

Financiado por la Unión Europea

PRODECO
el desarrollo desde las bases

COOPI
COOPERAZIONE INTERNAZIONALE

PLANTAS MEDICINALES

PROYECTO QULLASUYU: EJERCICIO DEL DERECHO A LA SALUD INTERCULTURAL DE PUEBLOS INDÍGENAS EN BOLIVIA

Documento de sistematización sobre el uso de plantas medicinales en el área de intervención del proyecto en los municipios de Potosí y Chuquisaca



Financiado por
la Unión Europea

La presente publicación ha sido elaborada con el apoyo financiero de la Unión Europea. Su contenido es responsabilidad exclusiva del “Proyecto Qullasuyu” y no necesariamente refleja los puntos de vista de la Unión Europea.

En el marco del proyecto Qullasuyu:
“Ejercicio del derecho a la salud intercultural de pueblos indígenas en Bolivia”
Ejecutado por PRODECO en asocio con COOPI.







Proyecto QULLASUYU

Ing. Yery Gallardo C.
Director General PRODECO

Rodolfo Pasinetti
Coordinador País COOPI

Lic. Jose Miguel Quiroga G.
Coordinador Técnico Proyecto QULLASUYU

Depósito Legal:
Se permite la reproducción total o parcial de la información aquí publicada siempre y cuando se cite la fuente.
Impreso en la gestión 2022

ÍNDICE

Ayamuña....7
Añahuaya....8
Anjañuku o Amañoque....9
Asnoahuaycha....10
Ayrampu....11
Calawala....12
Chipi chipi....13
Chillkiwa....14
Churqui....15
Condor chaki....16
Fotumero....17
Jarca....18
K'ana....19
Kentu o Lantin....20
Kimpi....21
Kiswara....22
K'ita perejil....23
Kuru....24
Lanti lanti....25
Lloque....26
Loma kilkina....27
Manka p'aki....28
Okururu o Berro....29
Pachacururu....30
Palqui....31
Pikipichana....32
Queñua....33
Ruda....34
Santa Maria....35
San Gerónimo....36
Sawinto....37
Suk'a Suka o Choclo choclo....38
Thihuacana....39
Thian thian....40
Thitira....41
Utumpila....42
Wira wira....43
Wira wira....44
Yaraguacay o Yarita....45
Yana yana....46

INTRODUCCIÓN

PRODECO (Proyecto de Desarrollo Comunitario) en asocio con COOPI (Cooperazione Internazionale), vienen implementando el proyecto QULLASUYU: *"Ejercicio del derecho a la salud intercultural de pueblos indígenas en Bolivia"*, financiado por la Unión Europea en Bolivia, cuyo objetivo es fomentar la defensa y el ejercicio del derecho a la salud integral e intercultural de comunidades indígenas de Bolivia, en los departamentos de Chuquisaca y Potosí, en el marco de la ley 459 (Ley de Medicina Tradicional Ancestral Boliviana) y la política SAFCI (Salud Familiar Comunitaria Intercultural).

Una de las acciones planteadas en el mencionado proyecto, es la realización de estudios de investigación que contribuyan a visibilizar y poner en valor, la valiosa flora medicinal existente en las comunidades y los conocimientos ancestrales de los pueblos quechuas, asociados al uso de plantas medicinales.

El estudio se ha desarrollado en 20 municipios de los Departamentos de Chuquisaca y Potosí, en coordinación con las Unidades de Medicina Tradicional de los Servicios Departamentales de Salud, siendo los protagonistas los naturistas, médicas y médicos tradicionales de comunidades quechuas, quienes contribuyeron con sus conocimientos a cerca del valor y uso medicinal de plantas medicinales incluidos en la presente publicación.

La información sistematizada respecto a 40 plantas medicinales identificadas y priorizadas, se presenta en fichas técnicas que facilitan una compresión rápida de las características de su ecología y hábitat, además de una breve descripción botánica y taxonómica, así como, las formas de uso y preparación, acompañadas con imágenes fotográficas.

Finalmente, la presente publicación es un homenaje y reconocimiento al valioso aporte de las y los prestadoras/es de servicios de medicina tradicional en las comunidades y centros urbanos de nuestro país, quienes cuidan la salud de sus pueblos y que también han estado en primera línea en los tiempos del COVID 19.

Ayamuña



Nombre científico: Clinopodium gilliesii (Benth.) Kuntze

Familia: Lamiaceae
Sinónimos: Bystropogon minutus Briq.
Micromeria gilliesii Benth.
Oreosphacus parvifolia Phil.
Satureja gilliesii (Benth.) Briq.
Satureja parvifolia (Phil.) Epling
Estatus: Nativa.

Distribución:
Distribución en Bolivia: Potosí: Municipio Ocuri Yocalla, Oruro, Cochabamba y La Paz.
Altitud: 3000 – 4500 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Puna seca, Puna húmeda y Valles Secos.

Descripción botánica: Nativa. Arbusto aromático muy ramificado con erección rígida y ramas de 0, 6 a 2 m de altura; tallos jóvenes cuadrangulares, marrón rojizo, poco pubescente con pelos de células grandes, algo más denso en los nudos foliares, eventualmente glabros. Hojas algo imbricadas, subsésiles o con pecíolos de hasta 1 mm de largo. Lámina 3– 2× 1- 3 mm, oblongo a estrechamente oblongo-elíptico, obtuso a redondeado en el ápice, base ampliamente cuneada, margen entero, ambas superficies poco pubescentes con pelos de células grandes, la superficie inferior más pálida y salpicada de glándulas amarillentas. Inflorescencia de cimas axilares, corolla blanca
Uso medicinal: Resfrío, dolor de estómago.
Carácter de la planta: Cálido
Partes de la planta utilizada: Rama, la parte aérea de la planta poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Dolor de estómago: Hervir dos ramas de cinco centímetros para un litro de agua, tratamiento tomar una taza cada 12 horas. Otra forma de uso, tomar por infusión una rama para una taza, tomar dos veces al día, tratamiento hasta sanar.
Resfrío: Tomar mediante infusión, dos ramas de la planta de aproximadamente cinco cm de largo para un litro de agua. Otra forma de preparación, reposar las ramas de la planta en un recipiente en un litro de agua caliente y hervir por medio minuto, en ambos casos: tomar tres veces al día, tratamiento durante dos a tres días.
Mezcla o combinaciones: Ninguno.
Cuidados y contraindicaciones: Tener cuidado en la dosis.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Añahuaya



Nombre científico: Adesmia spinosissima Meyen ex Vogel

Familia: Fabaceae
Sinónimos: Adesmia rupicola Wedd.
Patagonium alcicornutum Rusby
Patagonium spinosissimum (Meyen ex Vogel) Kuntze
Estatus: Nativa.

Distribución:
Distribución en Bolivia: Potosí: Municipio Tinquipaya, Oruro, La Paz y Cochabamba.
Altitud: 3500 – 5000 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Puna húmeda y Puna Seca. Crece cerca a los tholares y roquedales.

Descripción botánica: Arbusto, subarbusto, erecto espinoso de hasta 1 m de altura. Tallos con espinas muy ramificadas dicotómicamente. Hojas compuestas, pinnadas, tomentosas, muy pequeñas. Flores amarillas-anaranjadas, solitarias. Fruto seco plumoso.
Uso medicinal: Matriz, tos.
Carácter de la planta: Fresco.
Partes de la planta utilizada: Parte aérea, espinas y ápices terminales poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Matriz: Hervir un puño de ápices terminales de la planta con espinas en dos litros de agua. Tomar el mate tres veces al día durante 15 días.
Tos: Hervir 5 ramas con espinas combinado con una rama de hojas de eucalipto para dos litros de agua. Tomar tres veces al día, tratamiento hasta sanar.
Mezcla o combinaciones: Para tos combinar con hojas de eucalipto (Eucalyptus globolus).
Cuidados y contraindicaciones: Ninguno.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Anjañuku o Amañoque



Nombre científico: Ombrophytum subterraneum (Aspl.) B. Hansen
Familia: Balanophoraceae
Sinónimos: Juelia lilloana Sleumer
Juelia meyeri Sleumer
Juelia subterranea Aspl.
Estatus: Nativa.

Distribución:
Distribución en Bolivia: Potosí; Municipio Cotagaita, Oruro, La Paz y Cochabamba
Altitud: 3.500 – 4.000 msnm.
Ecoregión o Hábitat: Puna húmeda, Puna Seca, Yungas.

Descripción botánica: Parásita. Herbácea carnosa, subterránea, de tamaño variable desde 10 hasta 40 cm, sin hojas, carente de clorofila, crece en las raíces de diferentes especies de arbustos y pajonales. Cuando encuentra un huésped forma un tubérculo basal que se conecta con la raíz del huésped, a partir de la cual se desarrolla un escapo floral simple que puede alcanzar hasta 30 cm de largo y en el cual se forma una inflorescencia con flores de color rosado claro a fucsia claro para el tallo y oscuro para el tubérculo. Frutos son pequeños, semi-carnosos cuando están maduros, semejantes a una nuez.
Uso medicinal: Anemia, fiebre, vesícula biliar, dolores menstruales, diarrea, expulsar parásitos.
Carácter de la planta: Fresco.
Partes de la planta utilizada: Tubérculo poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Fiebre, anemia y dolores menstruales: Raspar y hervir un tubérculo para dos litros de agua y mezclar con muña. Tomar en copas cuatro veces al día, tratamiento por 15 días.
Vesícula biliar: Hervir dos tubérculos en dos litros de agua, tomar como agua de tiempo (refresco). Otra forma de preparación es cortar en rodajas el tubérculo, secar por tres días, luego remojar por la noche con agua y tomar el agua serenada en copas cada mañana, tratamiento por 15 días.
Diarrea, expulsar parásitos: Tomar el agua serenada mezclada con jugo de limón durante una semana.
Mezcla o combinaciones: Para la anemia y dolores menstruales mezclar con muña (Clinopodium bolivianum). Para la diarrea y expulsar parásitos mezclar con limón (Citrus aurantifolia).
Cuidados y contraindicaciones: Para la fiebre reposo absoluto.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Asnoahuaycha



Nombre científico: Senecio clivicola Wedd.

Familia: Asteraceae
Sinónimos: Senecio fiebrigianus Cabrera
Senecio pampae Lingelsh.
Senecio pampae var. penicillatus Lingelsh.
Estatus: Nativa.

Distribución:
Distribución en Bolivia: Potosí: Municipio Ocuri, Yocalla, Chuquisaca, La Paz, Oruro, Tarija y Cochabamba.
Altitud: 1500 – 4500 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Valles Secos, Puna Húmeda, Puna eca.

