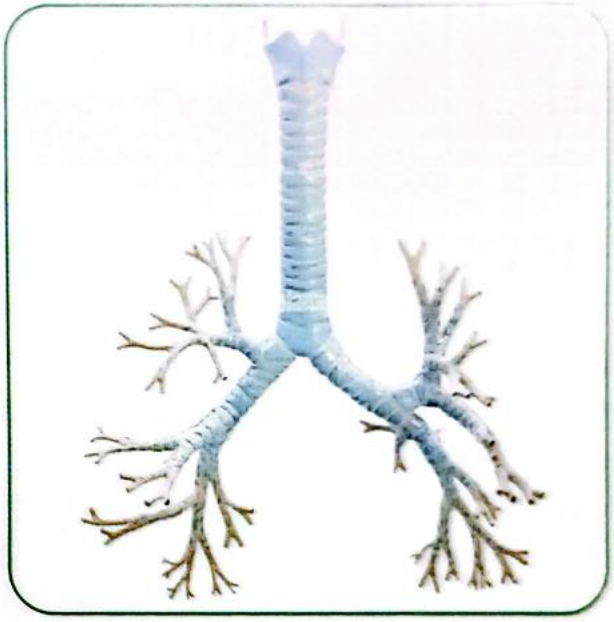


Identificación de enfermedades de la tráquea

Las enfermedades de la tráquea se consideran infrecuentes, pero representan un peligro para la vida y afectan la calidad de vida. Algunas enfermedades como tumores y cáncer.

Escaneado con CamScanner

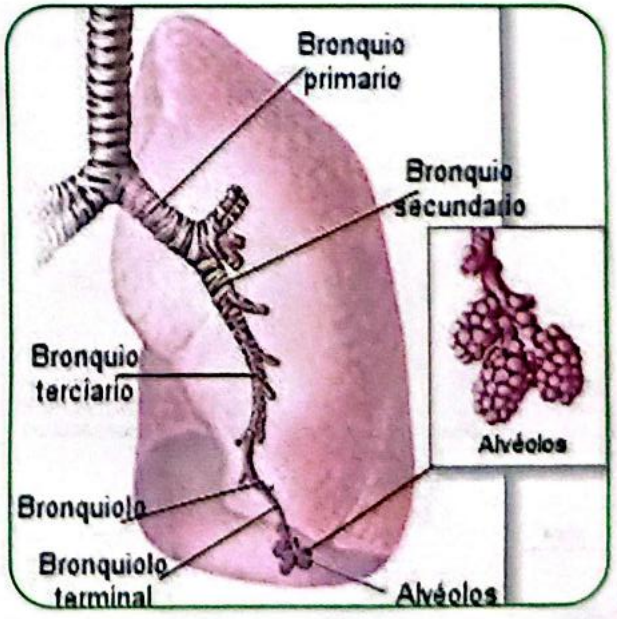
BRONQUIOS Y BRONQUIOLOS



Ubicación del bronquios y bronquiolos

Dentro de los pulmones, las vías respiratorias principales, denominadas **bronquios** (izquierdo y derecho) y bronquiolos, se ramifican en pasajes cada vez más pequeños. Las vías respiratorias más pequeñas, llamadas **bronquiolos**, llevan a unos diminutos sacos llenos de aire conocidos como ***alvéolos***.

Función de los bronquios y bronquiolos



Los **bronquios** son conductos que se ramifican desde la tráquea y que permiten el pasaje del aire hacia los pulmones.

La función de los **bronquiolos** es **transportar el aire que respiramos a los alvéolos pulmonares**, donde se produce la hematosis, es decir, el proceso de intercambio de gases.

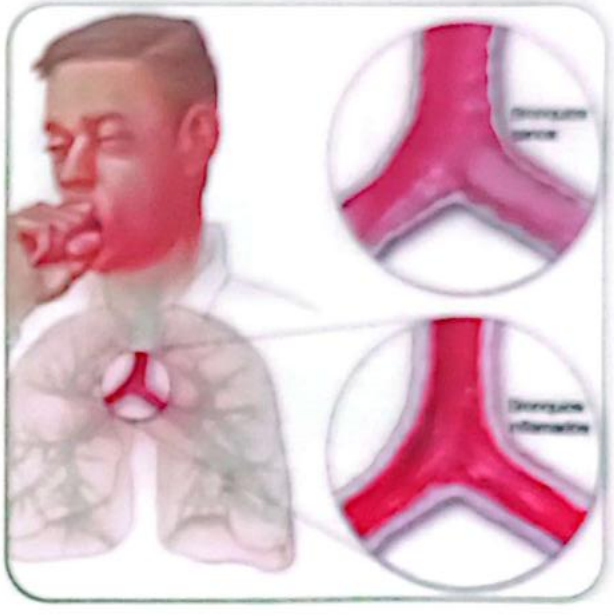
Escaneado con CamScanner

Identificación de enfermedades de los Bronquios y Bronquiolos

Bronquitis

El trastorno bronquial más común es la bronquitis, una inflamación de los tubos. La bronquitis puede ser aguda o crónica.

La bronquitis es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones.





Asma Bronquial

Es una enfermedad crónica que provoca que las vías respiratorias de los pulmones se hinchen y se estrechen.

Esto hace que se presente dificultad para respirar como sibilancias, falta de aliento, opresión en el pecho y tos.

Escaneado con CamScanner

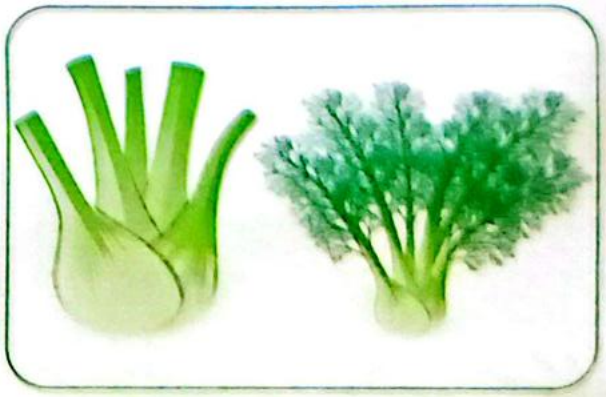
Recomendaciones de Tratamiento con plantas medicinales para enfermedades de los Bronquios y Bronquiolos



Tomillo, El tomillo se utiliza tradicionalmente para preparar remedios herbales que poseen **propiedades expectorantes, mucolíticas, antitusivas y antiespasmódicas.** Además, los datos de un estudio mostraron propiedades antiinflamatorias significativas.



Romero, es una hierba a la que se le atribuyen propiedades antiinflamatorias, analgésicas y antimicrobianas que **pueden apoyar el tratamiento de las enfermedades respiratorias.** Se puede emplear tanto de manera interna, como externa. Sus aceites esenciales podrían ayudar a despejar los bronquios y favorecen la expulsión de moco.



El hinojo, se utiliza para aliviar la tos crónica de la bronquitis y de las enfermedades pulmonares. Se puede tomar en forma de té o hacer inhalaciones. **Esta planta tiene una buena capacidad expectorante,** es decir, ayuda a expulsar las mucosidades acumuladas en las vías respiratorias.

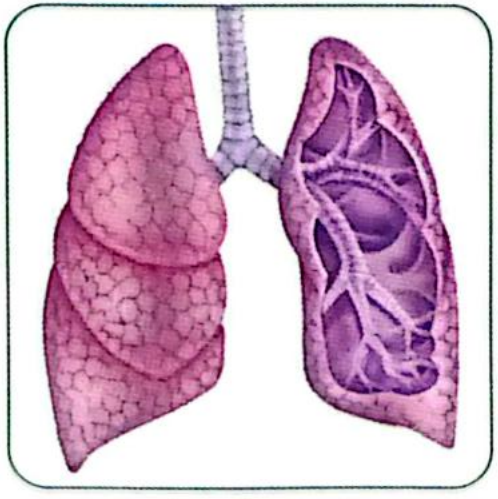
Escaneado con CamScanner

PULMONES



Ubicación del pulmón derecho

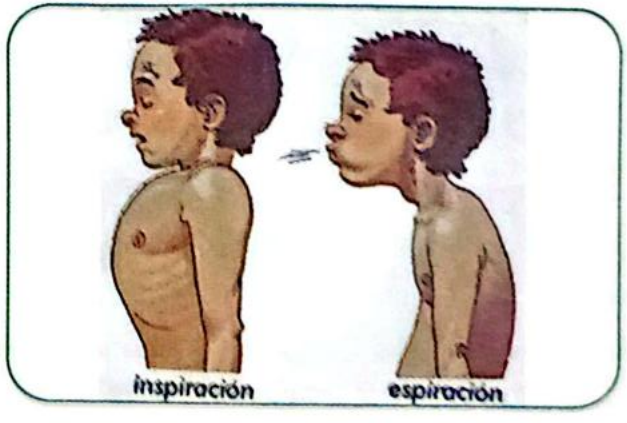
Los pulmones se encuentran a ambos lados del pecho, en el interior de la cavidad torácica. Son los órganos principales del sistema respiratorio. Los pulmones son unos de los órganos más grandes del cuerpo.



