Financiado por la Unión Europea

PRODECO
El desarrollo desde las bases

COOPI
COOPERAZIONE INTERNAZIONALE

COOPI
COOPERAZIONE INTERNAZIONALE
SUISSE

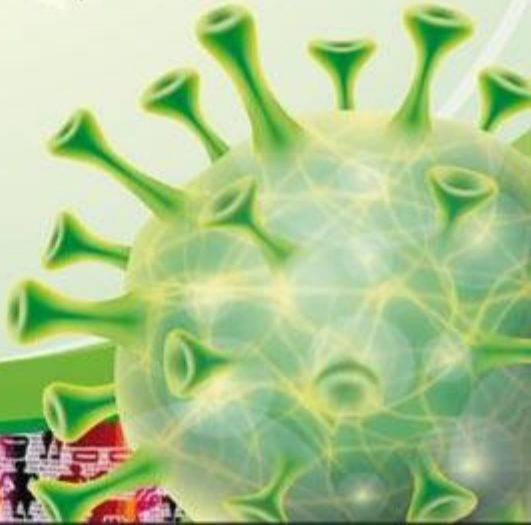


ESTUDIO DE PRÁCTICAS COMUNITARIAS EN EL MARCO DE LA MEDICINA TRADICIONAL EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD DE COVID-19

JATUN ONQOY

(LA GRAN ENFERMEDAD)

Compendio de prácticas de la medicina tradicional empleadas para mejorar la salud y encarar la emergencia de la pandemia COVID-19



Financiado por
la Unión Europea

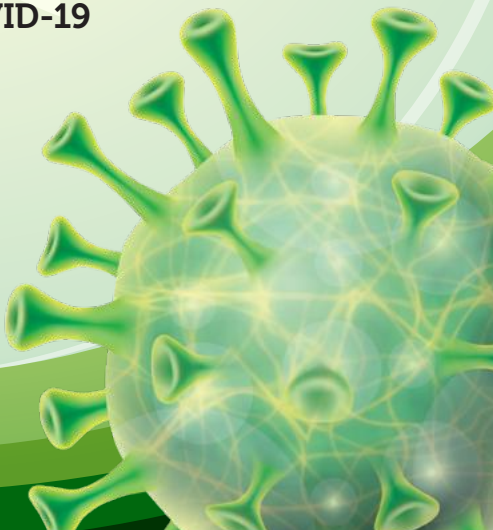
PRODECO
El desarrollo desde las bases

COOPI
COOPERAZIONE
INTERNAZIONALE

ESTUDIO DE PRÁCTICAS COMUNITARIAS EN EL MARCO DE LA MEDICINA TRADICIONAL EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD DE COVID-19

JATUN ONQOY (LA GRAN ENFERMEDAD)

Compendio de prácticas de la medicina tradicional empleadas para mejorar la salud y encarar la emergencia de la pandemia COVID-19



Financiado por
la Unión Europea

La presente publicación ha sido elaborado con el apoyo financiero de la Unión Europea, Su contenido es responsabilidad exclusiva del Proyecto QULLASUYU y no necesariamente refleja los puntos de vista de la Unión Europea.

En el marco del Proyecto, Qullasuyu:

Ejercicio del derecho a la salud intercultural de pueblos indígenas en Bolivia"

Implementado por PRODECO en asocio con COOPI

Proyecto
QULLASUYU

Ing. Yery Gallardo C.
Director General PRODECO

Luisa Salamanca
Referente Programatico COOPI

Lic. Jose Miguel Quiroga G.
Coordinador Tecnico Proyecto QULLASUYU

Elaboracion de la Investigacion:

Zulema Nimia Ramos Lucas
Consultora Investigadora

Reyna Calle Q.
Consultora Investigadora

Todos los derechos reservados de esta edición
Registro de propiedad intelectual.
Nº Deposito Legal: 3-1-4733-2024

Diseño e impresión:
Servicios Gráficos Conexión Creativa
Cel.: 76118488 · Germán Busch # 509

Sucre - Bolivia

RESUMEN DEL ESTUDIO:

Prácticas Comunitarias en el Marco de la Medicina Tradicional para la Prevención y Tratamiento del COVID-19

INDICE

1. Introducción. 7

2. Antecedentes. 7

3. Panorama general de la investigación 8

3.1 Objetivo general de la investigación 8

3.2 Objetivos específicos 9

3.3 Metodología de investigación 9

3.4 Desarrollo de la investigación 10

Etapas del estudio 10

Dificultades 10

4. Resultados de la investigación 10

Resultado 1. Dinámica de coordinación de la medicina académica y la medicina tradicional 10

Resultado 2. Experiencias en prevención y tratamiento del COVID-19 de los médicos tradicionales. 12

Resultado 3. La práctica de la medicina académica articulado a la medicina tradicional frente el COVID-19 15

Resultado 4. Uso, prácticas y preparación de medicina tradicional para la **prevención** del COVID-19 18

Prevención de síntomas de la enfermedad del COVID-19 en el inicio de la pandemia en Chuquisaca y Potosí 18

La prevención de la enfermedad con medicamentos preparados por los médicos tradicionales (Preparados magistrales) 19

Resultado 5. Uso, prácticas y preparación de medicina tradicional para el tratamiento de la enfermedad del COVID 19 19

Principales síntomas identificados por la medicina tradicional en sus inicios de la enfermedad del COVID-19 en Chuquisaca y Potosí 20

Principales síntomas identificados y tratados por la medicina tradicional de la enfermedad del COVID-19 en la actualidad 22

Preparados magistrales para el tratamiento del COVID 19 en la actualidad 22

Resultado 6. Buenas prácticas de tratamiento y prevención de COVID-19 mediante el uso de la medicina tradicional 23

Historias de vida de pacientes 23

Historia de vida de médicos tradicionales 23

Historia de vida de médicos académicos 24

5. Prácticas de la medicina tradicional empleadas para mejorar la salud y encarar la emergencia de la pandemia COVID19. 25

6. Conclusiones 26

7. Recomendaciones 27

8. Bibliografía 28

1. Introducción.

PRODECO (Proyecto de Desarrollo Comunitario) en asocio con COOPI (Cooperazione Internazionale), vienen implementando el proyecto "Qullasuyu: Ejercicio del derecho a la salud intercultural de pueblos indígenas en Bolivia", financiado por La Delegación de la Unión Europea en Bolivia, cuyo objetivo es fomentar la defensa y el ejercicio del derecho a la salud integral e intercultural de comunidades indígenas de Bolivia, en los departamentos de Chuquisaca y Potosí, en el marco de la ley 459 (Ley de medicina tradicional ancestral Boliviana) y la política SAFCI (Salud Familiar Comunitaria e Intercultural).

Una de las acciones planteadas en el mencionado proyecto es la realización de un estudio que describe el uso y práctica de la medicina tradicional, la prevención en la comunidad frente a la enfermedad COVID-19 por las y los médicos tradicionales, la relación entre la medicina académica y la medicina tradicional frente a medidas comunitarias de prevención y tratamiento de la enfermedad COVID-19, mostrado buenas prácticas de prevención y tratamiento de la enfermedad de COVID-19 mediante el uso de la medicina tradicional con historias de vida.

Este estudio se ha desarrollado en 20 municipios de los departamentos de Chuquisaca y Potosí en coordinación con la Unidad de Medicina Tradicional del SEDES Chuquisaca y el Área de Medicina Tradicional del SEDES Potosí, siendo los protagonistas las y los Naturistas, médicas y médicos tradicionales de comunidades quechuas, quienes contribuyeron con sus conocimientos y prácticas acerca del valor y uso de la medicina tradicional, incluidos en la presente publicación.

2. Antecedentes.

La COVID-19, también llamada enfermedad por coronavirus, es una enfermedad causada por un virus. El virus se llama coronavirus del síndrome respiratorio agudo grave de tipo 2, o, más comúnmente, SARS- CoV- 2. Comenzó a propagarse a finales de 2019 y se convirtió en una enfermedad pandémica en 2020.

El virus que causa la COVID-19 se propaga más comúnmente por pequeñas gotas de líquido que se trasladan a través del aire entre las personas que están en contacto estrecho. Muchas personas con COVID-19 no presentan síntomas, o presentan una enfermedad leve. Pero para los adultos mayores y las personas con ciertas afecciones médicas, el COVID-19 puede provocar la necesidad de atención en el hospital, o la muerte.

El 30 de enero de 2020 la OMS declaró a la COVID-19 como una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (ESPII). El 26 de febrero de 2020 la OPS emitió la Alerta Epidemiológica para América Latina, luego de confirmarse el primer caso positivo en Brasil, el 11 de marzo se declara a la COVID-19 como una Pandemia. En Bolivia, los dos primeros casos se registraron el 10 de marzo de 2020.

En Bolivia ante la emergencia sanitaria, la población como alternativa y complemento al tratamiento de la enfermedad del COVID 19, ha utilizado plantas medicinales y productos de la medicina tradicional, como también los conocimientos de las y los prestadores de la medicina tradicional, es por esto que la medicina tradicional ha sido parte de la prevención, contención y coadyuvó en el tratamiento de la enfermedad del COVID-19.

Panorama general de la investigación



MTS DE VILLAR ELABORANDO MEDICAMENTOS POMADAS

3. Panorama general de la investigación

3.1 Objetivo general de la investigación

Realizar un estudio sobre el uso y las prácticas de medicina tradicional frente a la enfermedad producida por el COVID-19 en comunidades indígenas y campesinas de diez municipios del Departamento de Potosí y de diez municipios del Departamento de Chuquisaca.

3.2 Objetivos específicos

1. Describir el uso y la práctica de la medicina tradicional en la prevención comunitaria frente al COVID-19 por parte de las y los médicos tradicionales.
2. Analizar la relación entre la medicina convencional y la tradicional en las medidas comunitarias de prevención y tratamiento del COVID-19.
3. Identificar las principales buenas prácticas de prevención y tratamiento del COVID-19 mediante el uso de la medicina tradicional.
4. Documentar las principales recetas utilizadas por las y los médicos tradicionales para la prevención y el tratamiento del COVID-19

3.3 Metodología de investigación

1. **Enfoque:** Cualitativo, exploratorio y descriptivo.
2. **Técnicas utilizadas:**
   - **Entrevistas:** Dirigidas a médicos tradicionales y académicos en 20 municipios de Chuquisaca y Potosí.

- **Historias de vida:** Para documentar experiencias relevantes en prevención y tratamiento.
- **Grupos focales:** Realizados con médicos tradicionales para analizar el uso y efectividad de la medicina tradicional.
- **Revisión documental:** Estudios previos sobre el tema y normativas legales relacionadas.

3. **Población muestra:**

- Intencional y de expertos.
- Las y los prestadores de medicina tradicional y las y los médicos académicos, 6 historias de vida y 7 grupos focales.

3.4 Desarrollo de la investigación

Etapas del estudio

1. **Planificación:** Diseño del plan de trabajo y validación de herramientas de recolección de datos.
2. **Recolección:** Trabajo de campo en 20 municipios.
3. **Sistematización:** Análisis y consolidación de resultados.

Dificultades

- Limitaciones de acceso debido a bloqueos de caminos y festividades locales.
- Dificultad para reunir médicos tradicionales por razones económicas y laborales.

Resultados de la investigación



MTS DE SAN LUCAS PREPARANDO INSUMOS PARA LA ELABORACIÓN DE MEDICAMENTOS

4. Resultados de la investigación

RESULTADO 1. DINÁMICA DE COORDINACIÓN DE LA MEDICINA ACADÉMICA Y LA MEDICINA TRADICIONAL.

Durante el inicio de la pandemia de COVID-19, **la coordinación** entre la medicina académica y la medicina tradicional en Chuquisaca y Potosí **fue limitada**. Aunque se establecieron los Comités de Emergencia Municipal (**COEM**) con médicos académicos para controlar la propagación del virus, la mayoría de los médicos tradicionales no participaron en estas estructuras formales, optando por asistir a reuniones comunales en sus comunidades. En algunos casos puntuales, como en Tarabuco y El Villar (Chuquisaca) y Betanzos (Potosí), los médicos tradicionales lograron coordinarse con autoridades locales para proveer plantas medicinales.

Las organizaciones de medicina tradicional, enfrentaron desafíos significativos, ya que el 90% de sus miembros no logró operar durante las primeras etapas de la pandemia debido a restricciones de reunión y falta de reconocimiento local. Sin embargo, fuera de la organización de medicina tradicional, las y los médicos tradicionales mantuvieron intercambios informales de recetas y conocimientos mediante llamadas telefónicas, lo que permitió continuar el tratamiento de pacientes en comunidades alejadas.

En la actualidad, la articulación entre ambas medicinas ha mejorado considerablemente. Las y los médicos tradicionales han sido reintegrados a los centros médicos y coordinan actividades con instituciones locales, son parte en eventos como ferias de medicina tradicional y eventos de capacitación. Las Organizaciones de Medicina Tradicional también se han revitalizado, volviendo a reorganizarse y promoviendo intercambios de conocimientos con

apoyo de instituciones como PRODECO y COOPI. A pesar de que las medidas de bioseguridad se han relajado, el uso de barbijos sigue siendo obligatorio en espacios públicos como bancos e instituciones de salud.

Finalmente, el COEM continúa vigente, desempeñando un papel clave en la gestión de la post-pandemia y la preparación ante posibles variantes futuras del virus. Sin embargo, persisten desafíos relacionados con el escepticismo de la población, la influencia de redes sociales y la resistencia económica frente a posibles restricciones sanitarias.

RESULTADO 2. EXPERIENCIAS EN PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DEL COVID-19 DE LOS MÉDICOS TRADICIONALES.

Inicio de la enfermedad

	Preguntas	Chuquisaca	Potosí
En el inicio de la enfermedad	**El significado de la enfermedad, ¿Qué piensan, como la definen al inicio de la pandemia?**	El 100% de los médicos tradicionales de Chuquisaca consideran que la medicina ancestral es suficiente para tratar el COVID-19. Al principio, la enfermedad parecía un resfrío fuerte, pero la gravedad de los síntomas, como la pérdida de olfato y oxígeno, sorprendió a todos. A pesar del reconocimiento nacional de la medicina tradicional, hubo desconfianza hacia la medicina académica. Además, la coyuntura política hizo que algunos consideraran el COVID-19 como un invento del gobierno para reprimir al pueblo, lo que afectó las medidas preventivas y el uso de vacunas.	Los médicos tradicionales identificaron la COVID-19 como una enfermedad similar a otras graves del pasado, como la viruela o el H1N1, que sus antepasados llamaban Jatun Onqoy, "gran enfermedad". A pesar de la incertidumbre y el temor inicial por el desconocimiento, los médicos tradicionales confiaban en que, al igual que las enfermedades pasadas, podían ser tratadas con saberes ancestrales y plantas medicinales.