Descripción botánica: Nativa. Arbusto Glabros de 0,50 -1 m de alto, tallos hasta la inflorescencia. Hojas alternas, sésiles con láminas lineares a linear-lanceoladas, atenuadas en breve pseudopeciolo en la base, agudas en el apice, revollutas en el margen, enteras o aserradas hasta casi lobadas, glabras en ambas caras. Capítulos numerosos, radiados, dispuestos en cimas corimbiformes terminales, flores dimorfas con corolas amarillas, liguladas, aquenios cilindroides, glabros ligeramente papiloso-pubescentes, papus blanco.
Uso medicinal: Dolores musculares, golpes.
Carácter de la planta: Cálido.
Partes de la planta utilizada: Hojas poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Dolores musculares, golpes: En forma de pomada, moler hojas y tallo de la planta combinando con eucalipto, molle, romero, thian thian, muña y cebada, hervir en una vaselina, filtrarlo y envasar en frascos para aplicar en el lugar afectado mediante fricciones, durante las noches por lapso de una semana.
Mezcla o combinaciones: Ninguno.
Cuidados y contraindicaciones: Ninguno.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Ayrampu





Nombre científico: Airampoa ayrampo (Azara) Doweld

Familia: Cactaceae.

Sinónimos:

Opuntia orurensis Cárdenas
Opuntia poecilacantha Backeb.
Opuntia silvestris Backeb.
Opuntia soehrensii Britton & Rose
Platyopuntia orurensis (Cárdenas) F. Ritter
Platyopuntia soehrensii (Britton & Rose) F. Ritter
Platyopuntia soehrensii var. grandiflora F. Ritter
Tephrocactus minusculus Backeb.
Tephrocactus silvestris (Backeb.) Backeb.
Airampoa boliviensis (Backeb.) DoweldAirampoa minuscula (Backeb.) Doweld
Airampoa orurensis (Cárdenas) Doweld
Airampoa silvestris (Backeb.) Doweld
Cactus ayrampo Azara
Opuntia boliviensis Backeb.
Opuntia minuscula (Backeb.) G.D. Rowley
Tunilla minuscula (Backeb.) D.R. Hunt & Iliff
Tunilla orurensis (Cárdenas) D.R. Hunt & Iliff
Tunilla silvestris (Backeb.) D.R. Hunt & Iliff
Tunilla soehrensii (Britton & Rose) D.R. Hunt & Iliff

Estatus: Nativa

Distribución:

Distribución en Bolivia: Potosí: Yocalla, Tinquipaya, Vitichi, Cotagaita; Chuquisaca: Yotala, Oruro y La Paz.

Altitud: 2500 – 4000 m.s.n.m.

Ecoregión o Hábitat: Bosque tucumano-boliviano, puna húmeda, puna seca.

Descripción botánica: Nativa. Hierba. Crece principalmente como subarbusto bajo, cespitoso, postradas de 30 a 60 cm. de diámetro y unos 10 a 20 de altura, ramificado lateralmente y enraizando formando nuevas colonias, aplanados, algo tuberculados, muy espinosos, orbiculares de 4 a 6 cm de diámetro, a menudo morados, espinas delgadas, variables en color amarillo o marrón, varían en cada areola de 5 hasta 8 cm de largo erectas sin gloquidios. Areolas provistas de fieltro marrón, hojitas aleznadas, gloquidios amarillos a cafés y 4 a 12 espinas aciculares, derechas, de largo y color variables. Flores amarillas de 3 cm de largo, sépalos marrones filamentos amarillos, estilo blanco, lóbulos del estigma verdes. Fruto comestible, ovadas, con poca carne pero dulce; se abre por arriba y por el costado, dejando salir las semillas ovadas.

Uso medicinal: Aftas en la boca, fiebre.

Carácter de la planta: Fresco

Partes de la planta utilizada: Frutos y semillas poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:

Fiebre: Hervir de cinco a diez unidades de frutos para un litro de agua y mezclar con orín con preferencia de varón, bañar todo el cuerpo, reposar durante toda la noche.

Aftas: Las semillas se dejan macerar, con el agua obtenida, se realiza enjuagues bucales, otra forma de preparación es usar una cucharilla de semillas para un litro de agua, tomar como refresco. Otra forma de uso es chupar directamente las semillas.

Mezcla o combinaciones: Ninguno.

Cuidados y contraindicaciones: Para la fiebre reposo absoluto.

Rituales u otros usos: Ninguno.

Calawala



Nombre científico: Campyloneurum phyllitidis (L.) C. Presl

Familia: Polypodiaceae
Sinónimos: Polypodium phyllitidis L.
Estatus: Nativa.

Distribución
Distribución en Bolivia: Chuquisaca: Municipio El Villar y Cochabamba, La Paz, Santa Cruz, Beni y Pando.
Altitud: 0 – 2500 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Bosque Tucumano-Boliviano, Bosque Húmedo, Yungas. Crece en otras plantas como una planta epifita, se encuentra cada vez más en las copas de los árboles o en rocas o piedras.

Descripción botánica: Nativa. Hierba. Es una planta de habito epífita. Tiene un rizoma rastrero relativamente grande de la que muchas raicillas finas cubiertas de color marrón rojizo oscuro. Hojas simples más o menos agrupadas, pecíolo casi obsoleto, el tejido laminar decurrente hasta la base, articulado, pajizo a café, lámina angostamente elíptica oblanceolada, hasta 80 cm de largo y 6–12 cm de ancho, costa evidentemente visible sobre ambas superficies, base decurrente, ápice agudo, a veces cortamente acuminado, glabra, nervios claramente visibles en ambas superficies, formando 7–16 (–18) hileras de aréolas entre la costa y el margen. Los soros son redondos y pequeños, que se producen en ambos lados de las venas laterales de las hojas.
Uso medicinal: Afecciones de la próstata.
Carácter de la planta: Cálido
Partes de la planta utilizada: La raíz posee propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Próstata: Inicialmente machacar, hervir la raíz en dos litros de agua. Tomar en copas tres veces al día, tratamiento por 15 días. En jarabe se debe tomar por gotas de acuerdo a la administración del médico tradicional
Mezcla o combinaciones: Ninguno.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Chipi chipi

Nombre científico: Krameria lappacea (Dombey) Burdet & B.B. Simpson

Familia: Krameriaceae
Sinónimos: Krameria canescens Willd. ex Schult.
Krameria iluca F. Phil.
Krameria linearis Poir.
Krameria pentapetala Ruiz & Pav.
Krameria triandra Ruiz & Pav.
Krameria triandra var. humboldtiana Chodat
Landia lappacea Dombey
Estatus: Nativa.



Parada-Gutierrez, Germaine Alexander - 2975 (Jorgensen et al. 2014)

Distribución:
Distribución en Bolivia: Potosí: Municipio Cotagaita, Cochabamba, La Paz, Santa Cruz.
Altitud: 500 – 4000 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Valles Secos, Páramo Yungueño, Puna Húmeda. Crece en cabeceras de valles en suelos muy pedregosos, rocosos, secos.

Descripción botánica: Arbusto hasta 1 m de altura. Densamente ramificado desde la base. Hojas alternas, simples, oblongo-lanceoladas, de color ceniciento, de 0.7-1 cm de largo y0.4-0.6 cm de ancho, densamente vellosas en ambas caras. Flores con sépalos y pétalos libres muy heterogéneas de color rosado-lila, agrupadas en racimos laterales y terminales, con pocas flores. Frutos globosos recubiertos de gloquidios que sirven para la diseminación mediante los animales, con una sola semilla.
Uso medicinal: Riñón y matriz, dolores corporales.
Carácter de la planta: Cálido.
Partes de la planta utilizada: Ramas y hojas poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Riñón, matriz, dolores corporales: Hervir un manojo de ramas y hojas para dos litros de agua, también se puede usar en infusión de dos ramas de 5 cm para un vaso, el agua adquiere de color tipo vino u canela. Tomar tres veces al día tratamiento de 10 a 15 días dependiendo del caso.
Mezcla o combinaciones: Ninguno.
Cuidados y contraindicaciones: Ninguno.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Chillkiwa

Nombre científico: Bidens pilosa L.

Familia: Asteraceae
Sinónimos: Bidens alausensis Kunth
Bidens pilosa fo. radiata Sch. Bip.
Bidens pilosa var. minor (Blume) Sherff
Bidens pilosa var. radiata (Sch. Bip.) J.A. Schmidt
Bidens scandicina Kunth
Bidens sundaica var. minor Blume
Estatus: Nativa.



Julia Gutierrez
(Ministerio de Medio Ambiente y Agua 2016)

Distribución:
Distribución en Bolivia: Chuquisaca: Municipio de Mojocoya, Potosí, Cochabamba, La Paz, Oruro y Tarija, Santa Cruz y Beni.
Altitud: 0 – 4000 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Valles Secos, Bosque Semideciduo Chiquitano, Yungas, Bosque Tucumano-Boliviano. Crece en laderas y lomas en los chacos y patio de las casas.

Descripción botánica: Hierba anual, erecta, glabra o poco pubescente, de 0,30 a 1,20 m de altura. Aromática con tallo y ramas cuadrangulares. Hojas opuestas, foliolos laciniados, borde aserrado. Inflorescencia capítulo terminal, largamente pedicelado. Flores liguladas femeninas y color amarillo, tubulosas hermafroditas. Frutos aquenio, seco, lineal con el ápice provisto de ganchos que se adhieren fuertemente a la ropa.
Uso medicinal: Dolor de estómago, resfrió, pulmones, fiebre y heridas.
Carácter de la planta: Cálido.
Partes de la planta utilizada: Hojas y tallos poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Dolor de estómago, resfrió, pulmones, fiebre: Hervir entre dos a tres ramas con hojas para dos litros de agua. Tomar de dos tres veces por día. Tratamiento de 10 a 15 días según el caso.
Heridas: Mediante la infusión de un puñado de la planta, reposar por 5 a 10 minutos, enfriar, luego aplicar en el lugar afectado.
Mezcla o combinaciones: Ninguno.
Cuidados y contraindicaciones: No combinar con otras plantas para consumo si su acción no es conocida.
Rituales u otros usos: Ninguno

Churqui



Nombre científico: Strombocarpa ferox (Griseb.) C.E. Hughes & G.P. Lewis

Familia: Fabaceae
Sinónimos: Prosopis ferox Griseb.
Estatus: Nativa.

Distribución:
Distribución en Bolivia: Potosí: Cotagaita, Vitichi, Yocalla, Chuquisaca: El Villar, Tarija.
Altitud: 1500 – 3500 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Valles Secos. En quebradas.