el pulmón derecho es más grande que el izquierdo

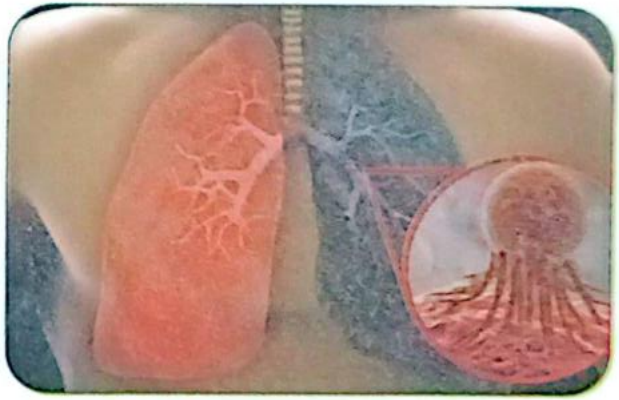
Funciones de los pulmones

Los pulmones son los órganos encargados de la función respiratoria, tienen aspecto esponjoso. Se encuentran en el tórax, protegidos por las costillas, uno a cada lado un derecho y uno izquierdo, en él se encuentran alojados el corazón, la tráquea, los bronquios y la salida de los grandes vasos.



Escaneado con CamScanner

Identificación de enfermedades de la pulmón derecho y pulmón izquierdo



Cáncer de pulmón

El cáncer es la primera causa de muerte en todo el mundo y el de pulmón es el segundo más prevalente en la sociedad, fumar es el principal factor del riesgo para el desarrollo de cáncer de pulmón.



Neumonía

La neumonía es una infección que afecta un pulmón o los dos. Hace que los sacos de aire, o alvéolos, de los pulmones se llenen de líquido o pus. Hay bacterias, virus u hongos que pueden provocar neumonía.



Tuberculosis

La tuberculosis es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria que afecta a los pulmones. Se transmite de persona a persona a través del aire. Los síntomas de la tuberculosis activa incluyen tos, dolores torácicos, debilidad, pérdida de peso, fiebre y sudores nocturnos.

Escaneado con CamScanner







Recomendaciones de Tratamiento con plantas medicinales para enfermedades del pulmón

El Eucalipto, es una de las plantas más utilizadas para fortalecer los pulmones. Tradicionalmente las hojas de este árbol se han empleado tanto por vía oral como inhalatoria para tratar afecciones respiratorias como **resfriados, faringitis, gripe, bronquitis, sinusitis,** asma **o neumonía** gracias a su acción **antiséptica, expectorante y antitusiva.**

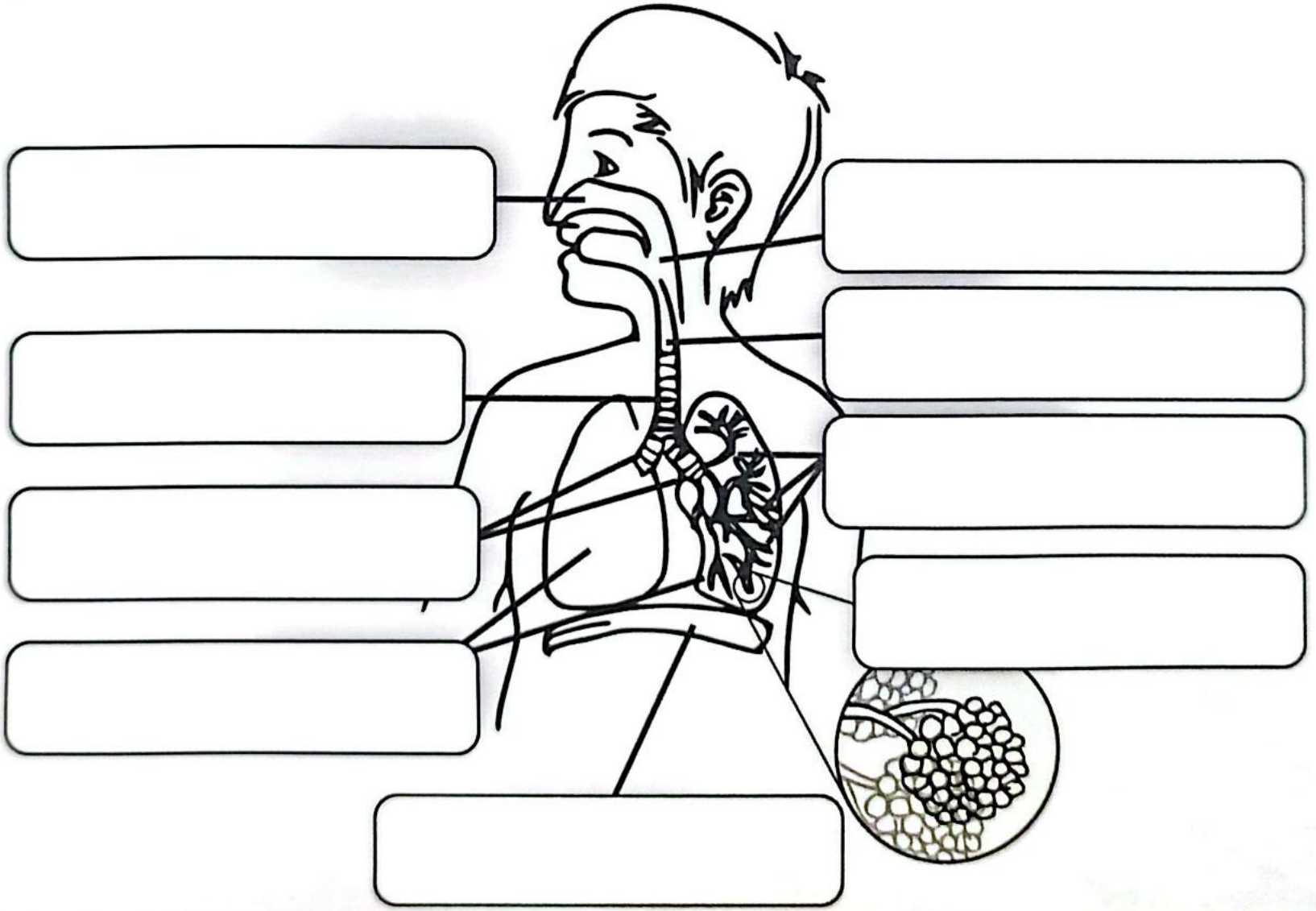
Hojas de laurel, Tradicionalmente se ha utilizado el laurel como remedio para **aliviar la irritación de las vías respiratorias,** varios estudios destacan las **propiedades antibacterianas, antioxidantes y antiinflamatorias** de las hojas de laurel

Echinácea, tiene **propiedades antiinflamatorias** y puede ayudar a **reducir la inflamación en los pulmones** y las vías respiratorias. Además, algunos estudios sugieren que puede ayudar a reducir la gravedad y duración de los síntomas asociados con infecciones respiratorias como resfriados y gripe.