En el inicio de la enfermedad	**¿Qué han hecho los médicos tradicionales al inicio de la pandemia?**	El regreso de personas a las comunidades rurales generó miedo por las muertes en las ciudades. La falta de recursos en los hospitales afectó psicológicamente a la población, que optó por aislarse en sus hogares. Aunque la medicina tradicional estaba reconocida, no se coordinó con la medicina académica en la mayoría de los centros de salud, salvo en algunos casos como Rosas Kasa. Las personas prefirieron recibir atención en sus hogares para evitar el aislamiento y estar con sus familias, incluso a riesgo de su vida.	El 100% de los médicos tradicionales de los municipios de Potosí no atendieron a enfermos dentro de los centros de salud, debido al riesgo del COVID-19. Se replegaron a sus comunidades, donde continuaron atendiendo a la población, especialmente en áreas alejadas del centro poblado. En Betanzos, hubo coordinación con médicos académicos. Los médicos tradicionales utilizaron sus conocimientos ancestrales para tratar los síntomas del COVID-19 con plantas, jarabes y pomadas. A pesar de las restricciones, se comunicaron a través de llamadas telefónicas e internet para compartir recetas. La población confió en la medicina tradicional por su accesibilidad y bajo costo.



MTS DE MOJOCOYA ELABORANDO MEDICAMENTOS

En el inicio de la enfermedad	**¿Dónde han atendido a los pacientes al inicio de la pandemia?**	Los médicos tradicionales de Chuquisaca no atendieron casos de COVID-19 en los centros de salud debido a restricciones y miedo al contagio. Sin embargo, el 100% de ellos atendieron a pacientes a través de visitas domiciliarias, consultas privadas y telefónicas. No se registraron formalmente los casos, ya que la atención fue clandestina debido al temor de los pacientes a ser aislados y morir lejos de sus familias. En coordinación con dirigentes comunales, evitaron reportar casos de COVID-19. A pesar de la falta de insumos, usaron creatividad para fabricar su propio equipo de bioseguridad, como barbijos y desinfectante casero.	Los médicos tradicionales de Potosí no atendieron a pacientes de COVID-19 en los centros de salud, sino que lo hicieron mediante consultas telefónicas, en la calle, por terceros o visitas domiciliarias. Al igual que en Chuquisaca, no se registraron pacientes atendidos debido al temor de los pobladores a ser aislados y morir sin la compañía de sus seres queridos. En Tinguipaya, los médicos tradicionales participaron en los rastrillajes dentro del municipio, debido a la desconfianza hacia los médicos académicos, que eran rechazados por la comunidad sin la mediación de los médicos tradicionales.
	¿Cómo han aprendido sobre la enfermedad al inicio de la pandemia?	En Chuquisaca, tanto los médicos académicos como la población desconocían la nueva enfermedad al inicio de la pandemia, temiendo incluso el contacto cercano. A pesar de los esfuerzos de los medios y el personal de salud para informar sobre el COVID-19, las comunidades rurales, dispersas, se sentían más seguras por la menor posibilidad de contagio. La falta de recursos y la incomodidad del uso de barbijos dificultó su adopción, pero las costumbres culturales, como evitar el contacto físico, ayudaron a reducir el riesgo. Los médicos tradicionales reafirmaron la confianza en la medicina ancestral, que comenzó a ser más valorada por la población, que acudió a ellos buscando alivio tras la alta mortalidad en los hospitales.	

En la actualidad	**El significado de la enfermedad, ¿Qué piensan, como la definen después de la pandemia?**	Hoy en día, tras meses de incertidumbre y la pérdida de seres queridos, los médicos tradicionales consideran que la letalidad de la COVID-19 ha disminuido, reconociendo la posibilidad de nuevas variantes. Aceptan que la medicina convencional, combinada con la medicina ancestral, ha sido clave para que la enfermedad sea tratada como un resfriado común. Aunque algunos médicos tradicionales aún son reticentes a las vacunas, no niegan su efectividad en la reducción de muertes. Durante la pandemia, la medicina tradicional fue la solución ante la falta de tratamiento accesible, lo que llevó a la población de Chuquisaca a revalorarla por su efectividad.	Los médicos tradicionales consideran al COVID-19 y sus variantes como una enfermedad común, que formará parte de la vida de las personas y sus familias. Se sienten tranquilos y confiados con sus conocimientos ancestrales para tratar cualquier enfermedad, respaldados y respetados por la población. Aseguran que ahora la enfermedad ya no es un peligro letal y que, con el uso de sus plantas, pueden curar a las personas, viviendo tranquilos sin la preocupación que existía antes.



MTS MARTHA CAYO DE SOPACHUY

En la actualidad	**¿Qué están haciendo los médicos tradicionales después de la pandemia?**	Actualmente, los médicos tradicionales han reincorporado su atención en los centros de salud de los municipios de Chuquisaca, pero de forma rotativa según la antigüedad y autorización. El trabajo en los centros se renueva anualmente, por lo que no hay un médico tradicional permanente especializado en COVID-19. Muchos médicos están en proceso de certificación, lo que les permite vender medicamentos tradicionales y colaborar en la lucha contra la COVID-19. Además, están consolidando su organización ASOMETRA con el apoyo de instituciones como PRODECO, que les ofrece capacitaciones y refuerza sus habilidades en la fabricación de medicamentos.	Los médicos tradicionales en los municipios de Potosí han reincorporado sus atenciones con regularidad, ya que la gente acude a sus servicios en busca de remedios caseros efectivos para tratar los síntomas del COVID-19. Están creando recetas que combinen varios tratamientos y prevengan la enfermedad. Además, están enfocados en fortalecer sus Organizaciones de medicina tradicional locales, ya que la medicina tradicional ha sido revalorizada por la población, autoridades y otros actores. Buscan patentizar remedios caseros, llamados preparados magistrales, que contienen plantas, insectos u otros materiales.



MT DE SOPACHUY PEDRO GARCIA SAAVEDRA Y

En la actualidad	**¿Cómo han consolidado su conocimiento sobre la enfermedad de COVID-19 después de la pandemia?**	El 100% de los entrevistados expresaron confianza en la medicina tradicional durante la pandemia, ya que los conocimientos ancestrales demostraron ser efectivos para la prevención y tratamiento del COVID-19. Los médicos tradicionales adaptaron y crearon nuevas recetas utilizando plantas locales y también importaron plantas como jengibre y ajo. El tratamiento se basó en los síntomas, aprendido a través de saberes ancestrales. Además, reconocen la complementariedad entre la medicina tradicional y académica, destacando el uso de las vacunas como solución para mitigar los síntomas graves del COVID-19, como lo afirma una médica tradicional de Tarabuco.	Los médicos tradicionales atendieron a enfermos de COVID-19 identificando síntomas y aplicando conocimientos ancestrales heredados de sus padres y abuelos. No recibieron capacitación específica sobre la COVID-19, pero confiaron en sus saberes tradicionales. Ante la gravedad de la enfermedad, intercambiaron recetas y plantas con otros médicos de diferentes municipios, principalmente a través de llamadas telefónicas. Las Organizaciones de Medicina Tradicional de los municipios involucrados están en proceso de fortalecimiento institucional, lo que les permite compartir conocimientos y mejorar sus habilidades en la producción de remedios preventivos y curativos, apoyados por organizaciones como PRODECO.
	¿Dónde están atendiendo a los pacientes después de la pandemia?	Los médicos tradicionales vinculados a los centros médicos locales siguen atendiendo regularmente en dichos centros, que las y los otros médicos tradicionales que no lo hacen, atienden en sus hogares o visitan a los enfermos en sus casas, también usando el teléfono móvil e internet para coordinar el envío de preparados magistrales a diferentes lugares del país. A pesar de que los cuidados de bioseguridad siguen siendo obligatorios dentro de los centros de salud, fuera de estos, la mayoría de los médicos ya no usan barbijo, ya que han perdido el temor y confían en la efectividad de su medicina natural para curar a las personas.	El 100% de los médicos tradicionales atienden regularmente en los centros médicos locales, además de realizar atención domiciliaria a enfermos que prefieren no ir al hospital debido al temor de morir aislados. También usan el teléfono celular e internet para coordinar el envío de preparados magistrales a diferentes lugares del país. Estos preparados son solicitados por personas que regresaron a sus comunidades después de pasar la cuarentena, muchas de las cuales se curaron de COVID-19 con medicina tradicional, incluyendo rituales a la Pachamama y apus.

RESULTADO 3. LA PRÁCTICA DE LA MEDICINA ACADÉMICA ARTICULADO A LA MEDICINA TRADICIONAL FRENTE EL COVID-19

La medicina académica ha integrado la medicina tradicional en cuatro aspectos clave: la comprensión de la enfermedad, protocolos de bioseguridad, derivación de pacientes y prácticas de cura y prevención.

Al inicio de la pandemia

ASPECTOS	CHUQUISACA	POTOSÍ
Significado de la enfermedad	Hubo consternación por el desconocimiento del comportamiento y manifestación de la nueva enfermedad. Al ser una enfermedad nueva en nuestro territorio y ante la escasez de conocimientos curativos por fármacos, los médicos académicos recurrieron a la medicina tradicional como complemento en el tratamiento de enfermos del COVID 19.	Hubo consternación por el desconocimiento del comportamiento y manifestación de la nueva enfermedad. Una enfermedad nueva que expuso la precariedad de las instituciones de salud, los médicos académicos recurrieron a la medicina tradicional como complemento en el tratamiento de enfermos del COVID 19.
En protocolos de bioseguridad	Los médicos académicos utilizaron plantas medicinales como el Eucalipto para purificar el aire de los ambientes del centro de salud áreas comunes y sus hogares. Los médicos académicos fueron dotados de EPP (Equipo de Protección personal) para la atención de pacientes dentro y fuera del centro de salud. Debido al uso de este equipo los centros de salud ingresaron en horario continuo para no perder el tiempo y economizar el EPP. Durante la atención a pacientes usaban alcohol mezclado con alguna planta medicinal como la manzanilla, eucalipto.	Los médicos académicos utilizaron plantas medicinales como el Eucalipto, Wira Wira para purificar el aire de los ambientes del centro de salud, áreas comunes y sus hogares. Los médicos académicos fueron dotados de EPP (Equipo de Protección personal) para la atención de pacientes dentro y fuera del centro de salud. Debido al uso de este equipo los centros de salud ingresaron en horario continuo para no perder el tiempo y economizar el EPP. Durante la atención a pacientes usaban alcohol mezclado con alguna planta medicinal como la manzanilla, eucalipto y wira wira.

En derivación de pacientes	Los médicos académicos comprenden el temor que generó la medicina académica en la atención del COVID-19, por el aislamiento al que es sometido y el costo de los medicamentos en caso de ser grave y usar la UTI. Conocen y comprenden que los pacientes debido al temor de ser aislados en los centros de salud recurrieron en primera instancia a los conocimientos de medicina tradicional en la familia, el vecino, luego al médico tradicional y finalmente al médico académico. La derivación de pacientes, especialmente los provenientes de las zonas dispersas o alejadas de los municipios se debió a la recomendación de médicos tradicionales para complementar su proceso de curación con la medicina académica.	Conocen y comprenden que los pacientes debido al temor de ser aislados en los centros de salud recurrieron en primera instancia a los conocimientos de medicina tradicional en la familia, el vecino, luego al médico tradicional y finalmente al médico académico. La derivación de pacientes, especialmente los provenientes de las zonas dispersas o alejadas de los municipios se debió a la recomendación de médicos tradicionales para complementar su proceso de curación con la medicina académica.
Uso de la medicina tradicional	Las personas en el área rural son de escasos recursos, situación por cual se recurrió al Seguro Universal de Salud (SUS), pero esta se encontraba limitada en dotación de medicamentos por el nivel del hospital local, debido a esta limitante, muchos médicos académicos utilizaron a la medicina tradicional como complemento en tratamiento de pacientes: Mate hervido de aucalipto, wira wira y matico. Vapores para respirar de eucalipto, manzanilla y matico. Usar miel de abeja en vez de azúcar para fortalecer la inmunidad.	Las personas en el área rural son de escasos recursos, situación por cual se recurrió al SUS, pero esta se encontraba limitada en dotación de medicamentos por el nivel del hospital local, debido a esta limitante muchos médicos académicos utilizaron a la medicina tradicional como complemento en tratamiento de pacientes. Tomar caliente mate de wira wira y eucalipto, ambos o por separado. Vapores para la respiración con eucalipto y una cuchara de mentizan. Purificación de los ambientes de la vivienda con wira wira, eucalipto y molle.