Descripción botánica: Arbusto de 2 a 5 m de altura, con tronco corto, caducifolio. Hojas compuestas bipinadas, con foliolos de 10 a 20 pares, ramas con espinas abundantes de hasta 4,5 cm de longitud. Espigas florales de 2 a 6 cm con flores doradas. Fruto (choloncas) cilíndricos, gruesos amarillos, rectos curvos, subleñosos, de 10-20 mm de diámetro por 25-75 mm de largo. Semillas (15 a 30 y más por fruto), de 4 a 6 mm de longitud, con caras algo hundidas, planas o levemente convexas, color pardo/castaño, albumen grueso.
Uso medicinal: Diarrea, post parto y próstata.
Carácter de la planta: Fresco.
Partes de la planta utilizada: Frutos, ramas y hojas poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Diarrea y próstata: Tostar un fruto, moler para una taza y tomar en forma de café. Tratamiento tres veces al día, hasta sanar. Para la próstata tomar dos veces al día tratamiento por 15 días.
Post-parto: Hervir de dos a tres puntas de ramas para 1 litro de agua, tratamiento, tomar como agua de tiempo o tres veces al día por 15 días.
Mezcla o combinaciones: Ninguno.
Cuidados y contraindicaciones: Para la fiebre reposo absoluto hasta sanar.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Condor chaki



Nombre científico: Plantago cf. brasiliensis

Familia: Plantaginaceae
Sinónimos: Plantago sinuata Lam.
Estatus: Nativa.

Distribución:
Distribución en Bolivia:
Chuquisaca; Municipio Icla.
Altitud: 2600 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Valles Secos. Crece en lugares pedregosos.

Descripción botánica: Nativa, Hierba perenne con tallo usualmente ramificado, de 0,5-23 cm de largo. Hojas dispuestas en el ápice de las ramas de 5,8- 14,2 cm de largo por 1- 5 mm de ancho, glabras, pilosas o seríceas, pecíolo no diferenciado, lámina linear a linear lanceolada, entera, ápice obtuso. Inflorescencia en espigas de 2,6- 4,3 cm de largo, con 2- 78 flores. Brácteas de 2- 3 mm de largo, ovadas, nervio medio glabro o piloso, margen piloso. Sépalos de 2-3 mm de largo, ovados o elípticos, usualmente cordados, nervio medio glabro o piloso, margen glabro, con pelos en la región apical, los posteriores más anchos y con nervio medio más delgado. Tubo de la corola glabro, con lóbulos desiguales, los tres anteriores de 1-4 mm de largo, ovados o elípticos, usualmente cordados, raramente obtusos en la base y el posterior más alto que los anteriores y siempre menor de 2-3 mm. Ovario con dos lóculos. Pixidio ovoide de 2-3 mm con 2 semillas, de 2-3 mm, cóncavo-convexas, testa rugosa y opaca.
Uso medicinal: Vesícula, dolor de cabeza, sistema nervioso.
Carácter de la planta: Cálido.
Partes de la planta utilizada: Hojas planta entera poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Vesícula, dolor de cabeza, sistema nervioso: Tomar por infusión de dos a tres hojas por taza, otra forma de uso es mediante la cocción de cinco a seis hojas por litro de agua, tomar tres veces al día, tratamiento de 15 días.
Mezcla o combinaciones: Ninguno.
Cuidados y contraindicaciones: No administrar a mujeres embarazadas y niños.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Fotumero

Nombre científico:
Pelargonium × hortorum L.H. Bailey

Familia: Geraniaceae
Sinónimos: Ninguno.
Estatus: Introducida, cultivada.



Distribución:
Distribución en Bolivia: Potosí: Municipio Ocuri, Chuquisaca y La Paz.
Altitud: 3000 – 3500 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Valles Secos. Cultivada cerca de las viviendas familiares.

Descripción botánica: Hierba de 30 a 60 cm de altura. Tallo suculento, erguido, pubescente, con estípulas en la base de las hojas y muy ramificados. Hojas simples, alternas, opacas de láminas anchas y reniformes de bordes dentados o muy sinuosos, pecioladas y afelpadas, generalmente con una banda de color oscuro. Flores hermafroditas, rojas simples de 2-3 cm de diámetro dispuestas en falsas umbelas, en inflorescencias cimosas, presentan 5 sépalos libres de color verdoso, 5 pétalos, numerosos estambres y 3 estaminodios generalmente, y ovario súpero pentalocular. Fruto se compone de cinco cápsulas monospermas, dehiscentes, en la madurez de desprenden separándose sus carpelos y quedan adheridos y enroscados alrededor del estilo.
Uso medicinal: Dolor de estomago
Carácter de la planta: Cálido.
Partes de la planta utilizada: Hojas y flores poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Dolor de estómago: Hervir seis a siete hojas de la planta para un litro de agua, o tomar por infusión dos hojas o dos a tres flores para una taza, tratamiento tomar tres veces al día hasta sanar.
Mezcla o combinaciones: Ninguno.
Cuidados y contraindicaciones: Ninguno.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Jarca



https://www.inaturalist.org/observations/115491241

Nombre científico: Parasenegalia visco (Lorentz ex Griseb.) Seigler & Ebinger

Familia: Fabaceae
Sinónimos: Acacia polyphylla Clos
Acacia visco Lorentz ex Griseb.
Lysiloma polyphyllum Benth.
Senegalia visco (Lorentz ex Griseb.) Seigler & Ebinger
Estatus: Nativa.

Distribución:
Distribución en Bolivia: Potosí Municipio Cotagaita, Yocalla, Chuquisaca, Santa Cruz, La Paz, Tarija y Cochabamba.
Altitud: 1000 – 3500 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Valles Secos, Bosque Tucumano-Boliviano.

Descripción botánica: Nativa, Arbol semicaducifolio de hasta 15m, inerme o a veces con acúleos. Corteza pardogrisácea o pardo-rojiza, muy fisurada. Copa abierta, hemisférica. Hojas compuestas bipinnadas, raquis con una glándula cerca de la base, con 4-10 pares de segmentos con 14-42 folíolos linear-oblongos, asimétricos, de base truncada y ápice apiculado. Inflorescncia en racimos capituliformes amarillo pálido formando una panícula foliosa. Flores sésiles. Androceo formado por numerosos estambres. Fruto legumbre oblonga, muy comprimida, a veces subtorulosa, vainas pardo-grisáceas. Semillas 4-6 semillas, aplanadas.
Uso medicinal: Dolor de estómago
Carácter de la planta: Templado.

Partes de la planta utilizada: Rama con hojas poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Dolor de estómago: Hervir de dos a tres ramas con hojas de aproximadamente 15 cm para un litro de agua. Otra forma de uso por infusión una rama con hojas de 5 cm para una taza, tomar tres veces al día, tratamiento hasta sanar.
Mezcla o combinaciones: Ninguno.
Cuidados y contraindicaciones: Ninguno.
Rituales u otros usos: Ninguno.

K’ana

Nombre científico: Sonchus oleraceus L.

Familia: Asteraceae
Sinónimos: Ninguno.
Estatus: Adventicia.



Parada-Gutierrez, Germaine Alexander - 4012 (Jorgensen et al. 2014)

Distribucion:
Distribución en Bolivia: Potosí: Ocuri, Betanzos, Chuquisaca: Icla, Mojocoya, La Paz y Santa Cruz, Cohabamba y Tarija.
Altitud: 0 – 4000 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Valles Secos, Campos Cerrados, Yungas. Maleza común en cultivos anuales pastizales, caminos.

Descripción botánica: Herbácea anual o perenne, raíz pivotante puede medir hasta 80 cm de altura; tallo cilíndrico, erguido, glabro, fistuloso, con segmentos longitudinales, de coloración verdosa, presencia de látex blanco. Hojas alternas, borde duplicatodentado-espinoso, base abrazadora, verdosas, las hojas basales pinnatisectas, grandes, pecioladas; las superiores enteras, pequeñas, subsésiles. Flores unisexuales y bisexuales, en la periferia del capítulo flores tubulares, unisexuales, estaminadas, de coloración amarilla, en el centro del capítulo flores hermafroditas, amarillas. Inflorescencia en capítulos de color amarillo, dispuestos en cimas corimbiformes terminales, presencia de pelos glandulares en el pedúnculo e involucro. Fruto aquenios comprimidos, con vilano brillante y blanco que le ayudan a transportarse con el viento.
Uso medicinal: Desórdenes estomacales, gripes, inflamación del hígado, vesícula, hepatitis, gastritis, sistema nervioso y dolor de cabeza.
Carácter de la planta: Fresco.
Partes de la planta utilizada: Flores Hojas y látex poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Desórdenes estomacales, gripes, inflamación del hígado, vesícula, hepatitis, sistema nervioso y dolor de cabeza: Tomar por infusión de dos a tres plantas para una taza, tomar dos veces al día, tratamiento por 15 días. Otra forma de uso para gastritis hervir una rama para un litro de agua combinar con una rama de Ñucchu y Chinchimayla y Sabila.
Mezcla o combinaciones: Para gastritis mezclar con Ñucchu y Chinchimayla y Sabila.
Cuidados y contraindicaciones: No se conoce efectos secundarios.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Kentu o Lantin



Nombre científico: Rumex cuneifolius Campd.

Familia: Polygonaceae
Sinónimos: Ninguno.
Estatus: Nativa.

Distribución:
Altura: 2500 – 4000 m.s.n.m.
Distribución en Bolivia: Chuquisaca: Municpio Mojocoya, Cochabamba, La Paz, Santa Cruz y Oruro.
Ecoregión o hábitat: Valles Secos, Puna Húmeda.

Descripción botánica: Hierba, ramas aéreas erguidas de hasta 40 cm de altura. Entrenudos largos, estriado, peciolo largo, glabra, ócrea 0,5-1,5 cm de largo, membranosa, glabra, hialina, lacerado, persistente por la base. Raíz con rizoma horizontal ramificado. Hojas simples alternas, lanceolada u oval-lanceolada, ápice obtuso, base atenuada, membranosa, glabra, margen ligeramente ondulada poco visible en ambas caras. Inflorescencia paniculiforme, fasciculados, suavemente alternados, sin brácteas florales. Flores unisexuales, actinomorfas, perianto trímero. Fruto perianto fructífero con válvulas triangulares.
Uso medicinal: Riñones, cólicos hepáticos, golpes y heridas en la piel.
Carácter de la planta: Cálido
Partes de la planta utilizada: Hojas y raíces poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Riñones y cólicos hepáticos: Hervir medio manojo de raíz para dos litros de agua mezclando con dos ramas de cola de caballo. Tomar un vaso en las mañanas, tratamiento por 15 días.
Golpes y heridas: Usar las hojas en forma pasta, aplicar en cataplasma en el lugar afectado. Otra forma de preparación es usando las raíces cocidas y ralladas, aplicar también como cataplasma. Tratamiento en las noches dos veces a la semana hasta sanar.
Mezcla o combinaciones: Para riñones combinar con cola de caballo (Equisetum giganteum).
Cuidados y contraindicaciones: Tener cuidado en la dosis.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Kimpi



Nombre científico: Lepidium chichicara Desv.

Familia: Brassicaceae
Sinónimos: Lepidium chichicara var. rhombocarpum Thell.
Estatus: Nativa.