Escaneado con CamScanner

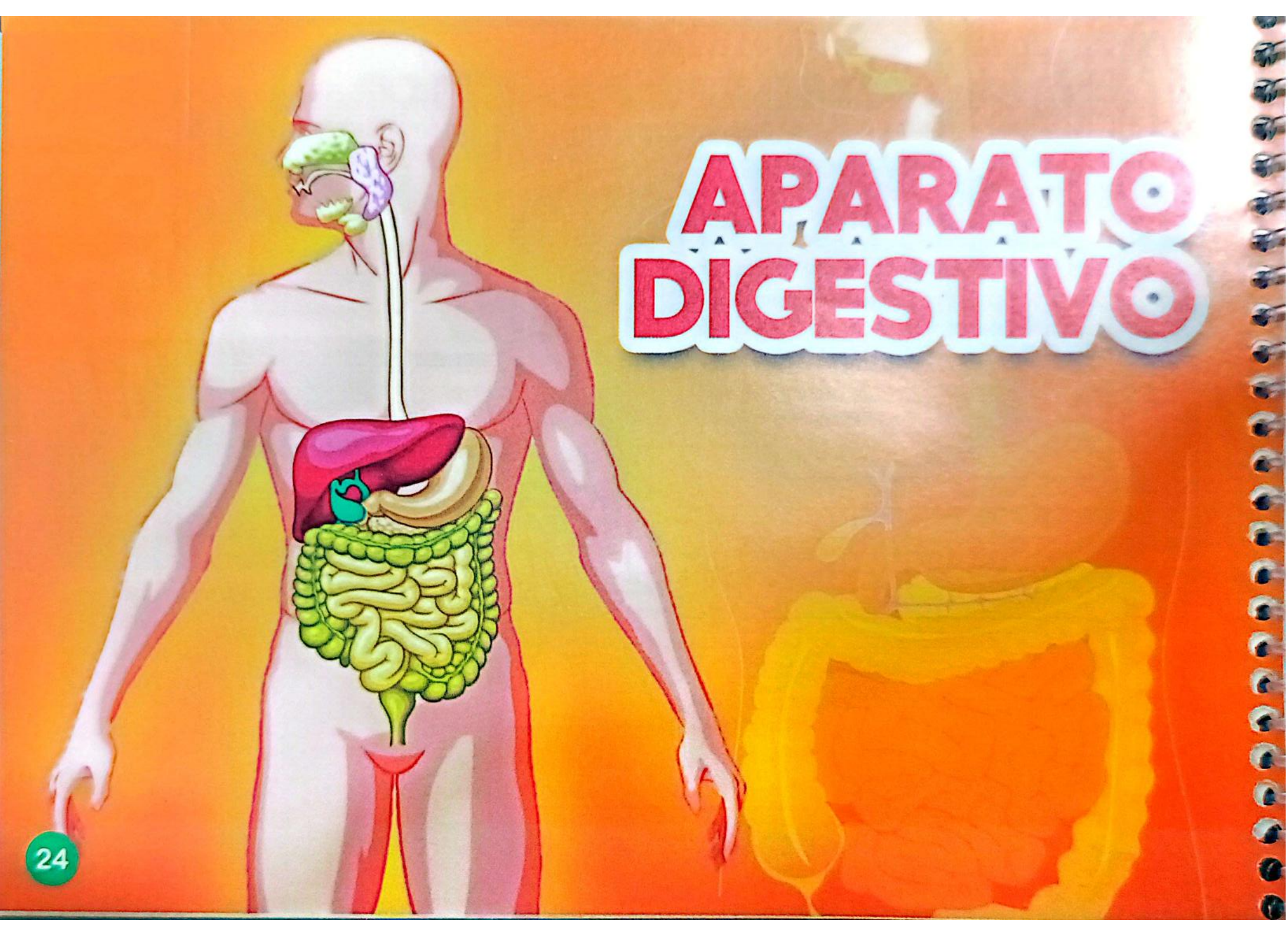
TRABAJO PRÁCTICO

Pinta con colores diferentes y coloca sus nombres a todos los órganos del ***Aparato Respiratorio.***



Escaneado con CamScanner

APARATO DIGESTIVO

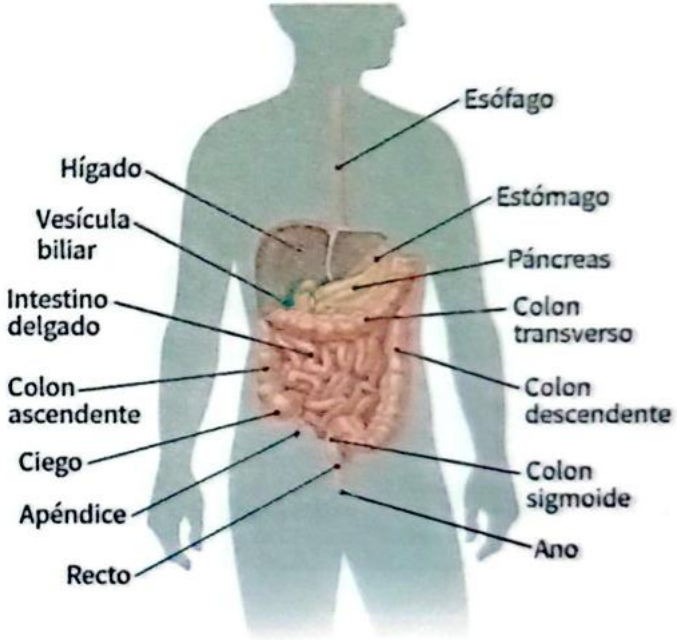


Escaneado con CamScanner

II. Anatomía y Fisiopatología Básica el Aparato Digestivo

Funciones del Aparato Digestivo

Este aparato es el principal encargado de todo el proceso de la alimentación y la nutrición, gracias a los órganos que lo componen podemos comer alimentos y estos después de digerirse son asimilados como energía para el cuerpo. Esta energía nos sirve para poder trabajar, jugar, hacer ejercicios, y todas las actividades de cada día.



El tubo digestivo está formado por:

- Boca
- Faringe
- Esófago,
- Estómago,
- Intestino delgado
- Intestino grueso o colon
- Glándulas Anexas (hígado, vesícula, glándulas salivales y páncreas)

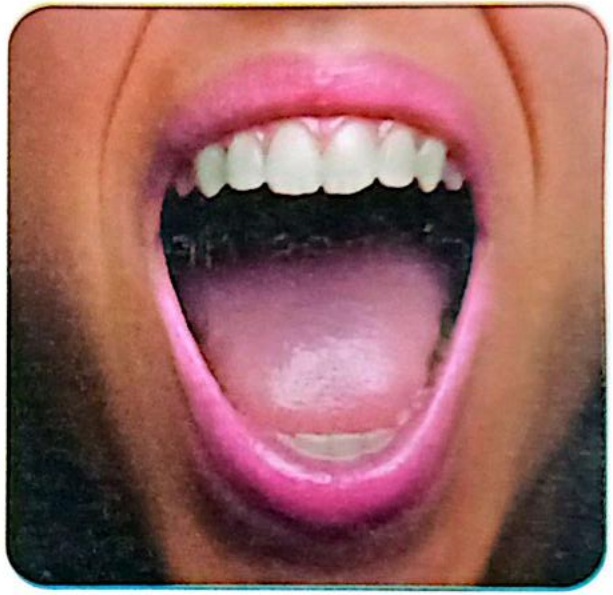
En cada una de estas partes del tubo digestivo tienen lugar los diversos eventos que permitirán la digestión y la absorción de los alimentos ingeridos.

Escaneado con CamScanner

LA BOCA

Ubicación de la boca

La boca llamada también cavidad bucal o cavidad oral, es el primer órgano del aparato digestivo. se ubica en la parte baja de la cara.



Partes de la boca

Tiene las siguientes partes: la lengua, los dientes, las encías, el paladar duro y blando, y las glándulas salivales.

Función de la boca:

Son los responsables del primer paso de la digestión de los alimentos.

La boca tiene múltiples funciones, pero las más importantes son:

Digestiva: la boca es el punto de inicio del aparato digestivo y gracias a ella, podemos masticar los alimentos, mezclarlos con saliva y tragarlos.

Respiración: participa activamente en la respiración e interviene tanto para tomar como para expulsar el aire.

Sensorial y sensitiva: es uno de los órganos más especializados para percibir las propiedades de los alimentos y otros objetos gracias a las papilas gustativas de la lengua.

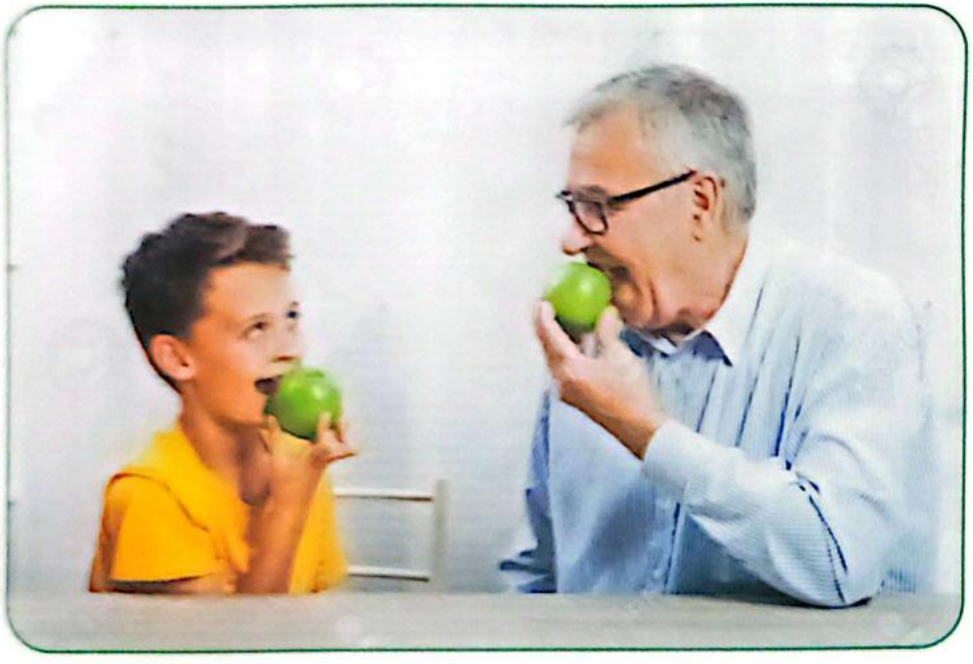


PRODECO - COOPI
Escaneado con CamScanner

Protección: tiene un papel muy importante en nuestro sistema de defensa porque actúa como barrera para evitar la entrada de microorganismo en el cuerpo.