Después de la pandemia

ASPECTOS	CHIQUISACA Y POTOSI
Significado de la enfermedad	Las variantes del COVID-19, no representan una amenaza letal debido al ingreso de las vacunas. La medicina tradicional es un componente importante para mitigar síntomas propios de la enfermedad
En protocolos de bioseguridad	Debido a las vacunas, los médicos académicos solo utilizan el barbijo y la máscara para la atención de pacientes y ya no el equipo completo EPP. Continúan utilizando alcohol mezclado con alguna planta medicinal, con preferencia el eucalipto. Siguen recomendando purificar el aire de los ambientes de la vivienda con el vapor del eucalipto en agua hervida.
En derivación de pacientes	No existe derivación de pacientes de parte del médico tradicional al académico, salvo en un caso grave que son muy pocos. Sin embargo, el médico académico deriva pacientes al médico tradicional para recomendar el uso de medicina tradicional para ayudar al medicamento recetado.
Uso de la medicina tradicional	Los médicos académicos consideran que el COVID-19 ya no tienen carácter letal, lo cual permite un tratamiento como un resfrió común y debido a la experiencia empírica que tienen las familias que conocen la medicina tradicional, recomiendan a los pacientes complementar con medicina tradicional el tratamiento



MTS DE YOTALA AGAPITO APASA

RESULTADO 4. USO, PRÁCTICAS Y PREPARACIÓN DE MEDICINA TRADICIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL COVID-19

Prevención de síntomas de la enfermedad del COVID-19 en el inicio de la pandemia en Chuquisaca y Potosí

LUGAR	PREVENIR SÍNTOMAS	PRACTICAS	PLANTAS MEDICINALES U OBJETOS
CHIQUISACA	Mal estar psicológico o decaimiento anímico.	El medico tradicional realiza un ritual para el llamamiento de ánimo para que el paciente no padezca preocupación debido al contexto producido por la pandemia del COVID-19. Este estado le produce poco rendimiento en su trabajo y debilidad en todo el cuerpo.	Aguayo Campana Objetos del Paciente (ropa, sombrero o comida) Inciensos Carbón Cigarro.
	Problemas pulmonares	Respiración todas las mañanas aire puro realizando ejercicios de respiración profundas para fortalecer los pulmones.	
		Respiración profunda con vapores producidos por plantas medicinales al hacer hervir el agua e introducir las plantas una vez el agua esté hervida.	Eucalipto Wira Wira Muña
	Fortalecimiento inmunológico	Una buena alimentación e hidratación permite al cuerpo fortalecerse y no padecer secuelas por el COVID-19	Consumo de: Ajo, Cebolla, Remolacha, miel de abeja. Consumo de líquidos



MTS DE TUPIZA PREPARANDO MEDICAMENTOS

POTOSI	Mal estar psicológico o decaimiento anímico	El medico tradicional realiza un ritual para el llamamiento de ánimo para que el paciente no padezca preocupación debido al contexto producido por la pandemia del COVID-19. Si continua con el decaimiento anímico se puede enfermar con COVID-19.	Aguayo Campana Objetos del Paciente (ropa, sombrero o comida) Inciensos Carbón Cigarro.
	Desinfectante	Macerado de plantas medicinales durante 3 días en alcohol	Alcohol Wira Wira Eucalipto Manzanilla Romero
	Fortalecimiento inmunológico	Una buena alimentación e hidratación permite al cuerpo fortalecerse y no padecer secuelas por el COVID-19	Consumo de: Miel de abeja (reemplazo de azúcar), acelga, espinaca, apio, rábano, papa, cítricos, zanahoria, cebolla y ajo.



MT DE COTAGAITA CESAR OCAMPO TAPIA

La prevención de la enfermedad con medicamentos preparados por los médicos tradicionales (Preparados magistrales)

LUGAR	PREVENCIÓN	PRACTICAS	PLANTAS MEDICINALES U OBJETOS
CHIQUISACA	Problemas respiratorios	Jarabe	Cebolla, ajo, limón y miel
	Resfrío (calentura)	Mates	Wira wira con miel de abeja Eucalipto con miel de abeja Manzanilla con miel de abeja
POTOSI	Desinfectante	Macerado de plantas medicinales durante 3 días en alcohol	Alcohol Wira Wira Eucalipto Manzanilla Romero
	Resfrío (calentura)	Mates	Wira wira y eucalipto con miel de abeja



MTS DE RAVELO ANDRES ACARAPI

RESULTADO 5. USO, PRÁCTICAS Y PREPARACIÓN DE MEDICINA TRADICIONAL PARA EL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD DEL COVID 19

Los médicos tradicionales de Potosí y Chuquisaca no tienen medicamentos específicos para el COVID-19, pero tratan los síntomas físicos y psicológicos de manera preventiva o curativa utilizando medicina natural. Estos tratamientos no tienen tarifas fijas, ya que los pagos dependen de la voluntad del paciente, con muchos pagos siendo gratuitos durante la pandemia. Aunque algunos médicos comparten sus conocimientos dentro de su comunidad, la mayoría mantiene sus recetas privadas debido a la competencia. Además, los médicos espiritistas cobran según el número de sesiones y la gravedad del tratamiento, adaptando su enfoque según las creencias religiosas.



MTS DE RAVELO CON PRODUCTOS TERMINADOS

Principales síntomas identificados por la medicina tradicional en sus inicios de la enfermedad del COVID-19 en Chuquisaca y Potosí

LUGAR	SÍNTOMAS	PRACTICAS	PLANTAS MEDICINALES U OBJETOS
CHIQUISACA	Resfrío (calentura)	mate	Eucalipto, manzanilla y wira wira
		Jarabe	Cebolla, ajo, limon y miel
		Mate	Romero y miel
		Mate	Wira wira y miel
		Mate	Eucalipto y miel
		Mate	Airampo y miel
	Tristeza y/o decaimiento animico	El medico tradicional realiza un ritual para el llamamiento de ánimo para que el paciente no padezca preocupación debido al contexto producido por la pandemia.	Aguayo, campana, objectos del paciente, inciensos, carbón, cigarro.
	Inflamación de la garganta	Fricción en el área afectada	Tomate hervido
		Gárgaras	Bicarbonato y sal rosada
		Mate	Matico, manzanilla, bicarbonato
	Dolores musculares	Pomada	Malva, Coca, manzanilla, guaje, molle, trinitaria, sábila, Thola, ruda y romero
	Fortalecimiento inmunológico	Refresco	Canela, Jengibre, limón y miel de abeja
		infusión en líquidos	Propóleo
	Problemas en la respiración	Vapores	Eucalipto, wira wira, molle
		Fricción en la espalda	Alcohol, molle, ruda, nuez moscada y lipa quina

POTOSI	Tristeza y/o decaimiento anímico.	El medico tradicional realiza un ritual para el llamamiento de ánimo para que el paciente no padezca preocupación debido al contexto producido por la pandemia del COVID-19	Aguayo Campana Objetos del Paciente (ropa, sombrero o comida) Inciensos Carbón Cigarro.
	Enfermo en estado crítico o grave	El medico tradicional al encontrar al paciente enfermo y en estado crítico realiza un ritual para cambiar la suerte y evitar que muera por dicha enfermedad	Feto seco de llama, Cigarro, Aguayo, Esencias
	Fiebre (calentura)	jarabe	Eucalipto Wira Wira Pino Menta Manzanilla Matico Jengibre Limón Diente de ajo Miel
		Mate	Wira wira, limon y miel
		Mate	Eucalipto y miel
		Mate	Molle y miel
	Inflamación de la garganta	Consumo	Naranja quemada con miel
		Gárgaras	Salinakachi (Sal rosada) y Bicarbonato
	Problemas de respiración	Vapores	Eucalipto, wira wira
	Diarrea	Infusion	Arroz tostado y cascara de plátano
	Tos y fiebre	Infusion	Asna Asna (gusano que crece en los montes), limón y jengibre.
	Dolores musculares	Pomada	Lampasu Winanwayna (insecto) Ñujchu

Principales síntomas identificados y tratados por la medicina tradicional de la enfermedad del COVID-19 en la actualidad

LUGAR	SINTOMAS	PRACTICAS	PLANTAS MEDICINALES U OBJETOS
CHIQUISACA	Fiebre	mate	Wira wira y miel
		Mate	Eucalipto y miel
		Jarabe	Cebolla, ajo, limon y miel
	Problemas para respirar	Vapores	Eucalipto y wira wira
POTOSI	Fiebre	Mate	Wira wira y miel
		Mate	Eucalipto y miel
	Resfrío e inflamación de garganta	Jarabe	Eucalipto, Wira Wira, Pino, Menta, Manzanilla, Matico, Jengibre, Limón, Diente de ajo, Miel
	Fiebre y malestar general	Refresco	Canela, Jengibre, limón y miel de abeja
	Dolor de estomago	Refresco	Perejil, toronjil y diente de león.



MTS JUANA AGUAYO Y CECILIA VARGAS DE EL VILLAR

Preparados magistrales para el tratamiento del COVID 19 en la actualidad

LUGAR	PREPARADOS MAGISTRALES	PARA QUE SINTOMAS	INGREDIENTES
CHIQUISACA	Pomada	Dolores musculares	Malva Coca, manzanilla, guaje, molle, trinitaria, sábila, Thola, ruda y romero
	Jarabe (en baño maría)	Fiebre y inflamación de garganta	Wira Wira, Eucalipto, hierva buena, ajo, cebolla y miel de abeja
	Pomada	Nervios	Molle, Ruda, coca, eucalipto
POTOSI	Pomada	Dolores musculares	Lampasu, Winanwayna y Ñujchu
	Jarabe	Fiebre y inflamación de garganta	Eucalipto, Wira Wira, Pino, Menta, Manzanilla, Matico, Jengibre, Limón, Diente de ajo, Miel



MTS DE YOTALA EN PRACTICA DE MATERIALES JULIA CRISTINA MARTHA BARAHONA Y ADA CABEZAS.

RESULTADO 6. BUENAS PRÁCTICAS DE TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN DE COVID-19 MEDIANTE EL USO DE LA MEDICINA TRADICIONAL

Historias de vida de pacientes

Durante la pandemia de COVID-19, varios pacientes en Tomina y Cotagaita decidieron no reportar su enfermedad al centro de salud por temor al aislamiento y a morir lejos de sus familias, dado que los protocolos de fallecimiento incluían entierros en fosas comunes o cremación. En su lugar, recurrieron a la medicina tradicional combinada con medicamentos farmacéuticos. Por ejemplo, un transportista de 47 años utilizó plantas como eucalipto y mate de wira wira para tratar sus síntomas, lo que también funcionó cuando su esposa se enfermó. En Cotagaita, una mujer de 51 años, madre soltera, también usó eucalipto, miel y limón para aliviar sus síntomas, y sus hijos buscaron remedios tradicionales a través de internet y vecinos. Ambos casos reflejan el uso de conocimientos ancestrales de medicina tradicional, complementados con recursos modernos, en un contexto de desconfianza hacia los centros de salud.

Historia de vida de médicos tradicionales

En el municipio de Tarabuco, una médica tradicional de 50 años relata cómo curó a un hombre que inicialmente no confiaba en la medicina tradicional. A través de su intervención y preparación de jarabes, logró mejorar su salud, y el paciente le agradeció por su ayuda. La médica enfatiza que la medicina tradicional tiene eficacia, pero depende del compromiso y la creencia de los pacientes en su metodología.

Por otro lado, en Ocurí, un médico tradicional de 53 años explica que el tratamiento no solo depende del cuerpo, sino también del ánimo del paciente. Utiliza la coca para diagnosticar y guiar el proceso de curación. En su comunidad, muchas personas presentaban síntomas psicológicos debido al temor al COVID-19, y él ayudó a restaurar su ánimo, asegurando que la medicina tradicional, basada en plantas, fue efectiva para aliviar

tanto los síntomas físicos como emocionales. Ambos médicos destacan que, aunque antes la medicina tradicional no era reconocida por las instituciones formales, la pandemia la revalorizó y respetó.

Historia de vida de médicos académicos

Antes de la pandemia de COVID-19, los médicos académicos de Potosí y Chuquisaca eran escépticos respecto a la medicina tradicional. Sin embargo, durante la pandemia, muchos de ellos recurrieron a la medicina tradicional como complemento a los tratamientos farmacéuticos, debido a la experiencia empírica y la necesidad de cuidar a sus propias familias. Algunos médicos utilizaron conocimientos de familiares, vecinos e internet para incorporar remedios tradicionales como el matico, la cebolla, miel, limón y otros.

En Icla, un médico académico de 36 años relató cómo él y sus colegas utilizaron medicina tradicional como complemento, comprobando su eficacia empírica. Recomendaban a los pacientes el uso de plantas medicinales como parte del tratamiento contra el COVID-19, especialmente cuando el acceso a los medicamentos del SUS era limitado. En Ravelo, otro médico académico de 47 años destacó cómo la medicina tradicional, como el eucalipto y wira wira, se utilizaba junto con los medicamentos del SUS para aliviar los síntomas, especialmente respiratorios.

Actualmente, la complementariedad de ambos saberes sigue siendo recomendada, aunque las complicaciones han disminuido con la llegada de las vacunas.

Prácticas de la medicina tradicional empleadas para mejorar la salud y encarar la emergencia de la pandemia COVID-19



Nombre y Apellido MT:	Cesar Ocampo Tapia	**EDAD:** 60
Especialidad:	Naturista	
Municipio:	Cotagaita	
Comunidad:	Cornaca Cruz Pampa	**CELULAR:** 74217629

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	"En época de covid realizo varios tratamientos buscando mejores resultados poniendo a prueba en su misma persona ya que enferme de igual manera".
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Jarabe para tos
Propiedades/para que sirve:	Tos, baja la temperatura
Ingredientes:	- Jengibre - Cebolla blanca - Miel de abeja - Agua
Cantidad:	- Manojo de jengibre - 1 cabeza de cebolla mediana - Miel de abeja a gusto - Agua 1 litro
Preparación:	1. Rallar la cebolla y el jengibre luego exprimir en un tocuyo o mantel limpio, también se puede licuar los ingredientes con un poco de agua, sacar el sumo que más se pueda. 2. Hacer hervir el sumo con el agua por unos 15 minutos hasta tener una consistencia más espesa. 3. Reposar por medio día luego tomar.
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	- Para adultos, tomar 3 veces al día una cuchara. - Para niños y niñas tomar 1 cucharilla al día.
Contraindicaciones/ Precauciones:	No se recomiendo a mujeres gestantes. No se recomienda a niños y niñas menores de 5 años

Firma MT:





Nombre y Apellido MT:	Jacobo Basualdo Suarez	**EDAD:** 63
Especialidad:	Naturista	
Municipio:	Cotagaita	
Comunidad:	Cotagaita Tumusla	**CELULAR:** 73048980

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	La enfermedad era desconocida los doctores del centro de salud nos dijeron que nos cuidemos era una desesperación los vecinos de la zona estaban cayendo poco a poco tomamos decisiones de realizar productos para luchar contra esta enfermedad
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Jarabe de jengibre
Propiedades/para que sirve:	Dolor de cabeza, escalofríos, temperatura
Ingredientes:	- jengibre - ajo - cebolla - miel de a abeja - limón
	- 2 pedazos de jengibre del tamaño del pulgar - 6 cebollas grandes - miel de abeja ¼ litro - 1 litro de agua - 3 dientes de ajo - 2 limones
Preparación:	1. Lavar todos los ingredientes. 2. Picar el ajo y la cebolla. 3. Rallar el jengibre 4. Licuar todos los ingredientes, 5. Colarlo con un tocuyo o colador fino 6. Colocar los ingredientes licuados junto con el agua en una olla e incluir el jugo de los 2 limones y la miel de abeja. 7. Dejar reposar por 24 horas después del reposo el jarabe toma un color rosado oscuro y se puede consumir.
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar 3 veces al día una cuchara, en ayunas, después del almuerzo y antes de dormir; Depende el estado del paciente puede tomar más de una cuchara. Niños tomar en menor cantidad.
Contraindicaciones/ Precauciones:	No tiene

Firma MT:







Nombre y Apellido MT:	Mario Cárdenas Coraite	**EDAD:** 72
Especialidad:	Naturista	
Municipio:	Cotagaita	
Comunidad:	Cotagaita	**CELULAR:** 67937322