Distribución:
Distribución en Bolivia: Chuquisaca: Municipio Mojocoya, Potosi: Tinquipaya, Cochabamba, La Paz y Oruro.
Altitud: 1500 – 4000 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Valles Secos, Yungas, Bosque Tucumano-Boliviano. Crece cerca cultivos anuales, borde de caminos, áreas perturbadas.

Descripción botánica: Nativa. Hierba anual, de hasta 20 cm, tallos muy ramificados y erectos, color azul-verdoso. Hojas simples, alternas, pinnatífidos, glabras, pecioladas pinnadamente. Inflorescencia en racimos terminales vistosos. Flores pequeñas, bisexuales, sépalos cuatro, libre, 1 a 1,5 mm, pelos blandos, pétalos de 2-3 mm, en forma de cruz, de coloración blanquecino. Fruto silicua de dos células, orbiculares y aplanadas, de 2 a 3 mm de ancho, ápice entero. Semillas uno por cámara, gelatinosa cuando se humedece.
Uso medicinal: Hemorragias y heridas.
Carácter de la planta: Cálido.
Partes de la planta utilizada: Planta entera posee propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Hemorragias y heridas: Aplicar en forma de cataplasma sobre la herida o mediante la cocción del agua. Otra forma de uso es tomar de dos a tres veces por día, tratamiento hasta sanar.
Mezcla o combinaciones: Ninguno.
Cuidados y contraindicaciones: No administrar a mujeres embarazadas y niños.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Kiswara



Nombre científico: Buddleja coriacea J. Rémy

Familia: Scrophulariaceae
Sinónimos: Buddleja rhododendroides Kraenzl.
Buddleja ususch Kraenzl.
Estatus: Nativa, Cultivada.

Distribución:
Distribución en Bolivia: Potosí: Yocalla, Ocuri, Vitichi, Puna, Tinquipaya, Chuquisaca: El Villar, Mojocoya, Icla, Padilla, La Paz, Oruro y Cochabamba.
Altitud: 3000 – 4500 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Puna Húmeda, Puna Seca. Crece cerca de los jardines de las casas.
Descripción botánica: Arbusto o árbol de hasta 5 m de altura con tronco principal único, diferenciado desde la base o varios tallos principales, corteza fisurada. Hojas simples, opuestas decusadas, simples oval oblongas, coriáceas, haz verde lustroso y envés tomentoso color blanquecino, lamina revoluta, borde entero, nerviación pinnada con relieve prominente en el envés. Flores hermafroditas y unisexuales actinomorfas y generalmente agrupadas en racimos, de corola inicialmente amarillento con tendencias a volverse naranja. Frutos son cápsulas ovoides con 2-4 valvadas, aproximadamente de 5 a 6 mm de longitud y de 4 a 5 mm de ancho, blanquecino amarillentos con la superficie pulverulento – farinosa, contienen numerosas semillas de 40 a 100 semillas por fruto. La semilla es oblonda, alargada y aplanada de un 2 x 1 x 0.5 mm, color cenizo, en la superficie posee un retículo recordado y el embrión se halla en la zona central.
Uso medicinal: Riñones, reumatismo resfrió y tos.
Carácter de la planta: Templado.
Partes de la planta utilizada: Hojas y flores poseen propiedades medicinales.
Forma de uso y preparación:
Riñones, resfrió y tos: Hervir un manojo de hojas y flores para dos litros de agua, tomar tres veces al día, tratamiento para riñones por 15 días, para resfrió y tos hasta sanar.
Reumatismo: Mediante baño de vapor se prepara con rama y hojas mezclando con chakatea, qeñua y eucalipto se deja en cocción, vaporizar usado trapo negro realizar el tratamiento cada tres meses.
Mezcla o combinaciones: Ninguno.
Cuidados y contraindicaciones: No administrar a mujeres embarazadas y niños el baño de vapor.
Rituales u otros usos: Ninguno.

K’ita perejil



Nombre científico: Cyclospermum leptophyllum (Pers.) Sprague ex Britton & P. Wilson

Familia: Apiaceae
Sinónimos: Apium leptophyllum (Pers.) F. Muell. ex Benth.
Oreosciadium andinum Rusby
Pimpinella leptophylla Pers.
Estatus: Nativa.

Distribución:
Distribución en Bolivia: Potosí: Yocalla, Vitichi, Chaqui, Chuquisaca Tomina, Cochabamba, La Paz, Oruro, Santa Cruz, Beni, Pando y Tarija.
Altitud: 0 – 4500 m.s.n.m
Ecoregión o Hábitat: Bosque Húmedo, Bosque Semideciduo Chiquitano, Bosque Seco Chaqueño, Campos Cerrados, Sabanas Benianas del Norte, Sabanas Benianas del Sur, Yungas, Bosque Tucumano-boliviano, Bosque Serrano Chaqueño, Páramo Yungueño, Puna Húmeda, Puna Seca, Bosque de Polylepis. Crece en lugares húmedos.

Descripción botánica: Hierba. Anual o perenne. Tallo puede ser muy ramificado, delicado, erecto o reclinado sobre el suelo, pero con los extremos ascendentes. Glabra. De 5-60 cm de alto, raramente hasta 1 m. Hojas con pecíolos 1-10 cm, base ancha en forma de vaina. Inflorescencia umbela simple o compuesta. Flores con pétalos ovales, blancos. Fruto maduro, globoso a ovoide, 1.5-3 mm de largo, olor a apio o zanahoria al estrujarse.
Uso medicinal: Fiebre, susto, arrebato, vesícula, dolor de estomago
Carácter de la planta: Templado.
Partes de la planta utilizada: Hojas y tallos poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Vesícula, dolor de estómago: Hervir de cuatro a cinco ramas de la planta para un litro de agua para la vesícula mezclar con diente de león y granos de cebada. Otra forma de uso por infusión una rama por vaso. Tomar tres veces al día por 10 días de tratamiento o de acuerdo al caso.
Fiebre, susto, arrebato: Hervir cinco ramas para un litro tomar como agua de tiempo u refresco.
Mezcla o combinaciones: Para vesícula mezclar con diente de león y cebada. También se puede combinar con perejil y apio.
Cuidados y contraindicaciones: Ninguno.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Kuru



Nombre científico: Asclepias barjoniifolia E. Fourn.

Familia: Apocynaceae
Sinónimos: Asclepias cochabambensis Rusby
Asclepias fiebrigii Schltr.
Asclepias kuntzei Schltr.
Asclepias ramosa E. Fourn.
Estatus: Nativa.

Distribución:
Distribución en Bolivia: Potosí: Municipio Tinquipaya, Chuquisaca, Tarija, Cochabamba, Santa Cruz.
Altitud: 1000 – 3500 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Puna Seca, Valles Secos. Crece en lugares pedregosos, laderas y borde de caminos.

Descripción botánica: Nativa. Hierba menos de 1 m de altura, perenne sin pelos, con látex blanco abundante, creciendo en matas con muchos tallos erectos. Hojas simples opuestas coriáceas, ovales, lanceoladas subcordada-truncada, ápice atenuado o agudo, de color verde oscuro. Flores claramente dobles, de color amarillo intenso, en umbelas sobre pedúnculos de 15-30 cm, Cáliz de 4-5 mm. Corola con lóbulos lanceolados, reflejos, de 6-10 mm. Fruto folículo ovoideo-fusiforme, glabro, de 3-5 x 1-1,5 cm. Semillas numerosas, 7 mm de longitud, con un penacho de pelos largos.
Uso medicinal: Susto, heridas infecciosas, dolor de estómago.
Carácter de la planta: Cálido.
Partes de la planta utilizada: Hojas tallo y raíz poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Susto: La raíz macerada y las hojas en cocción se utiliza mediante el bañado envuelto en trapo negro principalmente en las noches, tratamiento unas dos veces.
Dolor de estómago: Hervir una raíz para un litro de agua, tomar en vasos, tratamiento de dos a tres veces por día, hasta sanar.
Heridas infecciosas: Se usa a través de hojas o látex macerada y se aplica de forma directa a la herida afectada, tratamiento hasta sanar.
Mezcla o combinaciones: Ninguno.
Cuidados y contraindicaciones: No administrar a mujeres embarazadas y niños de forma oral, sin embargo, se puede usar de forma externa.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Lanti lanti



Nombre científico: Plantago lanceolata L.

Familia: Plantaginaceae
Sinónimos: Plantago sinuata Lam.
Estatus: Naturalizada.

Distribución:
Distribución en Bolivia: Potosí: Municipio Yocalla, La Paz y Cochabamba.
Altitud: 2000 – 4000 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Valles Secos, Puna Húmeda. Crece en lugares húmedos como en canales de riego, jardines, baldíos, cultivos perennes.
Descripción botánica: Hierba de 10 a 30 cm de altura. Tallo corto y grueso, subterráneo (cáudice) indiviso en la juventud, pero fuertemente ramificado en individuos maduros. Hojas simples alternas, todas basales, pecíolo acanalado, de 5 a 15 cm de largo, láminas lanceoladas a linear-lanceoladas, raramente elípticas, de 3 a 30 cm de largo y de 0.5 a 4.5 cm de ancho, ápice agudo, margen entero o con frecuencia irregularmente dentado, con o sin pelos, a veces la pubescencia concentrada en los nervios principales, nervios 3 a 5 (7), generalmente divergentes desde la base. Inflorescencia: De 1 a 10 por individuo (o ramificación), generalmente del doble de la longitud de las hojas; pedúnculo acanalado, más o menos densamente piloso, con pubescencia más abundante en la base del raquis, de 15 a 80 cm de largo. Flores: Agrupadas en espigas cónico-ovoides en la juventud, cilíndricas al madurar, de 2 a 8 cm de largo, con las flores densamente apretadas, brácteas ovado-acuminadas, de 2 a 4 mm de longitud, con la quilla gruesa, café, más o menos del doble del ancho del margen; sépalos anteriores connados (unidos para formar una estructura). Frutos es una cápsula oblongo-ovoide, de más o menos 4 mm de longitud, con dehiscencia transversal.
Uso medicinal: Dolor de estómago, diarrea, gastritis, riñones y vesícula.
Carácter de la planta: Cálido.
Partes de la planta utilizada: Hojas planta entera poseen propiedades medicinales.
Forma de uso y preparación:
Dolor de estómago, diarrea, gastritis, vesícula y riñones: Infusión de dos a tres hojas de la planta, para todas las enfermedades mencionadas. Para riñón otra forma de preparación mediante la cocción de dos a seis hojas de la planta para dos litros de agua mezclando con manzanilla. Para vesícula mediante cocción o infusión de tres a cinco hojas frescas o secas por vaso o combinar con Kita perejil. Tomar tres veces al día, niños medio vaso, tratamiento 15 días.
Mezcla o combinaciones: Para riñón mezclar con manzanilla, para vesícula mezclar con kita perejil.
Cuidados y contraindicaciones: No administrar a mujeres embarazadas y niños menores de 5 años.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Lloque



Nombre científico: Lithraea molleoides (Vell.) Engl.