Estética: nuestra sonrisa y dientes forman parte de nuestra apariencia física.

Comunicación: además de hablar, realizamos gestos, ademanes, silbidos, etc. Con los que nos comunicamos con las personas.





Gracias a la boca podemos respirar cuando la nariz esta tapada.

Escaneado con CamScanner

Enfermedades de la boca:

Cualquier problema que afecte la boca puede dificultarle comer, beber o hasta sonreír. Algunos problemas comunes de la boca son:

Identificación de signos y síntomas:

Herpes Labial:

Conocido como ***"lamido de araña"***.
Signo: Son llagas.
Síntomas: Dolorosas en los labios y alrededor de la boca causadas por un virus.



Aftas bucales:

Signo: Úlceras
Síntomas: Dolorosas en la boca, causadas por bacterias o virus



Escaneado con CamScanner

Caries dentales:

Signo = Manifestaciones oscuras en los dientes.
Síntomas = Dolorosas.
Las caries se producen a causa de bacterias en la boca, ingesta frecuente bebidas azucaradas y falta de cepillado de los dientes.



Mal aliento (halitosis):

Olor desagradable al hablar causado por el descuido de la higiene bucal.



Si tienes caries perderás tus dientes.
Tienes que cepillarte todos los días

Escaneado con CamScanner

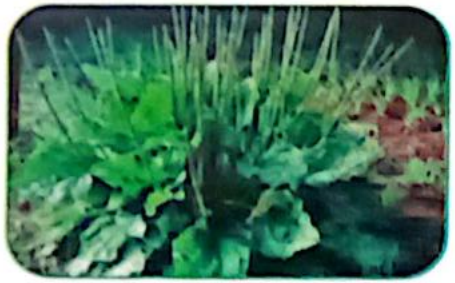
Alternativas de Tratamiento con plantas medicinales de la boca:

La Manzanilla



Sirven de manera efectiva como enjuagues bucales caseros, para calmar el dolor de las encías inflamadas.

El Llantén



(Plantago major); es excelente para combatirlo por su acción antivírica. Se indica también en las **inflamaciones de encías**, lengua, laringe y faringe.

La Menta



(Mentha piperita); asociada a otras plantas carminativas y colagogas, es una buena opción para **combatir el mal sabor de boca** y el mal aliento o halitosis,

La Salvia



(Salvia officinalis); rebaja la inflamación, repara las mucosas y facilita la cicatrización. La salvia es útil también para **desinflamar encías y lengua** y afecciones al entorno de la boca.

Escaneado con CamScanner

EL ESÓFAGO

Ubicación del esófago.
Es la continuación de la faringe hacia el estómago. Es el tercer órgano del aparato digestivo ubicado más que todo en la parte delantera del pecho

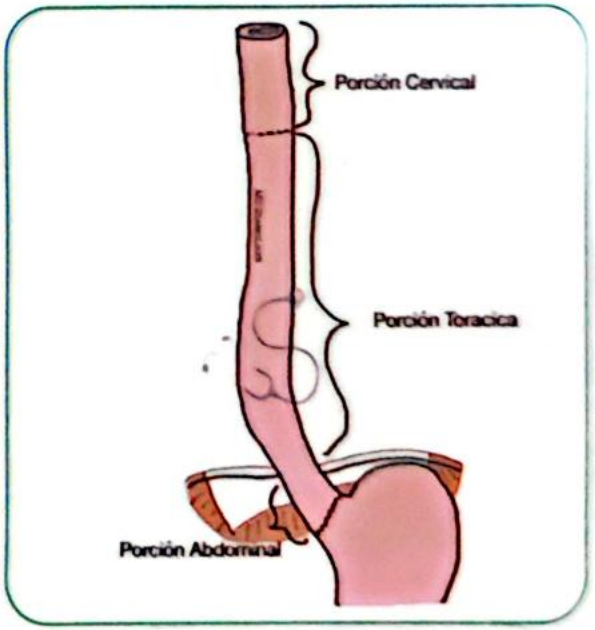


División esófago

El esófago está dividido en tres porciones: ***Cervical***, que atraviesa el cuello. ***Torácica***, ubicada en el tórax y ***Abdominal***, que pasa hacia el estómago.

Función del esófago

El esófago es un tubo muscular que conecta la boca con el estómago. Los anillos musculares se contraen y relajan para permitir que pasen la comida y los líquidos a través de las partes superior e inferior.



Identificación de enfermedades del esófago

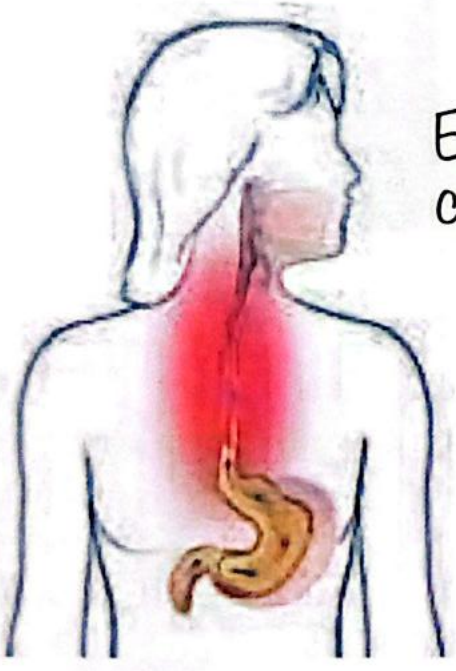
Es posible que no se sienta nada en el esófago hasta que se trague algo demasiado grande, demasiado caliente o demasiado frío. También puede notarlo cuando algo anda mal. Puede sentir dolor o tener problemas para tragar.

Escaneado con CamScanner

Entre los problemas comunes son:

Esofagitis (acidez)

Síntomas = es una sensación de ardor dolorosa en el pecho. Ocurre cuando el ácido del estómago regresa hacia el esófago,



Elimina el cigarro

Las enfermedades del esófago, generalmente son causadas por el reflujo ácido que sale del estómago.

Cáncer Esofágico

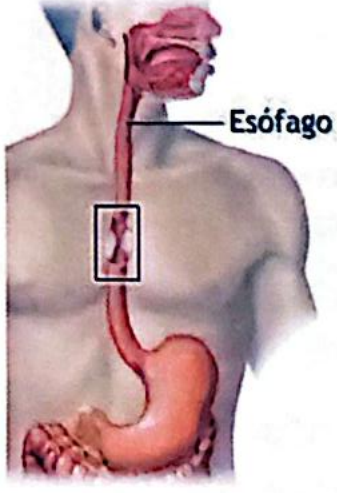
Enfermedad mortal si no se detecta a tiempo.

Signos

Presencia de tumor con células malignas,

Síntomas

Dolor al tragar, dolor en el pecho.



Esófago de estrechamiento tumoral



Los médicos pueden usar varios exámenes para diagnosticarla. Estos incluyen pruebas de imagen, una endoscopia superior y una biopsia.

PRODECO - COOPI

Escaneado con CamScanner

Alternativas de Tratamiento con plantas medicinales

Malva

Su raíz contiene mucílago que ayuda a proteger el esófago, cubriéndolo con una barrera protectora contra el ácido del estómago. Puedes tomarla disolviendo polvo de la raíz en dos vasos de agua. Si usas este último formato, tendrás que dejar que repose toda la noche y beber el líquido al día siguiente.



Curcuma (palillo)

Pueden obtener el polvo triturando los tallos, puede agregarse a las comidas o combinarse con agua hervida para hacer té. Puede contribuir a una digestión saludable como resultado de sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias.