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Mayormente tuve pacientes con escalofríos y débiles con respiración baja acudieron a mi persona pero por miedo muchos se quedaban en su domicilio empecé a tratar con vino en la universidad con vino después utilice el método de jarabe wira wira que me dio mejores resultados. Trataba 15 pacientes por semana
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Jarabe kea kea
Propiedades/para que sirve:	Asma, pulmones, escalofríos, tos
Ingredientes:	- Kea kea de Cotagaita (wira wira) - Eucalipto - Airampo - miel de abeja - Melisa - Manzanilla - Azúcar morena - Agua
Cantidad:	- Un manojo de kea kea - agua 2 litros - Manojo de eucalipto - Manojo de airampo - Manojo de melisa - Manojo de manzanilla - Azúcar a gusto
Preparación:	1. Lavar bien las plantas realizar con higiene 2. Hacer hervir de 10 a 15 minutos el agua junto a las plantas 3. Después de hacer hervir se deja reposando por 1 día ahí añadimos la miel y azúcar 4. Se utiliza ven suato de sodio para que no se eche a perder para que dure el jarabe.
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Una cucharilla 3 Veces al día depende del estado del paciente niños en menor cantidad
Contraindicaciones/ Precauciones:	No embarazadas

Firma MT:







Nombre y Apellido MT:	Iris Loly Gallardo Serapio	**EDAD:** 60
Especialidad:	Medico Tradicional	
Municipio:	Tupiza	
Comunidad:	Tupiza	**CELULAR:** 79447930

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	En época de la pandemia por el encierro que teníamos por las noches visitábamos a domicilio para poder tratar esta enfermedad.
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Mate de 4 plantas
Propiedades/para que sirve:	Para la tos seca y desinflama los pulmones
Ingredientes:	- Eucalipto - Wira wira - Matico - lachiwana - Limón del pequeño - Propoleo - Agua
Cantidad:	- 4 hojas de eucalipto - Una cuchara de wira wira - Una cuchara de matico - Un cucharon sopero de lachiwana - 5 gotas de propolio - 1 litro de agua 1 limón
Preparación:	1. Lavar bien las plantas 2. Hervir el agua por 10 a 15 minutos 3. Una vez hervida el agua poner las plantas cuando este todo a tope por 3 minutos 4. Reposar por 10 minutos el mate para poder consumir 5. Incluir el propolio al mate
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar 3 veces al día por 15 días En ayuna, después del almuerzo y antes de dormir
Contraindicaciones/ Precauciones:	No tomar embarazadas

Firma MT:





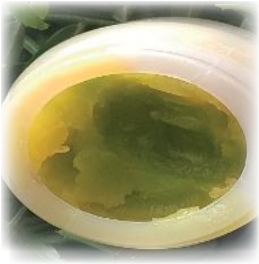


Nombre y Apellido MT:	Iris Loly Gallardo Serapio	**EDAD:** 60
Especialidad:	Medico Tradicional	
Municipio:	Tupiza	
Comunidad:	Tupiza	**CELULAR:** 79447930

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	En época de la pandemia por el encierro que teníamos por las noches visitábamos a domicilio para poder tratar esta enfermedad.
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Pomada mal de mina
Propiedades/para que sirve:	Ayuda a entrar en calor el cuerpo Alivia el dolor de espalda Ayuda a eliminar las flemas del pulmón
Ingredientes:	- Molle - Eucalipto hembra - Yareta - Alcanfor - Cecilito de metilo - Grasas de chancho llama - Vaselina
Cantidad:	- Un manojo de molle - Un manojo de eucalipto - Un manojo de yareta - 2 ½ cucharillas de alcanfor - 2 cucharas de Cecilito de metilo - 250 gramos de vaselina - 250 gramos de grasa
Preparación:	1. Moler todo en un batan de piedra hasta que quede como una pasta 2. Derretir la grasa como aceite, luego derretir la vaselina 3. Luego juntar todo y hacer hervir todo por 10 minutos 4. Colar con el más fino colador o utilizar un trato después envasar.
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	- Todas las noches pasarse en la planta de los pies, caderas, costillas y los dedos descansar o dormir sentado. - Seguir una dieta blanca y no tocar agua fría
Contraindicaciones/ Precauciones:	No niños y personas alérgicas menores de 14 años

Firma MT





Nombre y Apellido MT:	Maria Vidaurre	**EDAD:** 53
Especialidad:	Medico Tradicional	
Municipio:	Cotagaita	
Comunidad:	Q´ichamani	**CELULAR:** 72375785



Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	En época de covid era muy difícil atender pero se daba modos de ayudar siempre preparábamos mates y empezamos a tratar con mates.
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Mate de matico
Propiedades/para que sirve:	Dolor de cabeza fiebre tos
Ingredientes:	- Matico - Eucalipto - Jengibre - Menta - Manzanilla - Wira wira - Borraja - Miel de abeja - Agua
Cantidad:	- Pisca de cada planta - 1 litro de agua - Miel de abeja a gusto
Preparación:	Hacer hervir por 10 a 15 minutos el agua junto a las plantas después colar todo y ya se puede tomar poner miel de abeja a gusto
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar 1 vaso cada que le da sed mejor si es caliente hasta acabar
Contraindicaciones / Precauciones:	No tiene

Firma MT:







Nombre y Apellido MT:	Gerardo Barro Rodríguez	**EDAD:** 57
Especialidad:	Medico tradicional	
Municipio:	Tupiza	
Comunidad:	Tupiza	**CELULAR:** 68383771

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Como experiencia tuve mi experiencia propia ya que me enferme tuve una carga viral muy alta y tuve que aislarme combatí con muchos cosas como alcohol puro mates vapores gracias a eso baje la carga viral pero más me ayudo la raíz de yareta gracias a dios estoy bien
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Mate de raíz de yareta
Propiedades/para que sirve:	Desparasitante, ayuda a eliminar más rápido el virus
Ingredientes:	- Raíz de yareta - Miel de abeja - Cascara de limón - Agua
Cantidad: 2 litros	- Un manojo de raíz de yareta - A gusto miel de abeja - Cascara de un limón - 2 litros de agua
Preparación:	1. Hacer hervir el agua por 10 minutos 2. Picar la cascara del limón e incluir todo al agua 3. Después hacer reposar por unos 3 minutos ya se puede tomar
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar cada 8 horas o tres veces al día Niños se prepara en menor cantidad de plantas
Contraindicaciones/ Precauciones:	No embarazadas

Firma MT:





Nombre y Apellido MT:	Escarley Hinojosa Barro	**EDAD:** 49
Especialidad:	Medico tradicional	
Municipio:	Tupiza	
Comunidad:	Tupiza	**CELULAR:** 73851585

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Esta enfermedad era terrible yo me di cuenta que el estrés era el principal culpable de esta enfermedad yo iba a domicilio a curar me cuidaba bien con guantes barbijo.
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Parche pulmonar
Propiedades/para que sirve:	Alivia el pulmón Baja la pesadez del pulmón
Ingredientes:	- Miel de abeja - Repollo - Canela - Clavo de olor - Palqui
Cantidad:	- 3 cucharas de miel - 4 hojas de repollo depende del tamaño - 3 canelas - 5 cabezas de clavo de olor - Un manojo de palqui
Preparación:	1. Lavar todo las planta - Moler el palqui, canela, y clavo de olor - Calentar las hojas repollo 2. Antes de aplicar el parche realizar un masaje en la zona 3. Aplicar la miel de abeja en la zona 4. Luego incluir la canela, clavo de olor y palqui 5. Después colocar el repollo caliente tapar con periódico y un trapo negro
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Utilizar el parche por dos a tres días depende del estado de la persona.
Contraindicaciones/ Precauciones:	No tiene.

Firma MT:





Nombre y Apellido MT:	Escarley Hinojosa Barro	**EDAD:** 49
Especialidad:	Medico tradicional	
Municipio:	Tupiza	
Comunidad:	Tupiza	**CELULAR:** 73851585

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Esta enfermedad era terrible yo me di cuenta que el estrés era el principal culpable de esta enfermedad yo iba a domicilio a curar me cuidaba bien con guantes barbijo.
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Jarabe ajo macho
Propiedades/para que sirve:	Sirve para aliviar la tos y expulsar las flemas
Ingredientes:	- Jengibre - Limón - Agua - Canela - Miel de abeja - Clavo de olor - Eucalipto - Cebolla - Ajo macho
Cantidad:	- Media papa de jengibre - Medio limón - ½ litro de agua - 2 barritas de canela - 2 cucharas de miel - 10 cabezas de clavo de olor - 2 hojas de eucalipto - Media cabeza pequeña - 2 cabezas de ajo
Preparación:	1. Lavar todos los ingredientes 2. Hacer hervir el agua junto con el jengibre por unos minutos 3. Añadir todos los ingredientes 4. Luego hacer hervir por 30 minutos a 1 hora todo hasta que pierda su acido luego 5. Dejar reposar por una hora después se puede consumir.
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	- Adultos tomar 3 veces al día una cuchara diluida en una tasa de agua tibia por 1 semana - Niños tomar 3 veces al día una cucharilla diluida en media taza de agua tibia por 1 semana - Embarazadas tomar una cuchara por día por 1 semana
Contraindicaciones/ Precauciones:	No tiene

Firma MT:







Nombre y Apellido MT:	Santusa Barro Rodríguez	**EDAD:** 63
Especialidad:	Medico Tradicional	
Municipio:	Tupiza	
Comunidad:	Tupiza	**CELULAR:** 79452646

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Aquella época como nos encerraron en nuestras casas yo fui a solicitar permiso acudí a una doctora que me dio un permiso que cuando me agarren les pueda mostrar diciendo que yo soy médico tradicional que estoy yendo a curar
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Mate de violeta
Propiedades/para que sirve:	Para la tos, fiebre y dolor de garganta.
Ingredientes:	- Eucalipto - Violeta - Lachiwana - Borraja - Enojo - Agua
Cantidad:	- 1 hoja seca - 3 ramitas de violeta - Un pedacito de lachiwana - Un tallito de borraja - Pisca de enojo - 1 litro de agua
Preparación:	1. Lavar todos los ingredientes 2. Moler todos los ingredientes 3. Hacer hervir el agua y luego hacer pasar los ingredientes 4. Colar todo y consumir
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	3 veces al día una tasa tibio por 5 días Niños media tasa
Contraindicaciones/ Precauciones:	No embarazadas No Personas con problemas cardiacos

Firma MT:





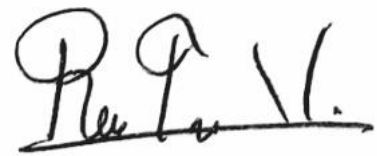




Nombre y Apellido MT:	Rianet Fernández Vásquez	**EDAD:** 53
Especialidad:	Médico Naturista	
Municipio:	Uyuni- Tupiza	
Comunidad:	Uyuni	**CELULAR:** 73899078

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Aquella época atacaba más a los abuelitos entonces tome la decisión de realizar mates de lampaya para prevenir gracias a dios en mi comunidad no enfermaron mucho empecé a realizar mi pomada para tratar a personas de más gravedad que me resulto mejor que todo gracias a dios ayude a recuperarse.
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Pomada de pupusa
Propiedades/para que sirve:	Dolores musculares
Ingredientes:	- Molle - Pupusa - Grasa de burro - Ruda - Hitapayo - Grasa de oveja "telahuila" de adentro de la barriga - Eucalipto - Coca - Romero - Vaselina
Cantidad:	- Un plato de molle - Un plato de pupusa - 1 kilo de grasa de burro y oveja - Un plato de hitapayo - Un plato de ruda - Un plato de eucalipto - Un plato de coca Deshojado todas las hiervas - Un plato de romero - 1 kilo de vaselina
Preparación:	1. Lavar bien las hiervas 2. Moler todas las hierva lo más fino que se pueda, las hiervas tienen que ser bien tiernitos 3. Derretir en baño maría la grasa y la vaselina 4. Incluir las hiervas mesclar bien después dejar macerar por 1 mes. 5. Pasado el mes volver a derretir en baño maría 6. Luego exprimir en una tela todo lo que se pueda y poder aplicar.
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Aplicar cada noche antes de dormir
Contraindicaciones/ Precauciones:	No tiene.

Firma MT:







Nombre y Apellido MT:	Tomasa Cruz	**EDAD:** 46
Especialidad:	Naturista	
Municipio:	Tupiza	
Comunidad:	Tupiza	**CELULAR:** 72446527

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Cuando era época de covid yo realizaba tratamiento de recuperación yo realizaba el mate y tenía un proceso de realizar ejercicios trotes esto nos pasaba por el barbijo ya que nos hacía daño utilizar todo el día.
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Mate con leche
Propiedades/para que sirve:	Para los pulmones, principios de asma, problemas respiratorios, lavado del pulmón.
Ingredientes:	- Leche - Ajo - Cúrcuma depende de la gravedad - Borraja
Cantidad: 1 vaso	- 1 vaso de leche 200 ml - 3 dientes de ajo - Un ramillete de borraja - 3 gotas de cúrcuma
Preparación:	1. Lavar el ajo 2. Hacer hervir el ajo en agua por 5 minutos 3. Hacer hervir la leche por 5 minutos 4. Unir el agua con la leche y luego agregar la borraja y tomar antes de realizar los ejercicios 5. La cúrcuma añadir si el estado del paciente es más grave
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	1 ves al día durante 7 días tomas en ayunas
Contraindicaciones/ Precauciones:	No para personas con gastritis

Firma MT:







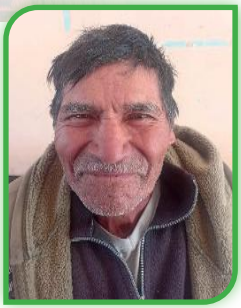
Nombre y Apellido MT:	Walter Piuca Vique	**EDAD:** 55
Especialidad:	Médico Naturista	
Municipio:	Vitichi	
Comunidad:	Vitichi	**CELULAR:** 63710397

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	En aquella época por el miedo de que si morían nos quemarían yo atendí con propolio ya que este ayuda a cicatrizar y alivia más rápido el resfrió.
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Propolio de colmena
Propiedades/para que sirve:	Inflamación, cicatrizante, alivia la ronquera, ayuda a curar el resfrió, infección, gastritis.
Ingredientes:	- Propolio de colmena - Alcohol
Cantidad:	- 1 kilo de propolio de colmena - 3 litros de alcohol de 90º
Preparación:	1. Mezclar los dos y dejarlo reposar por 15 a 20 días 2. Pasado el tiempo colarlo luego envasar en sus goteros
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar 3 veces al día En medio vaso de agua tibia diluir 15 gotas del propolio. Niños 5 gotitas. Tomar asta sanar
Contraindicaciones/ Precauciones:	No tiene