Familia: Anacardiaceae
Sinónimos: Lithraea ternifolia (Gillies ex Hook. & Arn.) F.A. Barkley
Lithrea ternifolia Brkl. & Rom.
Schinus molleoides Vell.
Estatus: Nativa.

Distribución:
Distribución en Bolivia: Chuquisaca Municipio El Villar, Potosí, La Paz, Cochabamba, Santa Cruz.
Altitud: 2000 – 3000 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Bosque Serrano Chaqueño, Valles Secos. Frecuente en borde de bosque.
Descripción botánica: Arbusto hasta 2 m de altura, ramas delgadas, corteza persistente de coloración pardo claro y escamosa, ramas nuevas algo pubescentes. Hojas compuestas y alternas, imparipinadas, con 3 - 5 folíolos, por excepción 7 -las inferiores a veces simples- sentados, lanceolados, de bordes finamente dentados, de 5-7 cm de longitud por 1,5 a 2,5 de anchura, color verde amarillento en el haz y algo más claro en el envés. Flores agrupadas en panojas axilares de 4 a 7 cm de largo de color blanquecina. Flores masculinas con cáliz breve, con 5 lóbulos pequeños, redondeados, pétalos 5, libres, estambres 10 con dehiscencia longitudinal, gineceo rudimentario con 3 estilos. Flores femeninas con cáliz y corola semejantes a las masculinas, pero con androceo de 10 estaminodios muy pequeños, gineceo súpero, sésil, unilocular, uniovulado, 3 estilos libres. Flores hermafroditas completas, con los caracteres sexuales similares a los ya descriptos. Fruto es una drupa globosa y semiseca, lisa, glabra y brillante, del tamaño de una arveja y de color amarillo verdoso, o castaño, a la madurez, la semilla es oblongo elíptica, aplanada, amarillenta o castaña de 4 x 2-2,5 mm.
Uso medicinal: Tos, bronquitis, artritis, dolor de estómago.
Carácter de la planta: Cálido.
Partes de la planta utilizada: Ramas, hojas parte aérea poseen propiedades medicinales.
Forma de uso y preparación:
Tos, bronquitis, artritis, dolor de estómago: Hervir tres ramas de la planta para dos litros de agua, otra forma de uso, mediante infusión de una rama para una taza, tomar tres veces al día. Para artritis en extracto de hojas y ramas en alcohol, aplicando en lugar afectado. Tratamiento según el caso.
Mezcla o combinaciones: Ninguno.
Cuidados y contraindicaciones: Ninguno.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Loma kilkina



Nombre científico: Porophyllum obscurum (Spreng.) DC.

Familia: Asteraceae
Sinónimos: Kleinia obscura Spreng.
Porophyllum lineare DC.
Estatus: Nativa.

Distribución:
Distribución en Bolivia: Chuquisaca: Municipio Icla y Tarija.
Altitud: 2000 – 2500 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Valles Secos.

Descripción botánica: Nativa. Hierba hasta 50 cm de altura. Ramas desde la base, glaucos, glabros. Hojas generalmente opuestas, sésiles a cortamente pecioladas, lineares hasta angostamente lanceoladas, de 1-6 cm × 0,5-3 mm, enteras, con glándulas oleíferas marginales. Capítulos solitarios o geminados, formando pseudorracimos o pseudopanojas, largamente pedunculados, foliosos. Involucro cilíndrico, de 6-16 mm de alto; filarios 5, oblongos, libres, rígidos, apiculados, verdes o purpúreos, con glándulas oleíferas lineares. Flores 15-30, con corola blanco-amarillenta o amarilla. Plantas con capítulos con todas las flores pistiladas (ocasionalmente algunas perfectas) con corolas de 6-10 mm de largo, limbo con lóbulos apicales alargados, de 2-3 mm de largo, estaminodios de 0,1-0,8 mm. Plantas con capítulos con todas las flores perfectas con corolas de 8-10 mm de largo, limbo ensanchado, infundibuliforme. Frutos aquenios de 6-7,5 mm de largo, algo pilosos, casi negros, con callo basal.
Uso medicinal: Matriz, dolor de estómago, hígado, dolor de cabeza.
Carácter de la planta: Cálido.
Partes de la planta utilizada: Las hojas y raíz poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Matriz, dolor de estómago, hígado, dolor de cabeza: Hervir de dos a tres ramas de la planta para dos litros de agua, tomar dos veces por día. Otra forma de uso para dolor de cabeza aplicar en forma de cataplasma, para la matriz lavados con la cocción de hojas y raíz, para el hígado comer hojas y raíz cruda o bien tomar su cocción. Tratamiento de acuerdo al caso.
Mezcla o combinaciones: Ninguno.
Cuidados y contraindicaciones: Ninguno.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Manka p'aki





Nombre científico: Agalinis bangii (Kuntze) Barringer

Familia: Orobanchaceae
Sinónimos: Gerardia bangii Kuntze
Gerardia macrodonta var. latifolia Kuntze
Estatus: Endémica.

Distribución:
Distribución en Bolivia: Chuquisaca: Municipio Icla, Cochabamba, La Paz y Potosí.
Altitud: 1500 – 4000 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Valles Secos, Puna Húmeda, Bosque de Polylepis. Frecuentemente en pastizales.

Descripción botánica: Hierba hasta 40 cm de altura, con varios tallos erectos de base leñosa. Hojas simples opuestas linear-lanceoladas ligeramente pilosas. Flores numerosas, tubulares de color rosado intenso con pelos en los márgenes en racimos terminales, cáliz con cinco lóbulos, corola rosada o lilacina, con tubo ancho y cinco lóbulos desiguales con cuatro estambres. Fruto seco de 7-10 mm de longitud con numerosas semillas diminutas.
Uso medicinal: Dolor de estómago, oído, garganta, cabeza.
Carácter de la planta: Cálido.
Partes de la planta utilizada: Tallo, hojas y flores poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Dolor de estómago, oído, garganta, cabeza: Hervir tres ramas de planta con hojas y flores para dos litros de agua, tomar de dos a tres veces por día. Otra forma de uso para dolor de cabeza y oído mediante la cocción de flores y lavado. Tratamiento de acuerdo a cada caso hasta sanar.
Mezcla o combinaciones: Ninguno.
Cuidados y contraindicaciones: Ninguno.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Okururu o Berro



Nombre científico: Mimulus glabratus Kunth
Familia: Phrymaceae
Sinónimos: Mimulus andicola Kunth Mimulus glabratus var. parviflorus (Lindl.) A.L. Grant
Mimulus kingii Phil.
Mimulus luteus var. micranthus Phil.
Mimulus parviflorus Lindl.
Mimulus parviflorus var. nanus Wedd.
Mimulus tener Phil.
Estatus: Nativa.
Distribución:

Distribución en Bolivia: Potosí: Tinquipaya, Vitichi, Chuquisaca, Oruro, Tarija, Cochabamba, La Paz y Santa Cruz.

Altitud: 1500 – 4500 m.s.n.m.

Ecoregión o Hábitat: Valles Secos, Bosque Tucumano-Boliviano, Puna Húmeda, Puna Seca. Crece en orillas de arroyos, vertientes, lagunas.

Descripción botánica: Hierba, acuática de 10 a 40 cm de altura, con tallos tendidos o débilmente ascendentes, con nudos básales radicantes. Hojas opuestas, con pecíolo herbáceo y aplanado, con lámina ovada, con margen entero o suave e irregularmente crenado-dentado. Flores amarillas, a veces con manchas rojizas, solitarias en las axilas de las hojas, pedicelos de 10 a 40 mm; cáliz con forma de campana terminada en 5 dientes; corola de 7 a 18 mm, con dos labios lobulados, el inferior más grande, emarginado. Fruto cápsula bivalva, con numerosas semillas pequeñas.

Uso medicinal: Fiebre, dolor de cabeza, hígado, vesícula.

Carácter de la planta: Fresco.

Partes de la planta utilizada: Tallo y hojas poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:

Fiebre: Machacar un manojo de ramas y hojas para sacar el jugo y tomar. Otra forma de uso por infusión, tomar medio vaso de agua. Tratamiento hasta sanar. También usar en forma de parche en la cabeza, pecho y axilas, fijado con trapo negro.

Dolor de cabeza: Machacar las hojas se aplica en forma de parches al frente y la parte occipital de la cabeza, se debe cambiar cada vez que se seca por la temperatura alta. Continuar hasta que el dolor desaparezca.

Hígado, vesícula: Tomar en forma de jugo las hojas o en ensaladas. Tratamiento dos veces al día por 15 días.

Mezcla o combinaciones: Para el hígado y vesícula mezclar con sábila, utumpila, perejil y Kitaperjil.

Cuidados y contraindicaciones: Para la fiebre reposo absoluto. No consumir la planta en floración puede llegar a irritar el estómago las vías urinarias, en mujeres embarazadas generar problemas a nivel de su matriz.

Rituales u otros usos: Ninguno.

Pachacururu



Nombre científico: Nototriche pellicea A.W. Hill

Familia: Malvaceae
Sinónimos: Ninguno.
Estatus: Nativa.

Distribución:
Distribución en Bolivia: Potosí: Tinquipaya y La Paz.
Hábitat: 4000 – 5000 m.s.n.m. Puna Húmeda, Puna Seca. Crece en laderas secas, suelo arenoso pedregoso.

Descripción botánica: Hierba Plantas cespitosas, eje subterraneo leñoso ramificado. Hojas en roseta de grises, estipulas adnatas. Laminas flabeladas obovado cuneadas con ápice redondeado Flores casi a la mitad del pecíolo. Cáliz cerca de 1.8 cm de largo, con 5 lóbulos triangulares agudos. Cáliz 5-lóbulos de aproximadamente desde 1 hasta 8 cm de largo, lóbulos triangular agudos, flocosos (como copos de nieve) velutinos glabras internamente. Corola rosada a purpuras, de 2 a 2,5 cm de largo, pétalos oblongos unguiculados de 7 mm de largo, sin tubo de corola. Carpelos birostrados cubiertos por cortos y estrellados.
Uso medicinal: Matriz, dolores corporales.
Carácter de la planta: Cálido.
Partes de la planta utilizada: Raíz posee propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Matriz, dolores corporales: Hervir dos raíces para dos litros de agua, tomar tres veces al día, tratamiento por 15 días.
Mezcla o combinaciones: Ninguno.
Cuidados y contraindicaciones: Ninguno.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Palqui



Nombre científico: Pseudosenegalia feddeana (Harms) Seigler & Ebinger

Familia: Fabaceae
Sinónimos: Acacia feddeana Harms
Acacia fiebrigii Harms
Senegalia feddeana (Harms) Seigler & Ebinger
Estatus: Endémica.