Escaneado con CamScanner

EL ESTOMAGO

Ubicación del Estómago



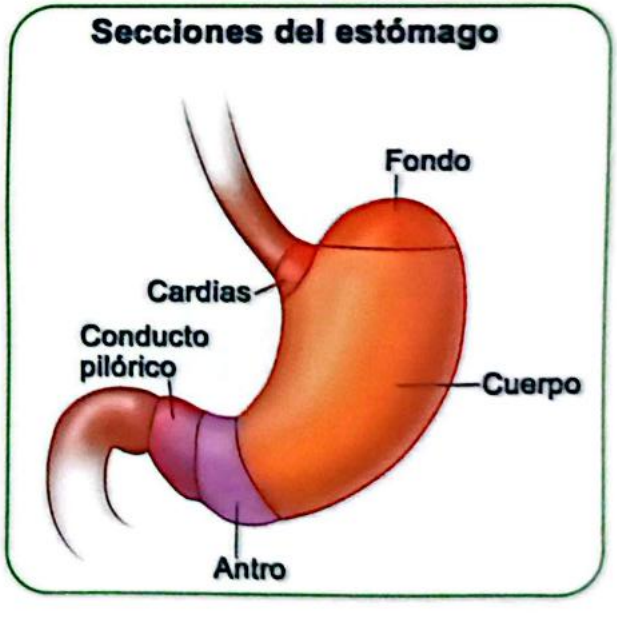
El Estómago

Es la parte más ancha del conducto digestivo, tiene forma de una bolsa. Ubicado en la parte central del cuerpo

División del estómago

Anatómicamente se reconocen varias partes en el estómago:

- La ***unión*** esófago-gástrica se llama ***cardias***,
- El ***cuerpo*** gástrico
- y el **píloro** (zona de unión del estómago con el intestino delgado)



No consumas alimentos muy fríos ni muy calientes

PRODECO - COOPI

Escaneado con CamScanner

Función del estómago

El estómago actúa como una licuadora, mezclando y triturando todas los alimentos o comidas en trozos cada vez más pequeños. Esto lo hace con la ayuda de los fuertes músculos que tiene en sus paredes y de los jugos gástricos que segrega.

Las principales funciones del estómago son:

Función Mecánica

Almacenar, seguir desmenuzando y mezclar el alimento ingerido.



Los alimentos ligeros, como la fruta y la verdura, solo pasan de una a dos horas en el estómago, mientras que los alimentos ricos en grasas y difíciles de digerir pueden permanecer allí hasta ocho horas.

Función Química

Por otra parte, con el jugo gástrico producido por las glándulas. Este jugo gástrico contiene unas enzimas especiales que predigieren determinados componentes nutritivos en el estómago.



Escaneado con CamScanner

Identificación de enfermedades del estómago

Entre las enfermedades más frecuentes del estómago están:

La Indigestión

La indigestión puede ser consecuencia de comer mucho o muy rápido, ingerir alimentos grasosos o comer en momentos de estrés, fumar y beber demasiado alcohol.

Signo= Hinchazón y eructos después de comer.

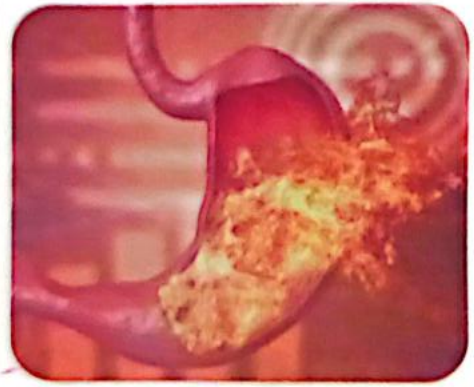
Síntomas= Malestar, pesadez y dolor.



Gastritis

Es la inflamación del estómago.

Síntomas = Malestar doloroso con sensación de ardor en la boca del estomago



Ulceras

Se caracteriza por la presencia de llaga o herida en las paredes del estómago.

Signo = Algunas veces se escupe con sangre cuando está muy avanzado la ulcera.

Síntoma = Náuseas, dolor y malestar en la parte central del cuerpo.



Cáncer Gástrico

También llamado cáncer estomacal, es una enfermedad mortal si no se detecta a tiempo, es el crecimiento de células malignas ***(signos)*** que forman tumores dentro del estómago.

Síntomas = Dolor profundo en la boca del estómago con presencia de nauseas en ocasiones.



Escaneado con CamScanner

Alternativas de Tratamiento con plantas medicinales

Caléndula

Llamada también botón de oro, Uno de los principales usos de esta planta medicinal se enfoca en los malestares gastrointestinales, pues resulta eficaz para tratar gastritis, gastroenteritis o vómitos, así como para cicatrizar úlceras de estómago



Sábila

Conocido como **Aloe Vera;** es una planta conocida por sus propiedades de acción que ayuda a mejorar la salud de la mucosa gástrica al tener un efecto inhibidor sobre la producción de ácido gástrico que produce la acidez en el estómago.

No sólo eso, sino que la ingesta de esta planta en cualquiera de sus opciones ayuda a cicatrizar la úlcera gástrica. Es recomendable que su ingesta se realice por las mañanas en licuados matutinos de frutas o verduras.

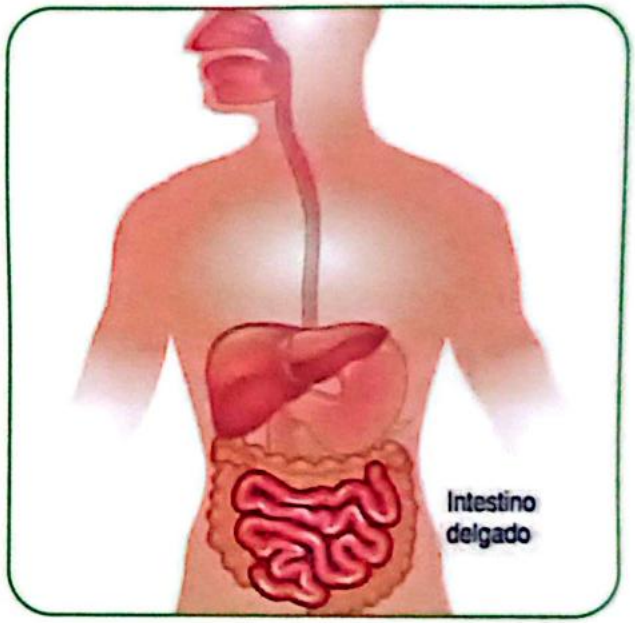


Escaneado con CamScanner

INTESTINO DELGADO

Ubicación del intestino delgado

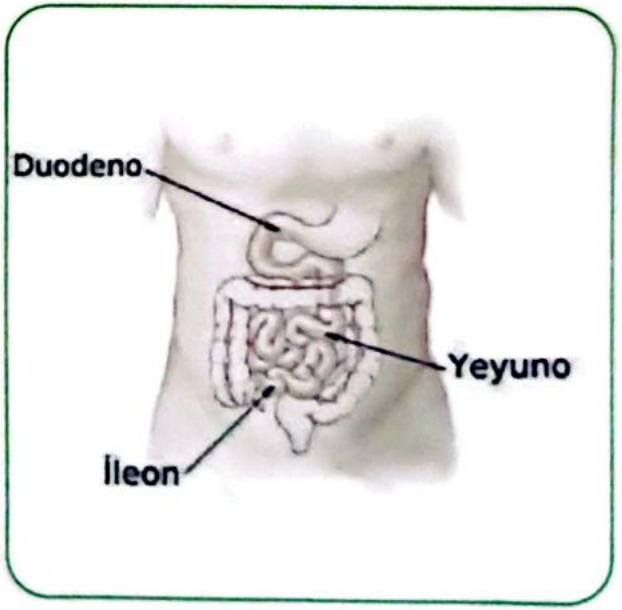
Es un conducto angosto y más largo del tubo digestivo, está ubicado en toda la parte central del abdomen, es la continuación del estómago y termina al conectarse con el intestino grueso.



División del intestino delgado:

Está dividido en 3 partes

1. ***Duodeno*** es la continuación del estomago
2. ***Yeyuno***, es la parte más larga del intestino delgado
3. ***Íleon;*** es la continuación con el intestino grueso



El intestino delgado puede llegar a medir hasta 6 metros en los adultos

Escaneado con CamScanner

Función del Intestino Delgado:

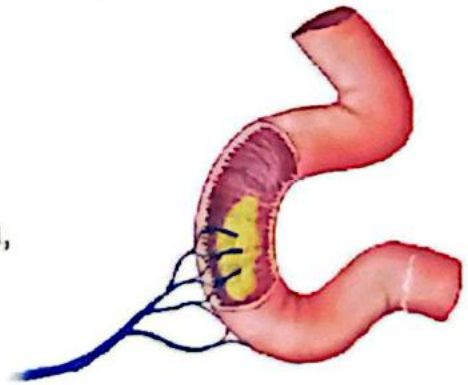
Tiene las siguientes funciones principales:

1. Seguir con el transporte de los alimentos.
2. Continuar con la digestión de los alimentos.
3. Realizar la absorción de los nutrientes de los alimentos.