Firma MT



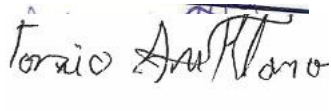




Nombre y Apellido MT:	Antonio Llanos Choque	**EDAD:** 74
Especialidad:	Naturista	
Municipio:	Vitichi	
Comunidad:	K'alcha	**CELULAR:** 71812599

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Aquellas veces no salimos por 1 año yo cuide a mi familia haciendo un jarabe que me resulto muy bueno y gracias a dios todos seguimos bien.
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Jarabe de COVID
Propiedades/para que sirve:	Malestar general, principio de neumonía
Ingredientes:	- Eucalipto - llantén - Ajo - Cebolla - Wira wira - Agua - Manzanilla - Miel de abeja
Cantidad:	- 3 hojas de eucalipto - Una pisca de manzanilla - 2 ramas de wira wira - 3 dientes de ajo - Mitad de una cebolla - 4 hojas de llantén - 2 cucharas de miel de abeja - 3 litro de agua
Preparación:	1. Picar la cebolla y el ajo bien luego incluir las plantas a la hoya bien lavadas 2. En una hoya hacer hervir el agua por 7 a 8 minutos todos los ingredientes 3. Dejar reposar por unos 15 minutos luego del reposo se puede tomar
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar 3 veces al día Niños en menor cantidad
Contraindicaciones/ Precauciones:	No pueden tomar embarazadas

Firma MT:







Nombre y Apellido MT:	Félix Cayo	**EDAD:** 63
Especialidad:	Naturista	
Municipio:	Vitichi	
Comunidad:	Kehuaca Grande	**CELULAR:** 72441142

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Yo trabaje bastante contra el COVID hasta contagiarme ahí entendí como era la enfermedad me trate con un jarabe también me aislé.
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Jarabe de cebolla.
Propiedades/para que sirve:	Sirve para la tos, el resfrió.
Ingredientes:	- Ajo - Cebolla - Miel de abeja - Agua - Limón
Cantidad:	- 4 dientes de ajo - Media cebolla morada - Medio limón - Miel de abeja a gusto - Agua ¼ de litro
Preparación:	1. Licuar todo en uno con poco de agua 2. Después añadir el limón y la miel después dejar reposar por 24 horas 3. Luego se puede ya tomar
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar 3 veces al día 3 gotas por baso por 5 días
Contraindicaciones/ Precauciones:	No pueden tomar niños

Firma MT:







Nombre y Apellido MT:	Félix Mamani Rodríguez	**EDAD:** 60
Especialidad:	Naturista	
Municipio:	Vitichi	
Comunidad:	Estumilla	**CELULAR:** 74408441

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Atendimos a todos de mi comunidad ya que no avía un remedio por parte de los doctores empezamos con mates que resulto muy bueno.
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Mate wira
Propiedades/para que sirve:	Tos, escalofríos, calambre y es preventivo
Ingredientes:	- Wira wira - Manzanilla - Limón - Miel de abeja - Adultos incluir un poco de alcohol - Agua
Cantidad:	- Una mano de wira wira - Una mano de manzanilla - 2 limones - 4 cucharas de miel - Media copa de alcohol - agua 2 litros
Preparación:	1. Lavar bien las plantas 2. Todo en uno hacer hervir de 5 a 10 minutos el agua y las plantas 3. Exprimir luego de hacer hervir con un trapo 4. Después añadir la miel y alcohol
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Depende del estado del paciente tomar de 2 a 3 vasos al día Niños tomar medio vaso
Contraindicaciones/ Precauciones:	No pueden tomar embarazadas

Firma MT:



Nombre y Apellido MT:	Regina Tito Rodríguez	**EDAD:** 58
Especialidad:	Naturista	
Municipio:	Vitichi	
Comunidad:	Estumilla	**CELULAR:** 72385266

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	En esos tiempos yo realizaba desnucados hacía sonar el cuello primero frotaba con un macerado que yo hacía practicaba para mejorar dolores de espalda.
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Macerado para desnucado
Propiedades/para que sirve:	Dolores de espalda
Ingredientes:	- Alcohol - Molle - Ruda - Romero
Cantidad:	- 1 litro de alcohol - Una mano de molle - Una mano de ruda - Una mano de romero
Preparación:	1. Lavar todos los ingredientes 2. Moler todas las hiervas 3. Luego unir todo con el alcohol 4. Dejar reposar por 1 mes en una botella de vidrio en un lugar fresco
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	1 ves en cualquier momento del día 3 veces a la semana
Contraindicaciones/ Precauciones:	No tiene

Firma MT:







Nombre y Apellido MT:	Teleforo Chojllo Paco	**EDAD:** 70
Especialidad:	Médico Naturista	
Municipio:	Ravelo	
Comunidad:	Sauce Mayo	**CELULAR:** 68646523

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Cuando venían con chiri chiri venían mal les curábamos con mates jarabes vapores venían buscarnos bien mal y nosotros les curábamos
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Jarabe de amor seco
Propiedades/para que sirve:	Sirve para la tos para temperatura
Ingredientes:	- Amor seco - Eucalipto - Wira wira - Miel de abeja - Agua
Cantidad:	- 3 dedos de amor seco - 3 ramitas de eucalipto - 3 ramitas de wira wira - A gusto miel de abeja - 2 litros de agua
Preparación:	1. Hacer hervir 1 litro agua luego mezclar con agua fría 1 litro 2. añadir todas las plantas y la miel 3. dejar reposar por 1 día pasado el reposo colar todo y ya se podía consumir
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar 3 veces al día una cuchara por una semana depende como seguía el paciente puede seguir tomando Niños en menor cantidad
Contraindicaciones/ Precauciones:	No tiene

Firma MT:







Nombre y Apellido MT:	Mili Paco Flores	**EDAD:** 56
Especialidad:	Naturista	
Municipio:	Ravelo	
Comunidad:	Sauce mayo	**CELULAR:** 74432304

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	En pandemia yo curaba con mates ya sabíamos para que servía cada planta y con eso ayudábamos a las personas como podíamos
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Mates chachacuma
Propiedades/para que sirve:	Sirve para tos, dolor de cabeza
Ingredientes:	- Wira wira - Eucalipto - Romero - Chachacuma - Agua
Cantidad:	- Una mano Wira wira - Una mano Eucalipto - Una mano Romero - Una mano Chachacuma - Agua 2 litros
Preparación:	1. Hacer hervir el agua por 5 a 10 minutos 2. Poner las plantas y hacer pasar por 2 minutos hirviendo 3. Después hacer enfriar colar con un trapo y tomar
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	3 veces al día un vaso por 2 semanas a 1 mes depende del estado del paciente.
Contraindicaciones/ Precauciones:	No tiene

Firma MT:



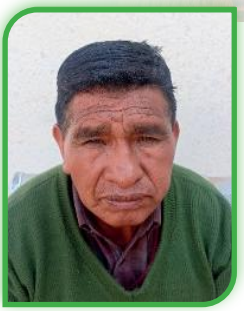


Nombre y Apellido MT:	Epifanio Utrillas Flores	**EDAD:** 63
Especialidad:	Medico tradicional	
Municipio:	Ocuri	
Comunidad:	Maragua	**CELULAR:** 74444212

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Yo no sé si era COVID o era otra enfermedad que cada año llega que yo conozco como caqui chojo yo pienso que esta enfermedad hicieron llegar para eliminar a la gente pero yo trataba con jarabe este era de mis antepasados ya que cada año llegaba esta enfermedad que era una tos seca.
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Jarabe chaqui Chojo
Propiedades/para que sirve:	Sirve para la tos y el malestar en general de resfrió
Ingredientes:	- Cebolla - Ajo - Pino - Eucalipto - Miel de abeja - Empanizado
Cantidad:	- 3 cabezas de cebolla - 4 dientes de ajo - 2 piscas de pino - 2 piscas de pino - Miel depende el gusto - Empanizado al gusto - Agua 10 litros
Preparación:	1. Hervir por 15 minutos el agua y colocar todos los ingredientes previamente lavadas 2. Después colar todo y añadir la miel de abeja y el empanizado 3. Una vez colado hacer hervir de nuevo por 3 minutos 4. Dejar reposar asta amanecer después podemos consumir
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar 3 veces al día medio vaso del pequeño tomar hasta acabar el jarabe (1 litro) depende de la gravedad el tratamiento puede seguir. Niños tomar en menor cantidad.
Contraindicaciones/ Precauciones:	No pueden tomar embarazadas antes de los 3 meses de gestación.

Firma MT:





Nombre y Apellido MT:	Pablo Quilca Quispe	**EDAD:** 61
Especialidad:	Naturista	
Municipio:	Ocuri	
Comunidad:	Catawi	**CELULAR:** 73415312

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Yo entiendo que este covid por falta de vitaminas atacaba más por el frio daba peor por mal alimentación nos decían que utilicemos barbijo pero yo pienso que era peor yo no utilice nada de barbijo yo trataba sauna vapor abría los pulmones daba mejor respiración
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Vapores de chilca
Propiedades/para que sirve:	Malestar en general
Ingredientes:	- Eucalipto - Molle - Chilca - Matico - Tula las tres clases - Agua
Cantidad:	Para dos personas: - Una mano de chilca - Una mano de eucalipto - Una mano de molle - 5 litros de agua - Una mano de matico - Una mano de tula
Preparación:	1. Incluir todo en una olla y tapar con una tapa con una salida conectada por una manguera a la estructura que llega a tener una temperatura de 38º
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Realizar 1 ves al día por 5 días hasta recuperar de esta enfermedad. Si esta grave puede realizar 2 veces al día
Contraindicaciones/ Precauciones:	No pueden embarazadas

Firma MT:







Nombre y Apellido MT:	Saturnino Mamani Tacuri	**EDAD:** 58
Especialidad:	Naturista	
Municipio:	Betanzos	
Comunidad:	Trapichi bajo	**CELULAR:** 63705404

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	En la pandemia atendíamos en nuestra comunidad trapichi bajo junto a mi esposa pero las noticias nos asieron asustar pero poco a poco salimos a seguir luchando con esta enfermedad llegamos a Betanzos a vender nuestros jarabes que ayudo mucho
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Jarabe de violeta
Propiedades/para que sirve:	Sirve para la tos, neumonía, escalofríos
Ingredientes:	- Singani - Violeta - Wira wira - Eucalipto - Limón - Canela - Jengibre - Miel de abeja
Cantidad:	- 10 litros de singani - 1 libra de eucalipto - 3 papas de jengibre - 1 libra de violeta - 5 limones - 3 kilos de miel - 1 libra de wira wira - 6 a 8 tallos de canela
Preparación:	1. Hervir el alcohol por 30 minutos 2. Luego añadir todas las hiervas en uno bien lavadas 3. Hacer enfriar de 1 a 2 horas hasta que enfrié añadir la miel 4. Después colar todo y envasar
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar 3 veces al día una cuchara hasta acabar el jarabe por 2 semanas
Contraindicaciones/ Precauciones:	No embarazadas

Firma MT:



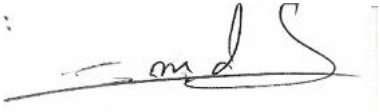




Nombre y Apellido MT:	Justina Monde Corre	**EDAD:** 60
Especialidad:	Medico tradicional	
Municipio:	Betanzos	
Comunidad:	Betanzos	**CELULAR:** 76172002

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Aquí en el municipio la primera en enfermedad fue una licenciada que le ayude con mates pero la encapsularon y ayuda a la gente dando en botellas mates y me acerque al alcalde para poder trabajar y me dijo que realice mi protocolo y empezamos a dar bolsas de hiervas para que se preparen daba talleres de cómo realizar estos mates gracias a la colaboración de la alcaldía ayudamos mucho en el covid
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Mate de hiervas
Propiedades/para que sirve:	Baja la fiebre alivia el dolor de garganta
Ingredientes:	- Eucalipto - Manzanilla - Cebolla - Miel de abeja o chancaca - Wira wira - Romero - Ajo - Raíz de valeriana - Borraja - Matico - Cascara de naranja y limón
Cantidad:	- un puñado de cada uno de los ingredientes - 2 dientes de ajo - cascara de 1 limón y naranja - 1 cebolla pequeña - Agua 2 litros
Preparación:	1. Hervir por 15 minutos el agua 2. Añadir las plantas bien lavadas y hacer pasar por unos minutos 3. Luego dejar reposar hasta que este tibio luego colar todo y poder tomar añadir la miel de abeja a gusto
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar 3 veces al día un vaso solo por dos días Niños medio vaso
Contraindicaciones/ Precauciones:	No embarazadas

Firma MT:







Nombre y Apellido MT:	Felisa Huarachi Ramos	**EDAD:** 68
Especialidad:	Naturista	
Municipio:	Puna	
Comunidad:	Turisa	**CELULAR:** 74235918

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Yo trabaje arto con fricciones a base de pomada cuando estaban bien mal yo les frotaba sus pulmones calentaba para aliviar el pulmón
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Pomada de altamisa
Propiedades/para que sirve:	Sirve para eliminar flemas para aliviar el pulmón
Ingredientes:	- Altamisa - Molle - Chilca - Vaselina - Romero - Ruda - Vaselina - Alcanfor - Alcohol
Cantidad: 1 kilo	- Una mano de todos los ingredientes - Vaselina 1 kilo - Alcanfor 150gr para un kilo de vaselina - Alcohol 250 ml
Preparación:	1. Lavar bien la plantas 2. Moler las hiervas 3. Después hervir con alcohol todas las hierbas hasta que pierda todo el alcohol 4. Después derretir la vaselina y añadir todas las hiervas añadir el alcanfor y después colar todo y envasar
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	3 veces al día hasta recuperarse o sentirse mejor
Contraindicaciones/ Precauciones:	No pueden utilizar las embarazadas





Nombre y Apellido MT:	Maria Ramos Menchaca	**EDAD:** 70
Especialidad:	Naturista	
Municipio:	Puna	
Comunidad:	Puna	**CELULAR:** 72415419