Distribución:
Distribución en Bolivia: Potosí: Municipio Cotagaita, Vitichi, Chuquisaca y Tarija.
Altitud: 2000 – 3000 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Valles Secos. En suelos secos pedregosos o rocosos de laderas montañosas y valles altos de la Prepuna inferior.

Descripción botánica: Árbol de 2 a 5 m de altura, marcadamente xeromórfico, deciduo, sin espinas, con fuste irregular, corteza recubierta de una capa pulverulenta de ceras (pruina) de color blanquecino o glauco. Ramificada, su copa es globosa y extendida, el tallo de color verde, su corteza es marrón claro oscuro y surcada, es de follaje caduco. Hojas compuestas pinnadas. Flores son de color amarillo claro perfumadas. Fruto forma de vainas son legumbre aplanadas a un principio son de color verde y cuando maduran son de color marrón claro.
Uso medicinal: Afecciones respiratorias, pulmonía.
Carácter de la planta: Templado.
Partes de la planta utilizada: Fruto, semillas y flores poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Afecciones respiratorias, pulmonía: Tomar una o dos flores para una taza. Del fruto y semillas molidas tomar en forma de café, tratamiento tres veces al día por 15 días. El fruto machacado mezclado con hojas de eucalipto usar en forma de cataplasma, cambiando cada dos días hasta sentir mejoría.
Mezcla o combinaciones: Para pulmonía mezclar con eucalipto.
Cuidados y contraindicaciones: Ninguno.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Pikipichana

Nombre científico: Schkuhria pinnata (Lam.) Kuntze ex Thell.

Familia: Asteraceae
Sinónimos: Pectis pinnata Lam.
Schkuhria abrotanoides Roth
Schkuhria octoaristata DC.
Estatus: Nativa.



Parada-Gutierrez, Germaine Alexander - 3942 (Jorgensen et al. 2014)

Distribución:
Distribución en Bolivia: Chuquisaca: Municipio Icla, Zudáñez, Cochabamba, La Paz y Santa Cruz.
Ecoregión o Hábitat: 1000 – 4000 m.s.n.m. Valles Secos, Bosque Tucumano-Boliviano, Bosque Serrano Chaqueño. Crece por los terrenos de cultivos.

Descripción botánica: Hierba, anual, ascendente, 20 – 50 cm de altura. Tallos delgados, muy ramificados y con muchas flores amarillas. Hojas de 1 – 4 cm de largo. Flores amarillas. Olor desagradable.
Uso medicinal: Dolor de estómago, resfrió y fiebre.
Carácter de la planta: Cálido.
Partes de la planta utilizada: Hojas, tallos y partes aéreas poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Dolor de estómago, resfrió y fiebre: Hervir de dos a tres ramas de hojas y tallos de la planta para un litro de agua. Para resfrió mezclar con amor seco. Otra forma de uso mediante infusión de una rama de 5 cm para una taza. Tomar dos a tres veces al día, tratamiento según el caso.
Mezcla o combinaciones: Resfrió mezclar con amor seco.
Cuidados y contraindicaciones: Ninguno.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Queñua



Nombre científico: Polylepis besseri Hieron.
Familia: Rosaceae
Sinónimos: Polylepis besseri subsp. longipedicellata Bitter
Polylepis incana Kunth
Polylepis pallidistigma Bitter
Polylepis villosa Rusby
Estatus: Nativa.

Distribución:
Distribución en Bolivia: Potosí: Municipio Ocuri, Yocalla, Cotagaita, Chuquisaca, Santa Cruz, Tarija, La Paz y Cochabamba.
Altitud: 2000 – 4500 m.s.n.m
Ecoregión o Hábitat: Páramo Yungueño, Puna Húmeda.
Descripción botánica: Arbusto, Árbol de 1 a 3 m de altura. Hojas en las puntas de las ramas, imparipinada con 1 a 3 pares de foliolos, de contorno rómbico, 1.4 a 4.9 cm de ancho, 1.8 a 7.9 cm de largo. Foliolos ampliamente obovados a casi orbiculares, el primer par de foliolos desde el ápice son más grandes, un foliolo de este par mide 0.5 a 1.5 cm de ancho, 0.9 a 3.4 cm de largo, márgenes crenados o más o menos enteros, ápice obtuso o emarginado, base abrupta, asimétrica, haz no lustroso, a menudo rugosa algunas veces con tricomas torcidos dispersos, envés panoso o lanoso, apariencia blanca, con tricomas a lo largo de las venas y márgenes del foliolo. Inflorescencia péndula (o más o menos dirigida hacia arriba si es muy corta), 3.0 a 11.0 cm de largo, llevando 3 a 12 flores; brácteas florales lanceoladas. Flores 0.9 a 1.0 cm de diámetro, sépalos 3 o 4, ovados, cortamente lanosos sobre la superficie externa y en las puntas de la superficie interna, estambres hasta 24 (12 a 24) por flor, anteras orbiculares, base del estilo blanca. Fruto muy turbinado, con número y disposición variable de espinas aplanadas a menudo unidas dentro de una oreja espinosa, 0.2 a 0.9 cm de ancho incluyendo protuberancias.
Uso medicinal: Afecciones de vías respiratorias, reumatismo, dolor de estómago y diarrea.
Carácter de la planta: Cálido.
Partes de la planta utilizada: Corteza, hojas poseen propiedades medicinales.
Forma de uso y preparación:
Afecciones de vías respiratorias: La corteza machacado por infusión una cucharilla para una taza, tomar tres veces al día, tratamiento hasta sanar.
Reumatismo: Mediante baño de vapor se prepara con rama y hojas mezclando con chakatea, kiswara y eucalipto se deja en cocción, vaporizar usado trapo negro realizar el tratamiento cada tres meses.
Dolor de estómago y diarrea: Hervir de dos a tres ramas de la planta en dos litros de agua, tomar tres veces al dio, hasta sanar.
Mezcla o combinaciones: Para reumatismo con kiswara, chakatea y eucalypto.
Cuidados y contraindicaciones: No administrar a mujeres embarazadas y niños el baño de vapor.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Ruda



Nombre científico: Ruta chalepensis L

Familia: Rutaceae
Sinónimos: Ninguno.
Estatus: Introducida, cultivada

Distribución:
Distribución en Bolivia: Chuquisaca: Municipio Padilla, Zudañez y Yotala, Potosí: Cotagaita, Yocalla y Vitichi, Cochabamba y La Paz.
Altitud: 2500 – 4000 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Valles Secos. Crece en jardines.

Descripción botánica: Cultivada. Hierba de hasta 2 m de altura, con olor aromático, fuerte y característico. Rizoma leñoso y ramificado, tallo de base leñosa, ramificado. Hojas de color verde azules, divididas en segmentos ovales espatulados y glaucos. Flores amarillas, en ramilletes laxos. Fruto tipo cápsula.
Uso medicinal: Mal de aire, parálisis facial, dolor de oído.
Carácter de la planta: Cálido
Partes de la planta utilizada: Parte aérea, hojas, tallos y flores poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Dolor de oído: Frotarse con hojas verdes quemadas alrededor del oído, tratamiento hasta sanar.
Mal de aire, parálisis facial: Uso de manera externa, quemar para humear combinando con hojas y tallos de lampaya y thola en el dormitorio del enfermo. Otra forma de uso es friccionar la parte afectada, tratamiento en las noches hasta sentir mejoría.
Mezcla o combinaciones: Mal de aire, parálisis facial combinar con lampaya (Lampayo castelllanii) y thola (Parastrephia lepidophylla).
Cuidados y contraindicaciones: Ninguno.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Santa Maria

Nombre científico: Tanacetum parthenium (L.) Sch. Bip.



https://www.asturnatura.com/especie/tanacetum-parthenium.html

Familia: Asteraceae
Sinónimos: Chrysanthemum parthenium (L.) Bernh.
Chrysanthemum parthenium (L.) Pers.
Matricaria parthenium L.
Estatus: Introducida, cultivada.
Distribución:
Distribución en Bolivia: Chuquisaca: Municipio Icla, Potosí: Puna, Cochabamba, La Paz y Tarija.
Altitud: 1500 – 3500 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Yungas, Valles Secos. Crece en lugares rocosos.
Descripción botánica: Hierba perenne hasta 70 cm de altura. Tallo más o menos ramificado, erecto, con pelos y glándulas (principalmente en los tallos más jóvenes). Hoja simple alternas, pecioladas, de hasta 10 cm de largo, de contorno elíptico a anchamente ovado, divididas en segmentos, punteaduras glandulares en su superficie. Inflorescencia compuesta de numerosas cabezuelas agrupadas en panículas redondeadas, sobre pedúnculos hasta de 8 cm de largo. Flores cada cabezuela dispuestas sobre un receptáculo convexo, que no presenta brácteas (páleas) sobre él, es decir desnudo, el conjunto de flores está rodeado por fuera por aproximadamente 50 brácteas dispuestas en 2 series que constituyen un involucro subhemisférico, las brácteas exteriores lineares, las interiores oblongas, hasta de 4 mm de largo. El fruto es seco y no se abre (indehiscente), contiene una sola semilla, se le conoce como aquenio, es cilíndrico, de aproximadamente 1.5 mm de largo, con 5 a 10 costillas longitudinales.
Uso medicinal: Reumatismo, dolor de cabeza, fiebre
Carácter de la planta: Cálido.
Partes de la planta utilizada: Toda la planta posee propiedades medicinales.
Forma de uso y preparación:
Reumatismo, dolor de cabeza, fiebre: Mediante la infusión de la planta de dos a tres ramitas de 5 cm para una taza. Tomar de dos a tres veces por día, tratamiento de 15 días para la fiebre y dolor de cabeza hasta sanar.
Mezcla o combinaciones: Ninguno.
Cuidados y contraindicaciones: No administrar a mujeres embarazadas y niños y evitar combinar con plantas no conocidas.
Rituales u otros usos: Ninguno.

San Gerónimo

Nombre científico: Chuquiraga parviflora (Griseb.) Hieron.
Familia: Asteraceae
Sinónimos: Chuquiraga oppositifolia var. microcephala Wedd.
Chuquiraga spinosa var. parviflora Griseb.
Estatus: Nativa.