Absorción:

Paso de nutrientes del intestino delgado a la circulación sanguínea, **usando las vellosidades Intestinales.**



Es aquí en el intestino delgado donde se absorben casi todos los nutrientes de los alimentos que comemos cada día.

Los nutrientes que conoces como las vitaminas, los minerales, proteínas, carbohidratos y grasas son absorbidos y transportados por la sangre a todo el cuerpo.

Escaneado con CamScanner

Identificación de enfermedades del Intestino Delgado

Enfermedad Celíaca

La enfermedad celíaca es una afección en la que las personas no pueden consumir gluten porque daña su intestino delgado. El gluten es una proteína presente en el trigo, avena, cebada y centeno.

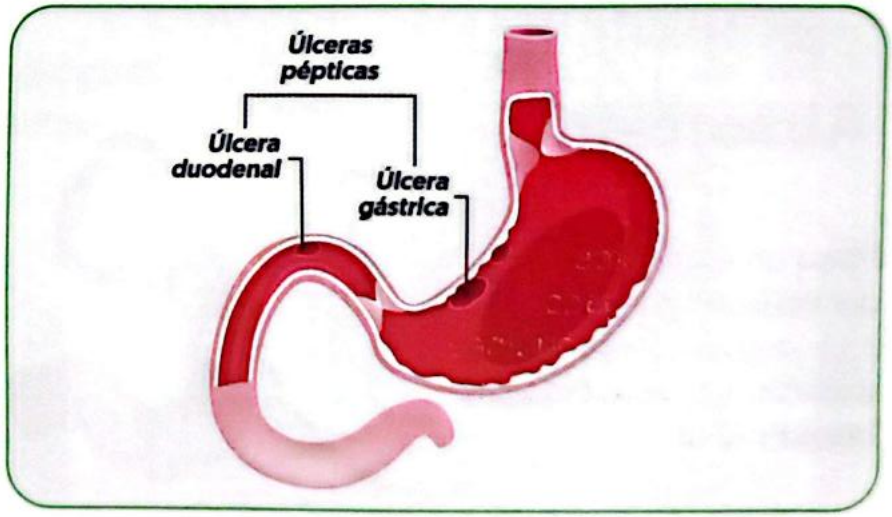
Signos = Diarreas
Síntomas = Irritabilidad y dolor abdominal.



Ulceras y Cáncer de intestino delgado

Esto se da principalmente en la porción del duodeno que es la continuación del estómago, porque el jugo gástrico del estómago pasa al intestino delgado y provoca las ulceras que si no son tratadas a tiempo se convierte en cáncer.

Síntomas = Irritabilidad y dolor abdominal.



Si nuestro intestino delgado se encuentra dañado o enfermo, no se podrá asimilar los nutrientes

Escaneado con CamScanner

Alternativas de Tratamiento con plantas medicinales

Carqueja

(Quinsakuchu) se debe tomar en infusiones, es ampliamente consumida para el tratamiento de afecciones gastrointestinales, por su capacidad antiespasmódica, antiinflamatoria y ayudan a la vesícula biliar.



Salvia

Se puede consumir en un té o infusión después de las comidas o cuando hay dolores abdominales ya que ayuda a desinflamar, también es recomendable consumirla cuando existe diarreas.



Escaneado con CamScanner

INTESTINO GRUESO

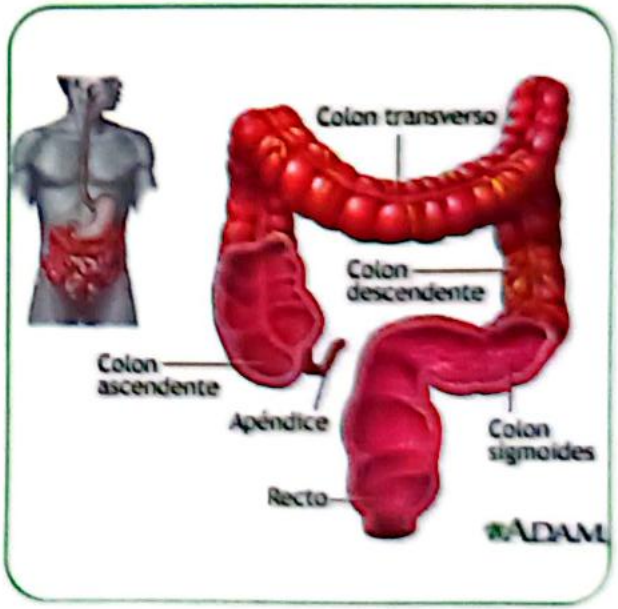
Ubicación del intestino grueso



Intestino Grueso (Colon)

Es donde termina el tubo digestivo. Su tamaño aproximado es de un metro y medio de largo y recibe los residuos o desechos, es decir todo lo que el intestino delgado no ha absorbido. La mayor parte del intestino grueso se encuentra dentro de la cavidad abdominal a los lados costados.

División y función del Intestino Delgado



El colon es un órgano tubular de aproximadamente 1.5m de longitud que continúa desde el intestino delgado y se extiende hasta el canal anal.

El colon derecho, funcionalmente es donde se desarrollan los procesos de fermentación y digestión por la flora bacteriana, así como la mayor parte de los procesos de absorción y secreción.

El colon izquierdo, constituido por el recto, tiene como objetivos fundamentales el almacenamiento de las heces, la absorción final de agua, su transporte y, por último, su evacuación al exterior.

Escaneado con CamScanner

Identificación de Enfermedades del Intestino Grueso

Estreñimiento

El estreñimiento afecta a miles de personas. La comida procesada, las harinas refinadas y el estrés se destacan como unos de sus principales causantes.

Signos

Hinchazón y ausencia de evacuaciones por más de 2 días.

Síntomas

Dolor abdominal.

Diarrea

Se considera diarrea cuando se va más de 3 veces al baño durante el día y durante aproximadamente 3 días seguidos.

Signos

Deposiciones liquidas.

Síntomas

Dolor abdominal y fiebre.

Cáncer de Colon

Se manifiesta con cambios en los hábitos fecales.

Signos

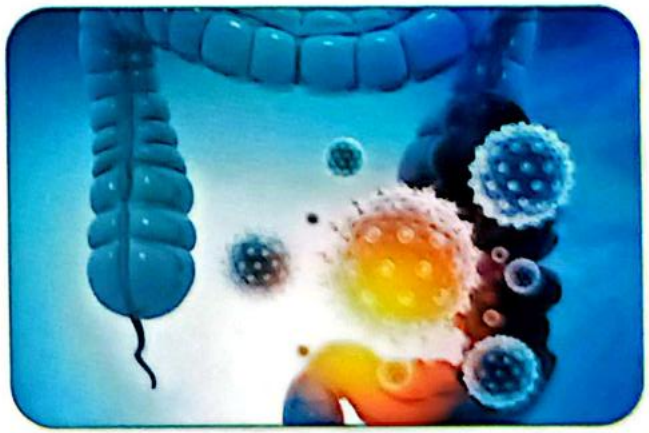
Sangre en la materia fecal (defecación), diarrea, estreñimiento o la sensación de que el intestino no se vacía por completo.

Síntomas

Dolores, molestias o cólicos abdominales que no desaparecen.







La diarrea es un problema digestivo bastante frecuente, el cual también puede ser un síntoma común y molesto de otras enfermedades o afecciones.

Escaneado con CamScanner

Alternativas de Tratamiento con Plantas Medicinales

Ortiga

(Ithapallo) tiene propiedades laxantes, en la medicina natural se le distingue como un estimulante del sistema digestivo que ayuda para tener evacuaciones regulares.