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Aquella época fue muy fuerte, yo tenía miedo no por mi si no por mis hijos ,mis nietos, los vecinos morían y nos entraba más miedo, gracias a dios nuestros padres antepasados nos prepararon para esto mi madre me hablaba de esta enfermedad que ellos conocían como costado que daba tos grabe hasta votar sangre pero tenía cura y así combatimos como podíamos esta enfermedad yo cure con un bichito llamado asna asna que era muy bueno para la neumonía y así prepare mates
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Mate asna asna
Propiedades/para que sirve:	Sirve para el pulmón ayuda a regenerar el pulmón regenera
Ingredientes:	- Asna asna - Limón - salina cachi(sal de compas) - Cebolla - Jengibre - Agua - Ajo - Eucalipto
Cantidad:	- 1 asna asna - 1 limón - 1 piedrita de salina cachi - 1 cebolla morada mediana - un pedazo de jengibre - 200ml de agua - 2 dientes de ajo - 1 hoja de eucalipto
Preparación:	1. Hervir el agua por 10 minutos 2. Añadir todos los ingredientes en uno previamente lavados 3. Picar la cebolla el ajo el limón y añadir 4. Después de dejar reposar añadir el bichito asna asna molido como si estuviera poniendo azúcar y ahí podemos añadir miel de abeja a gusto
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	2 veces al día una tasa en adultos podemos añadir singani del más puro Niños se toma en menos cantidad de hiervas
Contraindicaciones/ Precauciones:	No pueden tomar embarazadas

Firma MT:

CONSEJO DE MEDICINA TRADICIONAL MUNICIPAL
COMETRAM
PUNA





Nombre y Apellido MT:	Cecilia Vargas	**EDAD:** 67
Especialidad:	Naturista	
Municipio:	El villar	
Comunidad:	Cara- chimayu	**CELULAR:** 67641432

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	En esos tiempos de pandemia yo tenía miedo empecé a trabajar solo con mi familia me resulto muy efectivo a mandar a otros lados igual conocidos y familia
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Jarabe de hoja de guayaba
Propiedades/para que sirve:	Sirve para la tos y el malestar general
Ingredientes:	- Matico - Manzanilla - Eucalipto - Limón - Pino - Jengibre - Miel de abeja - Hoja de guayaba - Propolio - Agua
Cantidad:	- Una hoja de matico - Un pedazo de jengibre - Miel de abeja - Una mano de manzanilla - Una ramita de pino - 1 hoja de guayaba - 2 hojas de eucalipto - 1 limón - Agua 1 litros
Preparación:	1. Hervir las plantas previamente lavados de 5 a 10 minutos bien tapadito 2. Después dejar reposar hasta que enfrié bien 3. Colar todo biencito y envasar 4. Para que no se oxide tenemos que esterilizar hacer hervir unos 5 minutos en sus respectivos botes después dejar reposar un día y poder consumir
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar 3 veces al día una cuchara hasta terminar Niños otro preparado menor cantidad de plantas
Contraindicaciones/ Precauciones:	No embarazadas

Firma MT:



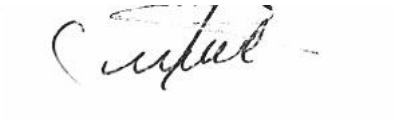




Nombre y Apellido MT:	Simona López Seresu	**EDAD:** 63
Especialidad:	Naturista	
Municipio:	El villar	
Comunidad:	Sauce mayo	**CELULAR:** 73439941

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Cuando venían a buscarme yo atendía con pura plantas mi hijo se enfermó y le trate con vapores esto me resulto excelente ya que curo muy rápido y aliviaba al pulmón
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Vapores de muña silvestre
Propiedades/para que sirve:	Sirve para destapar los pulmones ayuda a respirar mejor y eliminar flemas
Ingredientes:	- Eucalipto - Muña silvestre - Tomillo - Cúrcuma - Llantén - Agua - Jengibre - Romero
Cantidad: 8 litro	- Una mano de eucalipto - Una mano de muña - Un puñado de tomillo - 8 litros de agua - Una mano de cúrcuma - Una mano de llantén - Una mano de jengibre - Una mano de romero
Preparación:	1. En una hoya de barro hacer hervir el agua a tope 2. Luego incluir todos los ingredientes dejar pasar 2 minutos y hacer humear el cuarto 3. Separar un tanto en una hoya pequeña para dar vapores al paciente
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	2 veces al día por 30 minutos depende del estado del paciente Niños en menor tiempo y menor cantidad de plantas
Contraindicaciones/ Precauciones:	No embarazadas

Firma MT:





Nombre y Apellido MT:	Ángel Llanos	**EDAD:** 52
Especialidad:	Médico naturista	
Municipio:	El villar	
Comunidad:	San Blas	**CELULAR:** 72832666

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Esta enfermedad apareció de re pende yo empecé a diagnosticar porque sabía que síntomas tenia este covid y ahí empecé a realizar un jarabe que eso les daba atendiendo a los pacientes para que tomen
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Jarabe preventivo contra el COVID
Propiedades/para que sirve:	Fiebre; dolor de cabeza; dolor de espalda; dolores musculares; vómitos
Ingredientes:	- Matico - Coca - Miel de abeja - Manzanilla - Ajo - Agua - Jengibre - Eucalipto
Cantidad: 1 litro	- Una ramita de matico - Una mano de coca - 6 cucharas de miel - Una ramita de manzanilla - 1 diente de ajo - 1 litro de agua - Un pedacito de jengibre - Una ramita de eucalipto
Preparación:	1. Hervir todo previamente lavado en uno por unos 7 minutos 2. Después colar todo y añadir la miel 3. Dejar reposar por 1 hora después ya se puede consumir
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar 3 veces al día 4 cucharas hasta terminar el jarabe Niños tomar en menor cantidad 1 cuchara al día
Contraindicaciones/ Precauciones:	No embarazadas

Firma MT:







Nombre y Apellido MT:	Angel Rodas León	**EDAD:** 53
Especialidad:	Medico tradicional	
Municipio:	Alcala	
Comunidad:	Lima bamba	**CELULAR:** 74427742

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Yo atendía el covid en mi consultorio que me dieron de la alcaldía esa época la gente venía pensando que era un resfrió fuerte yo trataba con plantas y empecé a curar prepare un jarabe que di a los pacientes para tomar en un tratamiento
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Jarabe de romero
Propiedades/para que sirve:	Sirve para dolores de cabeza tos seca ayuda a eliminar flemas del pulmón
Ingredientes:	- Eucalipto - Wira wira - Romero - Manzanilla - Miel de abeja - Agua
Cantidad:	- 4 ramitas de eucalipto - Una manojo de wira wira - 2 ramitas de romero - 3 a 4 ranitas de manzanilla - miel de abeja a gusto - 1 litro de agua
Preparación:	1. Hacer hervir por 10 minutos todo en uno previamente lavado 2. Dejar reposar sin destapar la hoya 3. Luego del tiempo de reposa añadir la miel y se envasa
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar 3 veces al día una cuchara hasta acabar Niños tomar diferente preparado en menos cantidad de plantas
Contraindicaciones/ Precauciones:	No tiene

Firma MT:





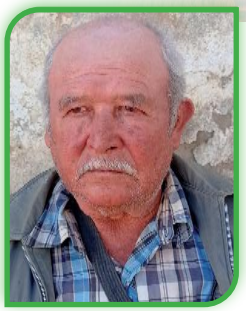
Nombre y Apellido MT:	Martina García Llanos	**EDAD:** 66
Especialidad:	Medico tradicional	
Municipio:	Alcala	
Comunidad:	Lima bamba	**CELULAR:** 72895093

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	A mí no me permitían ir a curar el covid pero la gente se entera como trataba yo a mis familiares y empezó a visitarme en mi casa y les trate con propolio que eso ayuda a calmar el dolor de garganta
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Propolio de resina
Propiedades/para que sirve:	Calma el ardor de la garganta; el dolor de cabeza
Ingredientes:	- Alcohol - Resina de abeja
Cantidad:	- 5 litros de alcohol - 1 kilo de resina de abeja
Preparación:	1. Unir la resina junto con el alcohol y dejar macerar por 15 días 2. Pasado el tiempo de macerado ya se puede consumir
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar 2 veces al día 25 gotas diluidas en una copa de agua tibia tomar por 1 mes pero 15 días si y descansar 15 días hasta completar 1 mes
Contraindicaciones/ Precauciones:	No tiene

Firma MT:



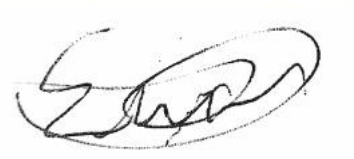




Nombre y Apellido MT:	Eudal Vásquez Velázquez	**EDAD:** 78
Especialidad:	Medico tradicional	
Municipio:	Alcala	
Comunidad:	Garzas Grande	**CELULAR:** 74447530

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	En la época del covid yo estaba en argentina ahí empezamos a trabajar con mates de manzanilla de ajo este me resulto más eficiente por abría los pulmones ya que afectaba esta enfermedad más los pulmones.
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Mate de ajo
Propiedades/para que sirve:	Sirve para abrir los pulmones para mejorar la respiración
Ingredientes:	- Manzanilla - Ajo - Jengibre - miel de abeja - Agua
Cantidad: 1 vaso	- Pisca de manzanilla - Medio ajo - Un pedacito de jengibre - miel de abeja a gusto - 200ml de agua
Preparación:	1. Hacer hervir el agua por 8 minutos 2. Añadir las plantas lavadas y dejar reposar y servir tibio al momento añadir la miel
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar el preparado al día cuando tenga sed Niños tomar en menor cantidad
Contraindicaciones/ Precauciones:	No embarazadas

Firma MT:







Nombre y Apellido MT:	Nelly Arancibia Romero	**EDAD:** 51
Especialidad:	Naturista	
Municipio:	Sopachuy	
Comunidad:	San José de mateliya	**CELULAR:** 74453608

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	No se podía salir en esa época a mí me pedían matecitos es así que decidimos realizar mates y yo iba a dejar a domicilio es así como yo trabaje contra el covid
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Mate de cebolla y jengibre
Propiedades/para que sirve:	Sirve para prevenir el covid ayuda a eliminar el virus
Ingredientes:	- Cebolla - Miel de abeja - Jengibre - Agua - Ajo
Cantidad:	Depende de cuanto quiere preparar - Para 2 litros de agua - Se ponía una cebolla pequeña - 1 ajo - Medio jengibre - Miel de abeja a gusto
Preparación:	1. Hacer hervir por 15 a 20 minutos todas las plantas lavadas 2. Después dejaba reposar hasta que este tibio colocar miel de abeja 3. Después se colaba y ya repartíamos
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar 3 veces al día una copa por 15 días adultos Niños tomar en menor cantidad una cuchara
Contraindicaciones/ Precauciones:	No embarazadas

Firma MT







Nombre y Apellido MT:	Cristino Saavedra	**EDAD:** 47
Especialidad:	Medico tradicional	
Municipio:	Sopachuy	
Comunidad:	San Blas alta	**CELULAR:** 68652784

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Cuando avía la época del covid yo trabajaba curando con llamada de ánimo la gente estaba asustada con miedo por eso de la nada enfermaba la gente yo hacía con la pulseada o miraba coca para saber cómo curar yo hice más la llamada de animo
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Llamada de animo
Propiedades/para que sirve:	Sirvió para aliviar de la preocupación asía cambio de suerte
Ingredientes:	Armado de mesa - Coa para animo - Bebida - Comida - Pulseaba o Mirada de coca
Cantidad:	Coa preparada especial - La comida que se servían todos - miraba el pulso - Ponía 2 cervezas singani su vino - miraba la coca que decía
Preparación:	1. Armar una mesa todos los ingredientes llegado el momento de la llamada de ánimo se quemaba todo se realiza oraciones encomendando la vida del paciente
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Solo una ves depende de la lectura de la coca o la pulseada
Contraindicaciones/ Precauciones:	No tiene

Firma MT



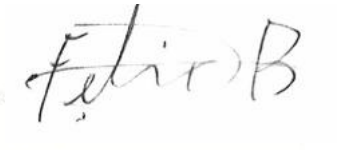




Nombre y Apellido MT:	Félix Rengifo	**EDAD:** 54
Especialidad:	Medico tradicional	
Municipio:	Sopachuy	
Comunidad:	Pampas punta	**CELULAR:** 68770979

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Aquellos tiempos yo vine a Sopachuy para ayudar a la gente que estaba enferma yo quería preparar mates vine al hospital pero no nos isieron caso en el momento ya cuando se iso más difícil esta enfermedad me llamaron pero ya no hice caso prepare para mi comunidad mate
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Mate de borraja
Propiedades/para que sirve:	Sirve para prevenir la enfermedad
Ingredientes:	- Borraja las dos variedades - Manzanilla - Agua - Muña - Orosita - Eucalipto - Miel de abeja propolio
Cantidad:	- Un manojo de borraja - Un manojo de manzanilla - 2 litros de agua - Un manojo de muña - Un manojo de orosita - Un manojo de eucalipto - Miel a gusto 10 a 15 gotas de propolio
Preparación:	1. Hervir por 10 minutos el agua 2. Después añadir las plantas bien lavadas menos la borraja 3. Después de hacer hervir dejar reposar el mate ahí añadir la borraja lavada 4. Una vez que entibie el mate añadir la miel y el propolio 10 gotitas
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	1 vaso en las mañanas adultos por 1 semana Niños medio baso Embarazadas sin propolio
Contraindicaciones/ Precauciones:	No tiene

Firma MT:





Nombre y Apellido MT:	Félix Paredes Cabrera	**EDAD:** 71
Especialidad:	Medico tradicional	
Municipio:	Padilla	
Comunidad:	San Julián bajo	**CELULAR:** 74402300

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Tengo mi consultorio en aquella tenía mucho paciente por el covid bajo los pacientes porque hubo encierro me decían que me cuide pero empecé a hacer mis propios medicinas yo no pare de atender ice recetas para varias ciudades depende de su región es así como trabaje contra el covid
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Preparado de alcohol
Propiedades/para que sirve:	Sirve para aliviar el ardor de la garganta
Ingredientes:	- Limón - Alcohol - Singani
Cantidad:	- 4 limones crudos y 4 limones asados - Un vaso pequeño coctelera de alcohol 100 ml - Un vaso pequeño coctelera de singani 100ml
Preparación:	1. Asar los 4 limones hasta que tenga un color oscuro 2. Exprimir los 8 limones 3. Eso mismo ase calentar el alcohol o singani
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar 2 veces por 2 días un vaso
Contraindicaciones/ Precauciones:	No pueden tomar embarazadas ni niños

Firma MT:





Nombre y Apellido MT:	Leandra López Cáceres	**EDAD:** 66
Especialidad:	Naturista	
Municipio:	Padilla	
Comunidad:	Sillani	**CELULAR:** 67615529