Parada-Gutierrez, Germaine Alexander – 4084 (Jorgensen et al. 2014)

Distribución:
Distribución en Bolivia: Chuquisaca: Icla, Potosí: Chaqui, La Paz, Santa Cruz, Tarija y Cochabamba.
Altitud: 2000 – 3500 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Valles Secos. Crece en laderas rocosas como en pastizales neblinosos de altura.
Descripción botánica: Nativa. Arbusto de 50-150 cm de altura. intrincado-ramoso, con las ramitas superiores puberulas, nudos poco engrosados. Hojas simples muy cortamente pecioladas, opuestas, excepcionalmente subalternas, angostamente elípticas a lanceoladas, raramente ovadas, subcoriáceas, pubérulas en su juventud, glabras y verde-lustrosas a la madurez, de 5-20 (-30) mm longitud, atenuadas en la base, agudas y mucrona das en el ápice, engrosadas en el margen, con el nervio medio prominente en el envés, los laterales poco conspicuos. Espinas axilares geminadas, sub horizontales y divergentes, frecuentemente débiles, de 2-5 (-10) mm longitud, excepcionalmente fasciculadas en número de 3-5 en algunos nudos. Capítulos sésiles, solitarios en el ápice de las ramitas. Involucro cilíndrico-turbinado, de 18-25 mm longitud, por 7-10 mm diámetro. Filarías en 5-7 series, amarillas, las exteriores angostamente ovadas a lancéoladas, de hasta 2,5 mm, agudas y mucronadas, las interiores lineal-lanceoladas, de hasta 2 mm, agudas, todas más o menos erectas, coriáceo-escariosas y glabras a levemente seríceas en el dorso. Flores 5-15, con corola de 9-11 mm longitud, exteriormente pubérula, partida en segmentos desiguales de cerca de la mitad de su altura, el interno algo más profundo. Anteras de cerca de 7 mm longitud, incluyendo las caudículas de 1 mm longitud. Frutos tipo aquenios de 3-4 mm longitud, con papus algo más corto que la corola.
Uso medicinal: Dolor de huesos, gastritis, matriz, post parto, maldiciones.
Carácter de la planta: Cálido.
Partes de la planta utilizada: Ramas, hojas y flor poseen propiedades medicinales.
Forma de uso y preparación:
Gastritis, matriz, post parto: Hervir una rama del tamaño de 15 cm en un litro de agua, uso mediante infusión de tres a cinco flores par aun vaso. Para post parto tomar tres veces al día durante una semana. Para gastritis y matriz el tratamiento por 15 días. Otra forma de uso para la matriz es hervir la planta mezclando con sulta sulta, reloj reloj, sanu sanu y raíz de churqui.
Maldiciones: El especialista guía espiritual usa pequeñas ramas de la planta en la preparación en una mesa y combina con otras plantas con espinas realiza como cerco para evitar la muerte en la puerta del cementerio.
Mezcla o combinaciones: Para la matriz se mezcla con sulta sulta, reloj reloj, sanu sanu y raíz de churqui.
Cuidados y contraindicaciones: Ninguno.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Sawinto

Nombre científico: Myrcianthes pungens (O. Berg) D. Legrand

Familia: Myrtaceae
Sinónimos: Acreugenia pungens (O. Berg) Kausel
Eugenia pungens O. Berg
Luma pungens (O. Berg) Herter
Estatus: Nativa.



Parada-Gutierrez, Germaine Alexander - 4774 (Jorgensen et al. 2014)

Distribución:
Distribución en Bolivia: Chuquisaca: Municipio Sopachuy, Icla, Villar, Alcala, La Paz, Santa Cruz y La Paz.
Altitud: 500 – 2500 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Bosque Serrano Chaqueño, Bosque Tucumano-Boliviano, Bosque Seco Chaqueño, Yungas. Generalmente crece en quebradas o ríos.

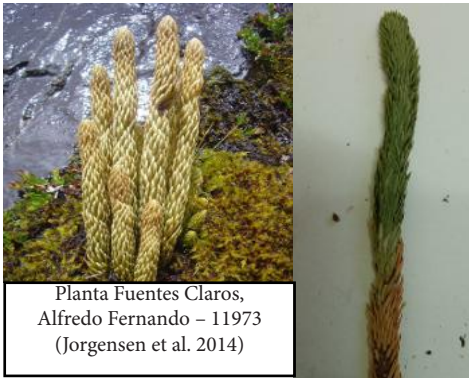
Descripción botánica: Árbol hasta 10 m de altura. Corteza clara, lisa, presenta placas desprendibles irregulares más oscuras. Hojas simples y opuestas, coriáceas o subcoriáceas, de lámina elíptica u ovada, angosta, acuminada, punzante, de base atenuada, de 3,5 -7,6 cm de ancho por 1,4-3,4cm de largo, pecíolo de 0,2-1cm de largo. Flores solitarias o agrupadas en inflorescencias racimosas con pedúnculos de 0,3-2,7cm de largo. Sépalos con la cara externa pubescente hacia el borde y tercio inferior y la interna tomentosa, de 3,5-5,5cm de largo. Pétalos de 6,5-7,5mm de largo. Fruto Baya uniseminada de 1,5-3,5 cm de diámetro, de color violáceo oscuro o negro, levemente pubescente.
Uso medicinal: Dolor de estómago, hígado, vesícula, gastritis.
Carácter de la planta: Fresco.
Partes de la planta utilizada: Hojas poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Dolor de estómago, hígado, vesícula, gastritis: Se usan hojas secas o frescas en infusión caliente para una taza. Tomar de dos a tres veces por día, Tratamiento entre 10 a 15 días según el caso.
Mezcla o combinaciones: Ninguno.
Cuidados y contraindicaciones: No se conoce efectos secundarios.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Suk’a Suka o Choclo choclo

Nombre científico: Phlegmariurus saururus (Lam.) B. Øllg.

Familia: Lycopodiaceae
Sinónimos: Huperzia sanctae-barbarae (Rolleri) Rolleri & Deferrari
Huperzia saururus (Lam.) Trevis.
Lycopodium saururus Lam.
Estatus: Nativa.



Planta Fuentes Claros, Alfredo Fernando – 11973 (Jorgensen et al. 2014)

Distribución:
Distribución en Bolivia: Chuquisaca Municipio de Icla, Cochabamba, La Paz, Santa Cruz y Tarija.
Altitud: 2500 – 5000 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Páramo Yungueño, Puna Húmeda, Bosque de Polylepis. Frecuentemente se la encuentra, en los pastizales, en grietas y fisuras en las rocas.

Descripción botánica: Nativa. Hierba con rizomas muy cortos de donde surgen las raíces. Los tallos son cilíndricos, erectos, simples o dicotómicamente ramificados, de hasta 50 cm de altura. Hojas, son lineales, uninervias, sésiles, verdosas hasta amarillentas, brillantes, carnosas, convexas en el haz, planas en el envés, de borde entero a rugoso. Esporangios globosos, amarillos o anaranjados, cubiertos por los esporofilos
Uso medicinal: Reumatismo, Energizante
Carácter de la planta: Cálido.
Partes de la planta utilizada: Parte aérea de la planta poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Reumatismo: Secar, moler y mezclar con Chacatea y colocar en forma de cataplasma, con intervalos de tres cambios de los parches. Tratamiento por 15 días.
Energizante: Hervir un pedazo de la mitad de la planta en dos litros de agua y tomar como agua de tiempo.
Mezcla o combinaciones: Para el reumatismo con Chacatea.
Cuidados y contraindicaciones: Energizante solo para el género masculino.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Thihuacana

Nombre científico: Kalanchoe laxiflora Baker

Familia: Crassulaceae
Sinónimos: Ninguno.
Estatus: Introducida, cultivada.



Jordi Lopez_https://www.inaturalist.org/observations/140220563

Distribución:
Distribución en Bolivia: Chuquisaca: Icla, Santa Cruz y La Paz.
Altitud: 0 – 3500 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Puna Seca, Valles Secos. Crece en jardines.

Descripción botánica: Hierba de 30 a 50 cm de altura con tallos alargados y algo ramificados. Hojas simples, opuestas con márgenes pequeños pero visibles, bordes irregulares y aserrados. La coloración de los márgenes va desde el rosa hasta el morado oscuro y en algunos casos, donde la luz sea pobre, pueden ser amarillos verdosos. Las coloraciones más oscuras aparecen con mayor intensidad de la luz. Solo los bordes son coloridos mientras el resto de la hoja posee una coloración verde claro. Flores aparecen a partir de inflorescencias terminales acompañadas de un tallo floral. Las flores son numerosas y cilíndricas, coloración de las flores en la misma especie varía considerablemente; los colores más comunes son el amarillo y el rosa.
Uso medicinal: Dolores estomacales, riñones y heridas.
Carácter de la planta: Templado.
Partes de la planta utilizada: Las hojas poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Dolores estomacales, riñones: Tomar en infusión de dos a tres hojas para una taza, estrujándolas inicialmente, o consumir de forma directa dos hojas, tratamiento una vez por día por 15 días.
Mezcla o combinaciones: Ninguno.
Cuidados y contraindicaciones: No administrar a mujeres embarazadas y niños.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Thian thian



Nombre científico: Trixis aggregata Rusby

Familia: Asteraceae
Sinónimos: Trixis rigida J. Kost.
Estatus: Nativa.

Distribución:
Distribución en Bolivia: Potosí: Municipio Ocuri, Tinquipaya, Chuquisaca: Icla, Supachuy, Cochabamba.
Altitud: 2400 – 3200 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Valles Secos. Crece en suelos secos y pedregosos y faldas de los cerros.
Descripción botánica: Nativa. Arbusto de 0.40 -150 cm de altura, tallo erecto, castaño amarillento, pubérulo. Hojas de 5,5 -7,0 cm de longitud, semirrígidas, sésiles, con aurículas en su base o a veces sin ellas, elípticas, ápice agudo, lamina plana, margen denticulado a dentado, plano, algo estrigosas, nervaduras amarillas. Entrenudos de 10-20 mm de longitud. Capítulos dispuestos en pseudocorimbos de glomérulos de 6-12 mm de longitud por 12-15 cm ancho. Pedicelos de 3 -4 mm longitud. Involucro acampanado, más corto que las flores, formado por 2 series de brácteas. Flores amarillas, 10-11 por capitulo. Corola de 11-12 mm de longitud. Frutos aquenios de 2,0-35 mm de longitud por 0,9-1,0 de ancho, de base redondeada, pelos glandulares, papús de color anaranjado-amarillo, caduco, cerdas dispuestas más de una serie.
Uso medicinal: Tos, dolor de estómago, dolor de cabeza dolor de huesos, dolor de oído, heridas.
Carácter de la planta: Cálido.
Partes de la planta utilizada: Hojas y ramas poseen propiedades medicinales.
Forma de uso y preparación:
Tos, dolor de estómago: Hervir tres ramas de 10 cm para un litro de agua o en infusión con una pizca de hojas para un vaso de agua, tomar tres veces al día. Tratamiento hasta sanar.
Dolor de cabeza y huesos: Hervir la cantidad requerida de las ramas en dos litros de agua, reposar o entibiar para lavarse, posteriormente cubrir con alguna prenda negra la parte afectada.
Dolor de oído: Recalentar en la brasa del fuego tres hojas de la planta y colocar en el oído medio la hoja recalentada
Heridas: Mojar la cantidad requerida de hojas y aplicarlas en forma de fomentos.
Mezcla o combinaciones: Ninguno.
Cuidados y contraindicaciones: Ninguno.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Thitira

Nombre científico: Heimia salicifolia Link

Familia: Lythraceae
Sinónimos: Nesaea salicifolia Kunth
Estatus: Nativa.