Malva

En la cultura popular se dice que la malva previene el estreñimiento, ayuda en la digestión y, además, calma los dolores y espasmos estomacales. **Aumenta la motilidad intestinal y la secreción intestinal de agua, lo que mejora el estreñimiento.**



Hinojo

Es una poderosa planta medicinal que destaca por su fuerza para equilibrar las funciones del sistema digestivo Usos tradicionales: trastornos digestivos (diarrea, cólicos, flatulencia, padecimientos hepáticos

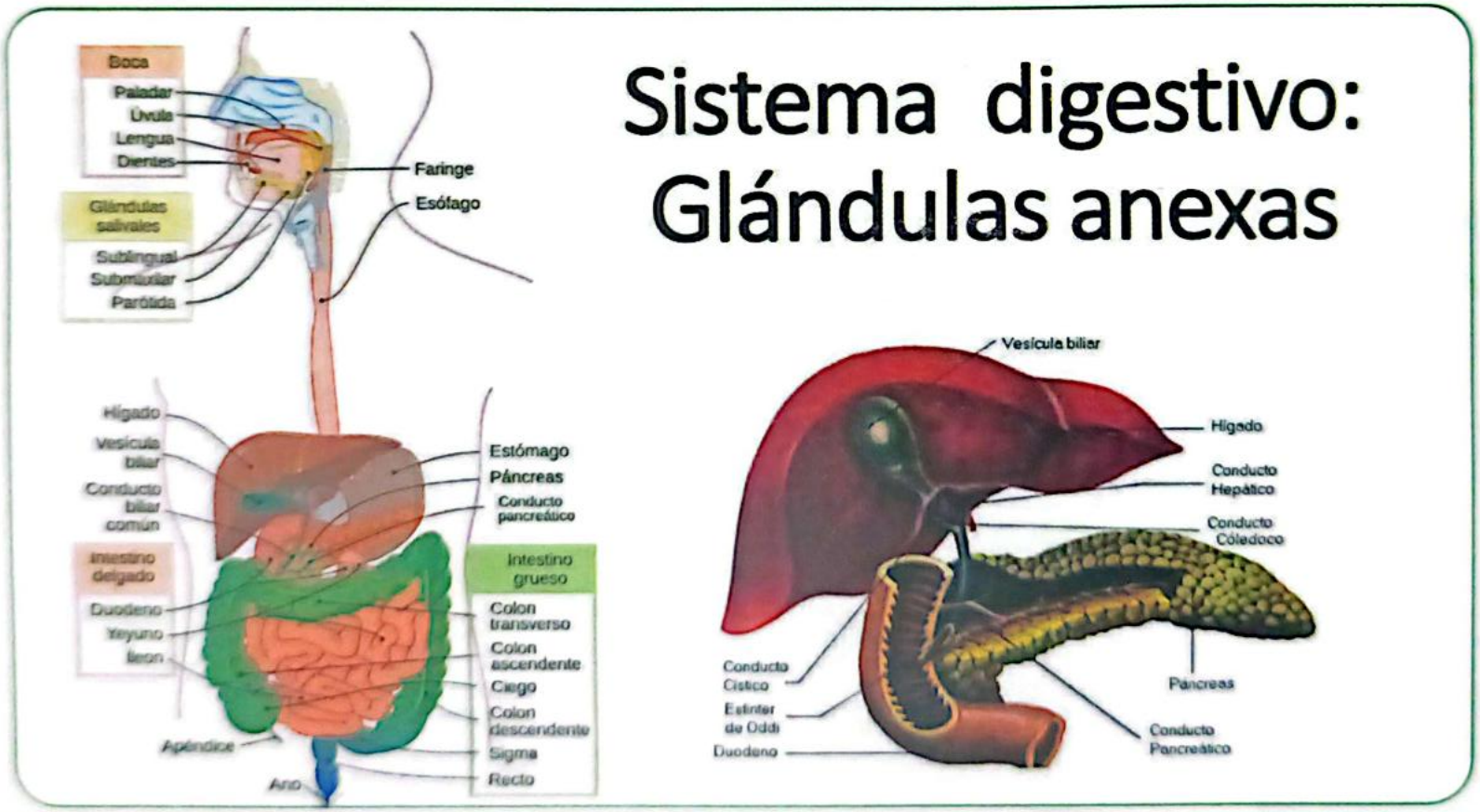


Escaneado con CamScanner

GLÁNDULAS ANEXAS DEL APARATO DIGESTIVO

Ubicación de las Glándulas Anexas

Las glándulas anexas son el complemento de los órganos del aparato digestivo, que sin ellas no podría haber digestión de los alimentos. Están ubicadas en la boca en el caso de las glándulas salivares y las demás en la parte abdominal del cuerpo.



Escaneado con CamScanner

División y Función de las Glándulas Anexas.

Las glándulas anexas son aquellos órganos que segregan líquidos digestivos que contienen sustancias llamadas enzimas, que son las encargadas de degradar o simplificar los alimentos. Con el propósito de facilitar el proceso de la digestión, absorción y asimilación de los nutrientes que provienen de los alimentos.

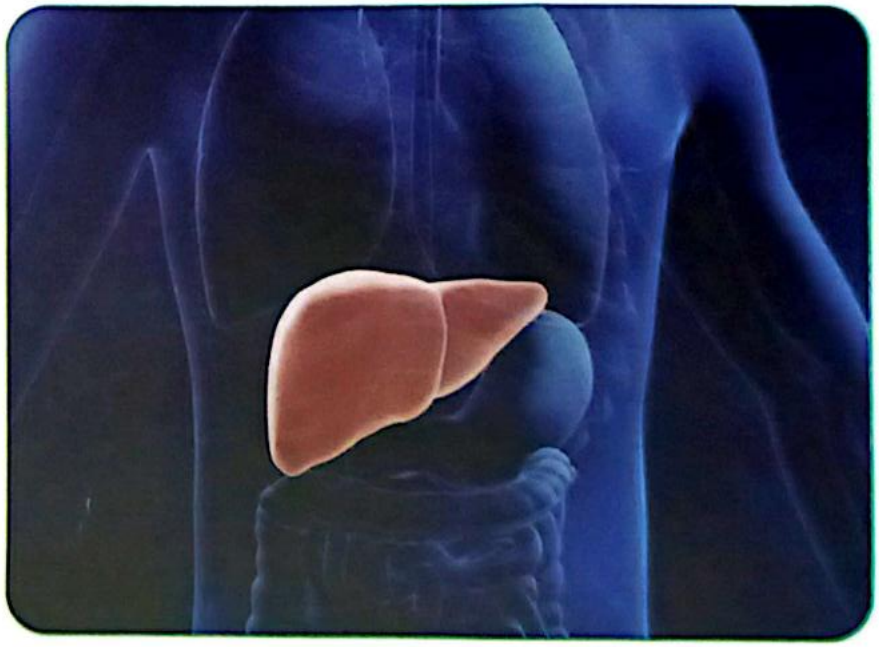
El Páncreas

Es la glándula que elabora el jugo pancreático y la insulina que facilita la digestión.



El Hígado

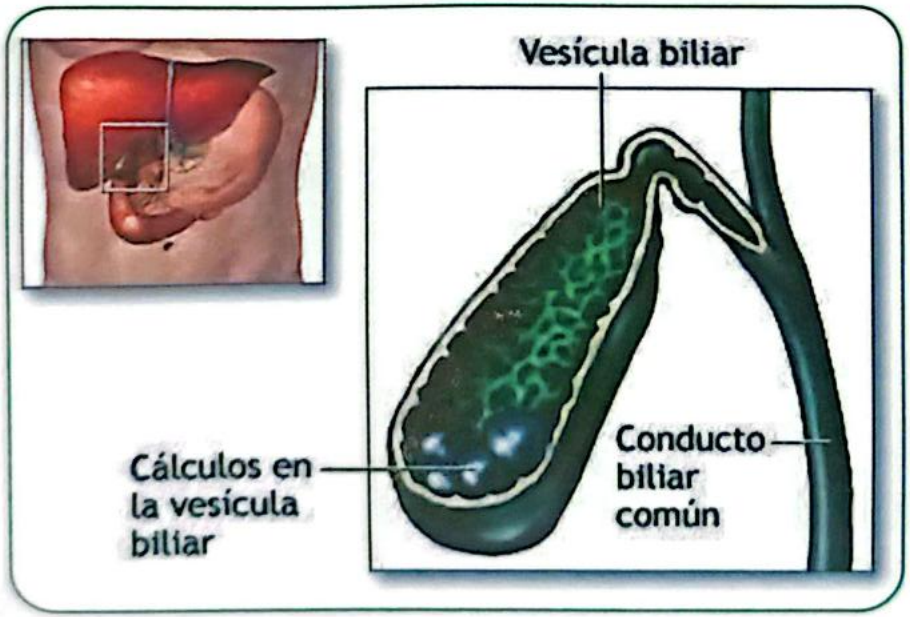
Es la glándula más voluminosa del organismo, esta una glándula que produce la bilis, este jugo facilita la desintegración de las grasas.