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	En el covid no nos dejaban salir yo me trataba de cuidar con mates yo mandaba a toda mi familia para que se cuiden de esta enfermedad
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Mate más propolio
Propiedades/para que sirve:	Sirve para prevenir del covid
Ingredientes:	- Wira wira - Eucalipto - Borraja - Jengibre - Propolio - Agua
Cantidad:	- Pisca de wira wira - Pisca de eucalipto - Pisca de borraja - Pizca de jengibre - 30 gotas de propolio - 250ml de agua
Preparación:	1. Hacer hervir agua por 8 minutos 2. Después realizar la infusión por 2 minutos de las plantas lavadas 3. Añadir el propolio 20 gotitas listo para tomar
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar 2 veces al día por 5 días un vaso Niños tomar en menos cantidad
Contraindicaciones/ Precauciones:	No embarazadas

Firma MT:







Nombre y Apellido MT:	Agustina Quenta Rios	**EDAD:** 65
Especialidad:	Medico tradicional	
Municipio:	Tomina	
Comunidad:	Tablas	**CELULAR:** 73178415

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Cuando era el covid avía muchos aislados fue un susto nos cogió como una gallina muerta con el miedo sacamos medicina y gracias a dios logramos salvar a mucha gente para entrar al instituto me prepararon bien protegidos para tratar a la gente.
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Jarabe hoja de guayaba -
Propiedades/para que sirve:	Sirve para eliminar el virus calmaba la temperatura.
Ingredientes:	- Miel de abeja - Hoja de guayaba - Perejil - Agua - Jengibre - Pino - Limón - Manzanilla - Cebolla - Eucalipto
Cantidad:	- Miel a gusto - 4 hojas de guayaba - Una pisca de perejil - 2 litros de agua - Un pedazo de jengibre - 2 ramitas de pino - 1 limón - Un manojo de manzanilla - 1 cebolla pequeña - 5 hojas de eucalipto
Preparación:	1. Picar tos las plantas bien lavadas 2. Hacer hervir por 15 minutos el agua y añadir las plantas 3. Colar todo con un colador más fino después de reposar se puede tomar
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar 3 veces al día un vasito pequeño hasta terminar el jarabe Niños una cuchara
Contraindicaciones/ Precauciones:	No pueden tomar embarazadas

Firma MT:







Nombre y Apellido MT:	Calixto Quispe Quenta	**EDAD:** 52
Especialidad:	Medico tradicional	
Municipio:	Tomina	
Comunidad:	Kuri	**CELULAR:** 74449105

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Ese tiempo no dejaban que salgamos a las calles yo hacía jarabe y mandábamos a domicilio algunos venían a mi casa yo les trataba con mates jarabe pero este fue más efectivo así atendí a los pacientes gracias a dios se salvaron
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Jarabe de yerba buena
Propiedades/para que sirve:	Sirve para aliviar el malestar general
Ingredientes:	- Yerba buena - Eucalipto - Muña - Miel de abeja - Hoja de guayaba - Manzanilla - Pino - Agua - Wira wira - Ajo - Tomillo
Cantidad:	- Una mano de yerba buena - Una mano eucalipto - Una mano de muña - 2 litro agua - Una mano de hoja de guayaba - Una mano de manzanilla - Una mano de pino - Una mano de wira wira - 2 dientes de ajo - Una mano de tomillo
Preparación:	1. Hervir el agua luego añadir todas las plantas bien lavadas dejar 10 minutos hirviendo 2. Antes de añadir las plantes de todo lo requerido tostar la mitad para llegar a un punto medio 3. Después hacer reposar hasta que entibie poner miel a gusto luego poder tomar
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar 3 veces al día una cuchara hasta terminar el jarabe Niños en menor cantidad una cucharilla
Contraindicaciones/ Precauciones:	No embarazadas

Firma MT:





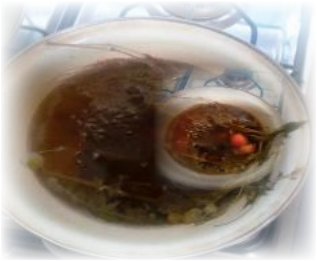


Nombre y Apellido MT:	Dominga Champi Duran	**EDAD:** 42
Especialidad:	Médico naturista	
Municipio:	Icla- zudañes	
Comunidad:	Jatun Mayo	**CELULAR:** 74439723

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Yo iba a su casa atendía en mi casa también pero se enteraron los doctores y me querían encerar porque pensaban que estaba contagiada pero no me dio ningún síntoma yo atendía con mates calientes
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Mates calientes
Propiedades/para que sirve:	Sirve para abrir los pulmones cuando ya no puede respirar y esta ronco
Ingredientes:	- Ajo - Eucalipto - Miel de abeja - Cebolla - Sal piedra(sal de compas) - Muña - Singani - Agua
Cantidad:	- Medio diente de ajo - Eucalipto 2 hojas - miel a gusto - Una hoja de la cabeza de la cebolla - Sal piedra un pedacito - 1 litros de agua - Muña una ranita - Singani una copita pequeña
Preparación:	1. Hervir por 4 a 5 minutos Sal piedra un pedacito hacer calentar en fuego en brasa 2. Luego añadir todos las plantas bien lavadas si es planta fresca hacer una pasadita y si es planta seca hacer hervir un poco 3. Una vez preparado añadimos la sal piedra y la miel de abeja después el singani y tomar caliente a lo que aguanta
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar 1 vaso cuando este bien mal después tomar 1litro por 15 días Niños depende la edad tomar menor cantidad
Contraindicaciones/ Precauciones:	No embarazada

Firma MT:









Nombre y Apellido MT:	Damián Nuñes Bejarano	**EDAD:** 72
Especialidad:	Medico Tradicional	
Municipio:	Zudañes	
Comunidad:	San Antonio	**CELULAR:** 73422295

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	En ese entonces los centros de salud todavía no nos daba la importancia como médicos tradicionales y me fui a presentar donde las trancas y hable porque estamos cerrando el paso así no sanaremos nada fui donde estaban en cuarentena y pregunte si estaban atendiendo y solo les daban paracetamol pero así no se lograra nada así que empezamos a realizar mates y vapores directo en el lugar de cuarentena
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Mate y vapor de eucalipto
Propiedades/para que sirve:	El mate sirve para ayudar a sanar y eliminar más rápido el vapor se utilizó para desinfectar eliminar el virus
Ingredientes:	- Eucalipto - Cebolla - Bicarbonato - Canela - Manzanilla - Jengibre - Miel de abeja - Clavo de olor - Limón - Ajo - Cedrón
Cantidad:	- Vapores - Mate - 3 limones - 5 clavos - 3 ramas de eucalipto - cebolla 1 - Miel de abeja a gusto 2 racimos de manzanilla - Medio pedazo de jengibre - 3 trozos de canela
Preparación:	Hacer hervir todo en una hoya y ponerlo en el cuarto que el vapor se llene El mate hacer hervir todo en uno por 10 minutos después dejar reposar unos minutos hasta que entibie añadir el limón antes de tomar
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar 3 veces al día Niños en menor cantidad
Contraindicaciones/ Precauciones:	No embarazadas

Firma MT:





Nombre y Apellido MT:	Ada Cabezas Jerez	**EDAD:** 63
Especialidad:	Naturista	
Municipio:	Yotala	
Comunidad:	El cortijo	**CELULAR:** 74448454

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	El COVID hizo que yo me venga de la ciudad acá a la provincia me afectó mucho ya que tuve a la vista muchas personas que perdieron la vida en aquel tiempo yo gracias a dios tenía plantas hiervas guardabas en mi domicilio que yo iba regalando para que se traten en su casa
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Injundia de grada de gallina
Propiedades/para que sirve:	Sirve para dolores de espalda
Ingredientes:	- Cigarro Maituco - Pino ciprés - Romero - Molle hoja - Eucalipto tiernito - Manzanilla la flor - Resina de molle - Ruda - 1 kilo de grasa de gallina
Cantidad:	- Un paquete de cigarro - Puñado de pino - Puñado de romero - Puñado de molle - Puñado de eucalipto - Puñado manzanilla - Puñado de resina - Puñado de ruda - 1 kilo de grasa
Preparación:	1. Derretir la grasa deshacer el cigarro y añadir 2. Moler todas las plantas bien lavadas después añadir antes de que empiece a hervir el aceite y mover sacar del fuego revolver poner de a poco la hiervas si se hace duro la mezcla de nuevo derretir hasta que se incluya todo luego dejar en la heladera bien tapadito
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	3 veces a la semana pasarse con la injundia con masajes incluidas hasta ver mejoría del paciente
Contraindicaciones/ Precauciones:	No tiene

Firma MT:









Nombre y Apellido MT:	Cirilo Apaza	**EDAD:** 59
Especialidad:	Naturista	
Municipio:	Yotala	
Comunidad:	Pulki	**CELULAR:** 67639048

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Aquella enfermedad tratamos con mate gracias a dios no tuvimos muertos en mi comunidad porque estuvimos tomando mates no hubo casi enfermos pero este mate resulto bien para no enfermar
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Mate de ckeuqllo
Propiedades/para que sirve:	Preventivo con covid
Ingredientes:	- Ckeuqllo (sunchu) - Romero - Ajo - Agua - Molle - Muña - Miel de abeja - Wira wira - Cedrón - Singani
Cantidad:	- Una mano Ckeuqllo - Una mano Romero - Una mano Ajo - 2 litros de agua - Miel de abeja a gusto - Una mano Molle - Una mano Muña - Una mano Wira wira - Una mano Cedrón - Una copita de Singani
Preparación:	1. Hervir por 10 minutos el agua 2. Una vez hervido se añade todas las plantas bien lavadas 3. Dejar que repose por unos minutos y ya se puede tomar si usted desea se añade una copita de singani y la miel a gusto
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar como agua hasta acabar cuando tenga sed por 5 días
Contraindicaciones/ Precauciones:	No tiene

Firma MT:





Nombre y Apellido MT:	Lazaro Colque Camacho	**EDAD:** 68
Especialidad:	Partero	
Municipio:	San Lucas	
Comunidad:	Chaupi cocho	**CELULAR:** 74400410

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	No querían que atendamos por miedo pero esa época venían a mi casa yo les atendía todo con plantas medicinales puro mates teníamos miedo pero nos dio fuerza dios y combatimos contra la enfermedad
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Mate de muña
Propiedades/para que sirve:	Sirve para la tos; fiebre; mareos; desmayo
Ingredientes:	- Muña - Wira wira - Manzanilla - Eucalipto - Miel de abeja - Agua
Cantidad:	- Un manojo Muña - Un manojo Wira wira - Un manojo Manzanilla - Un manojo Eucalipto - Miel de abeja a gusto - 2 litros de agua
Preparación:	1. Hervir por 5 minutos el agua 2. luego dejar pasar todo incluida las plantas por 15 minutos 3. Después colarlo todo y añadir la miel de abeja a gusto
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar 3 veces al día por 10 a 15 días depende el estado del paciente Niños en menor cantidad
Contraindicaciones/ Precauciones:	No pueden consumir embarazadas

Firma MT:

Lazaro Colque Camacho
PARTERO TRADICIONAL
MAT. C-2869574





Nombre y Apellido MT:	Juan Santos Mamani	**EDAD:** 50
Especialidad:	Partero	
Municipio:	San Lucas	
Comunidad:	Tiupampa	**CELULAR:** 67607111

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	En esos tiempos yo estaba trabajando en el centro de salud en el consultorio de medicina tradicional empezaron a venir muchos pacientes con pesadez les faltaba el aire yo trate con mates, macerados y también realice una pomada que fue muy buena abría respiración nosotros trabajamos mano a mano con la medicina académica y tradicional
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Pomada oxigeno
Propiedades/para que sirve:	Sirve para la fiebre abre las fosas nasales una mejor oxigenación
Ingredientes:	- vaselina - Muña - Miel de abeja - Jengibre - Manzanilla - Pasmo - Desmantillo
Cantidad:	- 1 kilo de vaselina - 78gr Muña - 78gr Miel de abeja - 10gr Jengibre - 78gr Manzanilla - 78gr Pasmo - 78gr Desmantillo
Preparación:	1. Hacer derretir baño maría la vaselina 2. Luego añadir las plantitas bien lavadas y de nuevo por 15 minutos ponerlo en baño maria 3. Después dejarlo reposar y de nuevo derretir en baño maria y colarlo con un trapo
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Utilizar 2 veces al día ponerse en la nariz por una semana o hasta sanarse
Contraindicaciones/ Precauciones:	No niños ni embarazadas



Firma MT:



Nombre y Apellido MT:	Juan Rivero Cuisa	**EDAD:** 72
Especialidad:	Medico tradicional	
Municipio:	San Lucas	
Comunidad:	Entre Rios	**CELULAR:** 71199533

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Nosotros nos unimos con otros vecinos de la comunidad isimos vapores y ayudamos a curar cuando estaban bien mal venían a buscarnos con eso ayudamos mucha gente a hacerse curar
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Vapores de malva
Propiedades/para que sirve:	Sirve para ayudar a respirar mejor alivia el pulmón
Ingredientes:	- Eucalipto - Malva - Amor seco - Molle - Agua
Cantidad:	- Una puñado Eucalipto - Un puñado Malva - Un puñado Amor seco - Un puñado Molle - 4 litros de agua
Preparación:	1. Hacer hervir el agua 2. luego añadía al agua las plantas y luego se le ponía en un silla y se tapa al paciente con una colcha bien tapado por 10 minutos después se le abriga bien y a reposar
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Realizar 4 veces al día por 2 días depende del paciente como se recupera
Contraindicaciones/ Precauciones:	No embarazadas

Firma MT:







Nombre y Apellido MT:	Apolinar Ibarra Cardozo	**EDAD:** 65
Especialidad:	Medico tradicional	
Municipio:	San Lucas	
Comunidad:	Pampas sienega	**CELULAR:** 74436066

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Casi poco llego a mi comunidad pero trabajamos con plantitas haciendo mates gracias a dios no llego mucho
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Mate de yaulima
Propiedades/para que sirve:	Sirve para la tos dolor de cabeza malestar general de resfrió
Ingredientes:	- Eucalipto - Matico - Molle - Agua - Jengibre - Itapayo - Yaulima (asna asna) - Wira wira - Muña - Miel de abeja
Cantidad:	- Un puñado Eucalipto - Un puñado Matico - Un puñado Molle - 4 litros de agua - Unos 3 Yaulima - Un puñado Jengibre - Un puñado Itapayo - Un puñado Wira wira - Un puñado Muña - A gusto Miel de abeja
Preparación:	1. Hervir por 5 minutos el agua 2. Añadir todas las plantas bien lavados y dejar pasar todo por 3 minutos 3. Después de reposar se cuela y se añade la yaulima molido y poner la miel a gusto
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar 3 veces al día por 5 días hasta que el paciente mejore un vaso
Contraindicaciones/ Precauciones:	No pueden tomar niños ni embarazadas