Parada-Gutierrez, Germaine Alexander - 2721 (Jorgensen et al. 2014)

Distribución:
Distribución en Bolivia: Chuquisaca: Municipio Icla, Tarija y Santa Cruz y Cochabamba.
Altitud: 500 – 2500 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Bosque Semideciduo Chiquitano, Bosque Serrano Chaqueño, Valles Secos. Típico de bordes de quebradas anchas, secas.

Descripción botánica: Arbusto pequeño de 1 m de altura. Muy ramificado. Hojas angostas, disminuyendo en tamaño hacia los ápices de los brotes. Flores de color amarillo, vistosas, pero rápidamente deciduas, saliendo de las axilas de las hojas superiores en brotes nuevos. Fruto una capsula se semillas. Lámina foliar glabra, similar a H. salicifolia, pecíolo no alado de 1 mm longitud, sin estípulas, articuladas al tallo. Sépalos erguidos a la antesis, acampanados u horizontales a la madurez del fruto, triangulares, de 3-3,5 mm longitud, apéndices intersepálicos mayores (hasta el doble) de la longitud de los sépalos, cónico-angostados, arqueados.
Uso medicinal: Dolores musculares, hinchazones, dolor de estómago diarrea, ulceras.
Carácter de la planta: Cálido.
Partes de la planta utilizada: Hojas y tallos poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Dolores musculares, hinchazones: Machacar hojas y tallos usar en forma de cataplasma en el lugar afectado, cambiando cada dos días tratamiento de una semana.
Dolor de estómago diarrea, ulceras: Hervir un manojo de hojas y tallo de la planta, tomar tres veces al día, tratamiento para dolor de estómago y diarrea hasta sanar, para ulceras tomar por 15 días.
Mezcla o combinaciones: Ninguno.
Cuidados y contraindicaciones: Ninguno.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Utumpila



Nombre científico: Sedum dendroideum DC.

Familia: Crassulaceae
Sinónimos: Ninguno.
Estatus: Introducida: Adventicia, Cultivada

Distribución:
Distribución: Distribución en Bolivia: Potosí: Cotagaita y La Paz.
Altitud: 2500 – 4000 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Páramo Yungueño, Puna Húmeda. Crece en jardines.

Descripción botánica: Hierba carnosa. Hasta 80 cm de altura. Hojas carnosas, simples opuestas, dispuestas alternativamente a lo largo del tallo y revestidas de una sustancia cerosa Las flores son comúnmente en forma de estrella, inflorescencias en el ápice de las ramas axilares cimoso-paniculadas, de 5 a 15 cm de largo por 10 o menos de ancho; flores sésiles o cortamente pediceladas, generalmente pentámeras; cáliz de 5 lóbulos ovados de 1.5 a 3 mm de largo; pétalos de color amarillo fuerte, lanceolados, mucronados, de 2 a 9 mm de largo por 2 a 3.5 mm de ancho; nectarios cortos y anchos; estambres 10; ovario de 5 carpelos amarillos, erectos o divergentes, estilo manifiesto, estigma pequeño, globoso; semillas numerosas, elípticas, cafés, de casi 1 mm de largo.
Uso medicinal: Vesícula, dolor de estómago, diarrea.
Carácter de la planta: Templado.
Partes de la planta utilizada: Hojas y tallos poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Vesícula, dolor de estómago, diarrea: Tomar de forma directa machacando o licuando las hojas, infusión de tres a cuatro hojas estrujadas, tratamiento, tomar tres veces al día por 15 días.
Mezcla o combinaciones: Ninguno.
Cuidados y contraindicaciones: Ninguno.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Wira wira



Nombre científico: Achyrocline latifolia Wedd.

Familia: Asteraceae
Sinónimos: Ninguno.
Estatus: Nativa.

Distribución:
Distribución en Bolivia: Chuquisaca: Municipio Icla, La Paz y Cochabamba.
Altitud: 3000 – 4500 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Yungas, Valles Secos, Puna Húmeda.

Descripción botánica: Hierba hasta 80 cm de altura ramas delgadas, con abundante pelos color crema. Hojas simples alternas, delgadas, largas y con abundantes pelos y está caracterizada por tener láminas de elípticas a oblongo-lanceoladas de 4-5 x 2-2,5 cm. Inflorescencia terminal y capítulos con cuatro flósculos (tres pistilados y uno hermafrodita). Flores amarillas blanquecinas. Fruto cipsela coronada con villanos cerdosos de color marrón.
Uso medicinal: Resfrió, tos, gripe, pulmonía.
Carácter de la planta: Cálido.
Partes de la planta utilizada: Hojas, tallo y flores poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Resfrió, tos, gripe, pulmonía: Hervir un manojo de hojas y tallo y flores en dos litros de agua, tomar como agua de tiempo, tratamiento hasta sanar.
Mezcla o combinaciones: Ninguno.
Cuidados y contraindicaciones: Ninguno.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Wira wira



Nombre científico: Chersodoma jodopappa (Sch. Bip.) Cabrera

Familia: Asteraceae
Sinónimos: Senecio iodopappus Sch. Bip.
Senecio jodopappus Sch. Bip.
Estatus: Nativa.

Distribución:
Distribución en Bolivia: Potosí: Ocuri, La Paz, Oruro y Tarija.
Altitud: 3500 – 4500 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Valles Secos, Puna Húmeda. En laderas rocosas.

Descripción botánica: Arbusto de 10-60 cm de altura. Los órganos femeninos están separados de los masculinos en individuos diferentes (dioicos). Ramas con muchas. Hojas alternas blanquecinas con algo de pelos, de borde entero o dentado, elípticas hasta con forma de punta de lanza, agudas. Capítulos solitarios en el ápice de las ramas, brevemente pedunculados. Flores rojizo amarillentas. Frutos aquenios cilíndricos, con costillas, sin pelos.
Uso medicinal: Resfrió, tos afecciones respiratorias.
Carácter de la planta: Cálido.
Partes de la planta utilizada: Hojas tallos y flores poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Resfrió, tos afecciones respiratorias: Hervir un manojo de hojas, tallo y flores para un litro de agua. Mediante infusión una rama de 5 cm para una taza, dejar reposar 3 a 5 minutos. Tratamiento tomar tres veces al día, durante cinco días o hasta sanar. Otra forma de uso es mezclar con eucalipto, borraja, menta y manzanilla.
Mezcla o combinaciones: Con eucalipto, borraja, menta y manzanilla.
Cuidados y contraindicaciones: No se conoce efectos secundarios.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Yaraguacay o Yarita



Nombre científico: Azorella compacta Phil.

Familia: Apiaceae
Sinónimos: Azorella columnaris H. Wolff
Azorella prismatoclada Domin
Laretia compacta (Phil.) Reiche
Estatus: Nativa.

Distribución:
Distribución en Bolivia: Potosí: Municipio Tinquipaya, Yocalla, Cotagaita y Tupiza, Oruro, La Paz, Tarija y Cochabamba.
Altitud: 3000 – 5000 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Puna húmeda y Puna Seca. Crece cerca a los roquedales.

Descripción botánica: Hierba. Esta especie vegetal tiene la forma de cojín abombado (convexo), muy duro, con mucha resina, que frecuentemente se encuentra en la superficie del cojín. El cojín puede alcanzar un diámetro de hasta 2 m y una altura de hasta 1 m. Hojas muy pequeñas, triangulares 1 mm por 1 mm, en pequeñas rosetas. Flores pequeñas, amarillentas. Frutos amarillos., como bolitas sobre el cojín.
Uso medicinal: Matriz, Dolores de espalda y fracturas
Carácter de la planta: Cálido.
Partes de la planta utilizada: Hojas raíz y resina poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Matriz: En cocción y emplastos, para la matriz, pelar la raíz de la yareta de 10 cm, hervir en 1 L de agua, tomar dos veces al día. También hervir la raíz de yareta del tamaño de 10 cm combinando con ch'akatea y pachakururu en un litro de agua, tomar tres veces al día un vaso de mate preparado, durante diez días o hasta mejorar.
Dolores de espalda y fracturas: En forma de emplasto en papel blanco colocar la resina de la yareta, también se prepara cataplasmas haciendo la cocción de tres a cinco minutos combinando con las hojas de chillka, ch´akatea y resina machacadas o molidas; posteriormente se aplica en la parte afectada, aplicar una o dos veces cada cierto tiempo.
Mezcla o combinaciones: Para tos combinar con hojas de eucalipto (Eucalyptus globolus).
Cuidados y contraindicaciones: Ninguno.
Rituales u otros usos: Ninguno.

Yana yana



Nombre científico: Berberís commutata Eichler

Familia: Berberidaceae
Sinónimos: Berberis divaricata Rusby
Berberis trollii Diels
Estatus: Nativa, Cultivada.

Distribución:
Distribución en Bolivia: Potosí: Municipio Ocurí, Chuquisaca, La Paz, Santa Cruz, Cochabamba y Tarija.
Altitud: 2500 – 4000 m.s.n.m.
Ecoregión o Hábitat: Valles Secos, Puna Húmeda, Puna Seca. En quebradas y cañadas húmedas en suelos pedregosos de textura muy variable, frecuente en borde de cultivos.

Descripción botánica: Arbusto espinoso, de hasta 3m de altura, tronco ramificado desde la base. Hojas alternas, simples, agrupadas en fascículos por encima de las espinas trifurcadas, oblongo-lanceoladas, con el ápice mucronado de 2 a 5 cm de largo, borde entero o muy pocas veces con algunos dientes espinosos. Flores pequeñas amarillas, agrupadas en racimos axilares péndulos. Frutos tipo bayas esféricas, de color negro a la madurez con pupa azucarada con 2 -3 semillas por fruto.
Uso medicinal: Diarrea, ulceras, inflamaciones de la próstata y matriz.
Carácter de la planta: Cálido.
Partes de la planta utilizada: Hojas, tallo y raíz poseen propiedades medicinales.

Forma de uso y preparación:
Diarrea, ulceras, inflamaciones de la próstata y matriz: Las hojas y tallos o raíz hervir de dos a tres tallos en 1 litro de agua o tomar mediante infusión un tallo por cada taza. Tratamiento de 15 días.
Mezcla o combinaciones: Ninguno.
Cuidados y contraindicaciones: No administrar a mujeres embarazadas y niños.
Rituales u otros usos: Ninguno.



QULLASUYU

Por el derecho a la salud intercultural

Financiado por
la Unión Europea

PRODECO

al desarrollo desde las bases

COOPI
COOPERAZIONE
INTERNAZIONALE