Escaneado con CamScanner

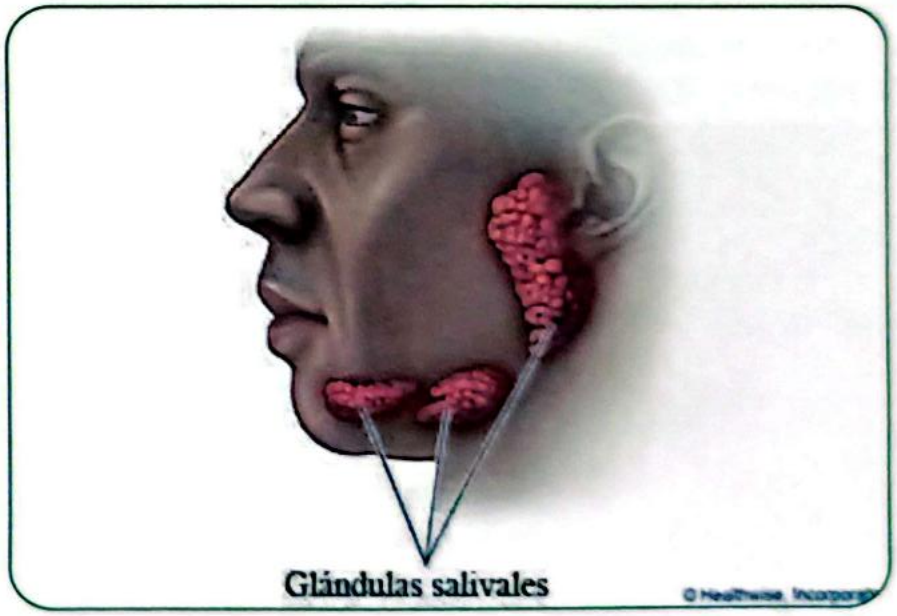
La Vesícula Biliar

Tiene la función del almacenamiento y concentración de la bilis, además de liberar la cantidad de bilis necesaria para la digestión de los alimentos



Glándulas Salivales

Su principal función es producir saliva en la boca que sirve para la masticación y ablandamiento de los alimentos que se consumen.



Escaneado con CamScanner

Identificación de Enfermedades en las Glándulas Anexas.

Enfermedades del Páncreas

Pancreatitis

La pancreatitis es una inflamación del páncreas. Esto ocurre cuando las enzimas digestivas comienzan a digerir el páncreas. La pancreatitis puede ser aguda o crónica. De cualquier forma, es grave y puede traer complicaciones.



Enfermedades del Hígado

Hepatitis

La hepatitis es la inflamación del hígado. Inflamación es la hinchazón de órganos que ocurren cuando se lesionan o infectan, y puede dañar su hígado. La hinchazón y daño puede afectar el buen funcionamiento de este órgano.



Enfermedades de la Vesícula Biliar

Colecistitis

Es una inflamación de la vesícula biliar, generalmente debida a una obstrucción del conducto cístico por un cálculo biliar. Por lo general, los pacientes experimentan dolor abdominal, fiebre y náuseas. En la mayoría de los casos, la ecografía puede detectar signos de inflamación de la vesícula biliar.



Escaneado con CamScanner

Alternativas de Tratamiento con Plantas Medicinales

Para el hígado

Cardo Mariano

Es la planta por excelencia para prevenir enfermedades hepáticas y cuidar nuestro hígado, pues entre otras cosas favorece la eliminación de grasas y toxinas del cuerpo, ayudándonos a depurarlo efectivamente



Para el páncreas

Cardo Santo

Favorecen el aumento de la secreción del jugo pancreático, que es importante para la digestión



Para la vesícula

Boldo

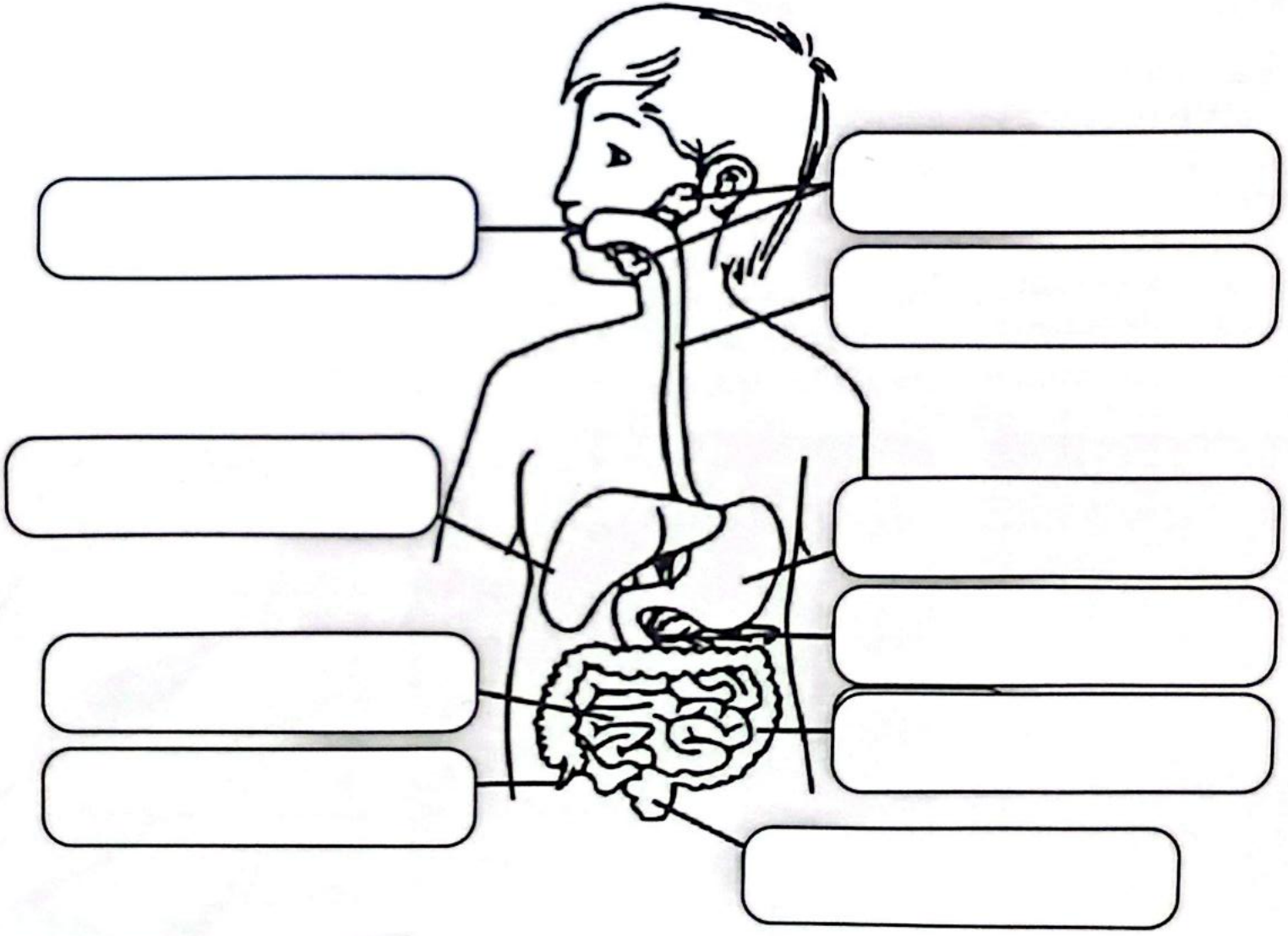
Estimula al funcionamiento de la vesícula biliar y propiedades beneficiosas sobre el hígado. Es capaz de cambiar la composición química de la bilis previniendo la formación de cálculos biliares o piedras en la vesícula



Escaneado con CamScanner

TRABAJO PRÁCTICO

Pinta con colores diferentes y coloca sus nombres a todos los órganos del Aparato Digestivo.



PRODECO - COOPI

Escaneado con CamScanner

BIBLIOGRAFIA

- Donald C. Rizzo (2011) Fundamentos de Anatomía y fisiología 3ª Ed. México, CENGAGE LEARNING.
- Drake RL, Vogl W, Mitchell AWM. GRAY Anatomia para estudiantes. 1ª ed. Madrid: Elsevier; 2005.
- Jacob SW, Francone CA, Lossow WJ. Anatomía y Fisiología Humana. 4ª ed. Méjico: Nueva Editorial Interamericana; 1988.
- Pocock G, Richards ChD. Fisiología Humana. 1ª ed. Barcelona: Ed. Masson; 2002
- Tortora Derriksson (2013) Principios de anatomía y fisiología 13 ed. Panamericana.
- Tortora GJ, Derricskon B. Principios de Anatomía y Fisiología. 11ª ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2006.

Escaneado con CamScanner

Financiado por
la Unión Europea

PRODECO
al desarrollo desde las bases

COOPI
COOPERAZIONE
INTERNAZIONALE

QULLASUYU

Escaneado con CamScanner