Firma MT:







Nombre y Apellido MT:	Claudina López Calderón	**EDAD:** 59
Especialidad:	Medico tradicional	
Municipio:	Tarabuco	
Comunidad:	Morado k'asa	**CELULAR:** 73426266

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	No dejaban salir de sus casas pero yo enviaba o venían a recoger ya me llamaban y yo listo les hacía esperar yo hacía más mates
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Mate con limón criollo
Propiedades/para que sirve:	Sirve para el resfrió
Ingredientes:	- Jengibre - Eucalipto - Agua - Manzanilla - Miel de abeja - Wira wira - Limón criollo
Cantidad:	- Un pedacito Jengibre - Un manojo Eucalipto - 1/2 litro Agua - Un manojo Manzanilla - A gusto Miel de abeja - Un manojo Wira wira - Cascara de 1 Limón criollo
Preparación:	1. Hacer hervir por 10 minutos medio litro de agua 2. Añadir los ingredientes lavados dejar pasar por 5 minutos después añadir la miel de abeja 3. Después de pasar se puede colar y consumir mejor si está caliente
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar como agua cuando tenía sed por una semana hasta que el paciente recupere Niños y embarazadas en menor cantidad
Contraindicaciones/ Precauciones:	No tiene

Firma MT:



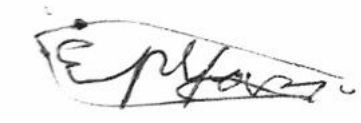




Nombre y Apellido MT:	Epifania Fernández Churra	**EDAD:** 69
Especialidad:	Naturista	
Municipio:	Tarabuco	
Comunidad:	Morado k'asa	**CELULAR:** 67656264

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Cuando era covid nosotros hicimos mates jarabes yo daba a todos los de mi comunidad mates pero a los que estaban más mal se les daba jarabe
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Jarabe para tos
Propiedades/para que sirve:	Sirve para la tos para el malestar de la garganta
Ingredientes:	- Wira wira - Manzanilla - Hierva buena - Menta - Eucalipto - Miel de abeja - Agua
Cantidad:	- Puñito Wira wira - Puñito Manzanilla - Puñito Hierva buena - Puñito Menta - Puñito Eucalipto - A gusto Miel de abeja - 1 litro Agua
Preparación:	1. Hervir por 15 minutos 2. Añadir todo en uno las plantas 3. Dejar reposar por unos 3 minutos y luego colar todo añadir la miel a gusto
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	- Adultos 4 gotas 3 veces al día - Niño 2 gotas 3 veces al día - Bebe 1 gota 3 veces al día
Contraindicaciones/ Precauciones:	No tiene

Firma MT:







Nombre y Apellido MT:	Roberto Humara	**EDAD:** 64
Especialidad:	Naturista	
Municipio:	Tarabuco	
Comunidad:	Jatun chiri cana	**CELULAR:** 73415722

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	En el covid primero hice un jarabe estaba atendiendo a los de mi comunidad pero después realice una pomada que resulto más efectivo que el jarabe
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Pomada de ruda
Propiedades/para que sirve:	Sirve para resfrió para dolores de espalda para friccionar el pulmón
Ingredientes:	- Ruda - Eucalipto - Romero - Malló - Vaselina
Cantidad:	- Una pisca Ruda - Una pisca Eucalipto - Una pisca Romero - Una pisca Malló - 1 kilo Vaselina
Preparación:	1. Derretir la vaselina 2. Moler todas las plantas lavadas una vez molido se añade a la vaselina derretida 3. Colar con un trapo lo más que se puede exprimir y envasar
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Utilizar 2 veces por día, 1 semana hasta que se sienta mejor el paciente
Contraindicaciones/ Precauciones:	No embarazadas

Firma MT:







Nombre y Apellido MT:	Feliciano Andrade Yucra	**EDAD:** 55
Especialidad:	Naturista	
Municipio:	Mojocoya	
Comunidad:	Rumi Cancha	**CELULAR:** 74645952

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	En tiempo del covid era muy preocupante algunos compañeros enfermaron por lo psicológico enfermaron trabajamos con los médicos tradicionales nos reunimos para trabajar realizando tratamientos con plantas y decidimos realizar mates extracto.
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Extracto para COVID-19
Propiedades/para que sirve:	Sirve para la fiebre y dolor de garganta
Ingredientes:	- Cebolla morada - Ajo - Limón verde - Jengibre - Miel de abeja - Alcohol de 30% - Agua
Cantidad:	- 1 Cebolla morada - Agua 300ml - 1 cabeza de Ajo - 5 Limón verde - 2 pedazos Jengibre - Miel de abeja a gusto - Alcohol 700ml
Preparación:	1. En un envase botella de vidrio poner las plantas 2. Añadir el agua previamente hervido luego de unos 5 a 10 minutos añadir el alcohol 3. Dejar reposar por 6 días por día se bate por 3 a 4 veces 4. Pasado el reposa colar con el más fino colador y envasar luego en goteritos
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	Tomar 2 veces al día una cuchara junto con un mate tratamiento de 7 depende del estado del paciente puede tomar otros 7 días Niños menores de 10 años tomar una 5 gotitas
Contraindicaciones/ Precauciones:	No embarazadas

Firma MT:







Nombre y Apellido MT:	Lucia Choque	**EDAD:** 56
Especialidad:	Naturista	
Municipio:	Mojocoya	
Comunidad:	Astillero	**CELULAR:** 74405176

Experiencia de trabajo en la época del COVID 19:	Cuando llego el covid doctores directo los enceraron a los que llegaban de otros lados por el miedo pero con los médicos tradicionales nos reunimos y fuimos a hablar con el alcalde y quedamos en realizar mates y gracias a dios no nos enfermamos.
Nombre del Producto utilizado para tratamiento de pacientes con COVID 19:	Mate de Waporo
Propiedades/para que sirve:	Sirve para la fiebre dolor de garganta dolor de cabeza
Ingredientes:	- Matico - Wira wira - Waporo - Miel de abeja - Jengibre - Agua
Cantidad:	- Dos manos Matico - Dos manos Wira wira - Dos manos Waporo - 1/2 litro Miel de abeja - 4 papas Jengibre - Agua 10 litros
Preparación:	1. Hacer hervir por 7 minutos el agua 2. Una vez hervida el agua se añade las plantas lavadas dejar hervir por otros 7 minutos 3. Dejar enfriar por 10 minutos bien tapadito
Indicaciones/Dosis y vía de administración:	3 veces al día un vaso por dos semanas depende como sigue el paciente Niños 3 veces al día medio vaso
Contraindicaciones/ Precauciones:	No embarazadas

Firma MT:



6. Conclusiones

La medicina académica y la medicina tradicional articulado y/o complementario en medidas comunitarias de tratamiento y prevención de la enfermedad de COVID-19

Al inicio de la pandemia, la medicina académica y la medicina tradicional no coordinaron esfuerzos para enfrentar el COVID-19. Los médicos tradicionales fueron apartados de los Comités de Emergencia Municipal (COEM) por los médicos académicos debido a la gravedad de la enfermedad. No obstante, la medicina tradicional estuvo presente en reuniones comunales, apoyada por los dirigentes locales, quienes promovían su uso para la prevención y tratamiento del COVID-19. Hubo casos donde la medicina tradicional fue integrada de manera excepcional, como en Tarabuco y Betanzos, en donde se proporcionaron plantas medicinales.

Las Asociaciones de Medicina Tradicional y/o Organizaciones de medicina tradicional no participaron activamente en la lucha contra el COVID-19 al principio, pero sus miembros intercambiaron conocimientos a través de llamadas telefónicas e internet. En cuanto a las prácticas de bioseguridad, en las zonas urbanas se implementó una cuarentena estricta, mientras que en las áreas rurales la aplicación de medidas fue más flexible, aunque aún obligatoria en centros urbanos e instituciones públicas.

Tras la cuarentena, la medicina tradicional ganó mayor credibilidad y participación en la prevención y tratamiento del COVID-19, y la coordinación entre instituciones se volvió más abierta. Las organizaciones de medicina tradicional retomaron sus actividades, capacitando a sus miembros sobre el manejo del COVID-19 y su tratamiento con medicina tradicional. Aunque las medidas de bioseguridad se flexibilizaron, se mantuvo el uso de mascarillas en espacios públicos. Los miembros de las organizaciones de medicina tradicional siguen intercambiando experiencias a través de llamadas telefónicas.

Los médicos tradicionales frente a la enfermedad del COVID-19

Al inicio de la pandemia, en Chuquisaca, el COVID-19 fue considerado inicialmente como un resfrío fuerte y, en el contexto político, se le denominó "la enfermedad de la Añez" como una forma de controlar al pueblo. En Potosí, se vio como una nueva enfermedad que se trataba con medicina tradicional, a la que llamaron "Jatun Onqoy" (Gran Enfermedad). Los médicos tradicionales y las Organizaciones de medicina tradicional no pudieron participar formalmente en las políticas de salud implementadas por los COEM al principio. La atención y prevención de la enfermedad en ambos departamentos se realizó de manera informal, e incluso clandestina en las comunidades. Los médicos tradicionales atendieron tanto de manera física (en los hogares de los pacientes o en sus propios hogares) como virtualmente (a través de llamadas telefónicas y aplicaciones de internet). Estos médicos consideraron que los saberes ancestrales fueron útiles para enfrentar el COVID-19. El conocimiento sobre la enfermedad fue adquirido a través de la medicina académica, los medios de comunicación y el internet.

Después de la pandemia, tanto en Chuquisaca como en Potosí, las Organizaciones de Medicina Tradicional y los médicos tradicionales comenzaron a ser reconocidos y valorados por la efectividad de la medicina tradicional en la prevención y tratamiento del COVID-19, tanto por la medicina académica como por la población.

7. Recomendaciones

Se recomienda abordar la investigación sobre el COVID-19 y la incidencia de la medicina tradicional con un enfoque cuantitativo para generalizar los resultados y abarcar a más población. También se sugiere fortalecer a las Organizaciones de medicina tradicional para su consolidación institucional y fomentar la inclusión de estas asociaciones en los COEMs municipales.

También es importante fortalecer el uso y la transmisión de los conocimientos de la medicina tradicional a las generaciones actuales y futuras.

8. Bibliografía

1. Asamblea Legislativa Plurinacional (2013) Ley Nro. 459: Ley de medicina tradicional ancestral boliviana. Disponible en: https://www.minsalud.gob.bo/images/Documentacion/normativa/ley- 459-edicin-596nec.pdf

2. BIREME (2020) Contribuciones de las Medicinas Tradicionales, Complementarias e Integrativas en el contexto de la pandemia por COVIS- 19. Boletín Nro. 46. Publicado en 2 agosto. Disponible en:

   https://boletin.bireme.org/2020/08/02/contribuciones- de- las-medicinas- tradicionales- complementarias- e- integrativas- en-el- contexto- de- la- COVID-19/

3. Centro de Estudios Jurídicos e Investigación Social CEJIS (2020) Medidas básicas de bioseguridad frente al COVID-19 para las comunidades del Territorio Indígena Multiétnico (TIM I). Cartilla informativa. Disponible en: cartilla_bioseguridad_covid19_TIM_I.pdf (cejis.org)

4. CEPAL (2020) El impacto del COVID-19 en los pueblos indígenas de América latina- Abya Yala. Documentos de Proyectos. Disponible es: https://www.cepal.org/sites/default/files/publication/files/46543/S2000817_es.pdf

5. Ferreira, L. O. A (2013) Emergência da medicina tradicional indígena no campo das políticas públicas. Revista História, Ciências, Saúde. Manguinhos, Rio de Janeiro v.20, n.1, p.203-219. Disponible en: https://www.scielo.br/j/hcsm/a/ZJSd766y7nSKwZnmT9s76FN/?format=pdf&lang=pt

6. Maldonado, C. et.al. (2020) La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la enfermedad que causa el coronavirus (COVID-19). Ecología en Bolivia 55(1). Disponible en: http://www.scielo.org.bo/pdf/reb/v55n1/v55n1_a01.pdf

7. Ministerio de Salud y Deportes (2013) La política SAFCI, su estrategia de promoción de la salud y prácticas alimentarias saludables. Estado Plurinacional de Bolivia. Disponible en: https://www.minsalud.gob.bo/images/Libros/DGPS/PDS/p028_po_dgps_uan_LA_POLTICA_SAFCI_SU_ESTRATEGIA_DE_PROMOCIN_DE_LA_SALUD_Y_NUTRICIN.pdf

8. Ministerio de Salud y Deportes (2021) Guía de medicina tradicional para el abordaje de la COVID-19. Estado Plurinacional de Bolivia. Disponible en: http://www.bolivia.de/fileadmin/Bilder/Comunicados/VRE_DGRB_ULC_NC_2_2022.pdf

9. Moncada, E. y Salazar, A. (2020) Medicina tradicional y COVID-19, oportunidad para la revaloración de las Plantas Medicinales Peruanos. Universidad San Martin de Porres. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/pdf/rcmhnaaa/v13n1/2227- 4731- rcmhnaaa- 13- 01- 103.pdf

10. Narváez Jaramillo, M. E., Pantoja Narváez, C. L., & Morillo Cano, J. R. (2021). Costumbres y creencias de la medicina ancestral para reducir el COVID-19, en la población de Mariscal Sucre – Otavalo. Revista Universidad y Sociedad, 13(S3), 283-290. Disponible en: https://es.readkong.com/page/costumbres- y- creencias- de- la-medicina- ancestral- para- 8510410

11. Organización Mundial de la Salud (2013) Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014 -2023. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

12. Orellana, M. y Mamani A. (2021) Remedios ancestrales como alternativas de tratamiento para infecciones respiratorias en tiempos de pandemia. Revista Científica de Salud UNITEPC. Disponible en: https://investigacion.unitepc.edu.bo/revista/index.php/revista-unitepc/article/view/89/128

13. Saborit, A. (2020) Presencia de la Medicina Natural y Tradicional en la batalla contra la COVID-19. 16 de abril [Internet]. 2020 [fecha de citación]; 59 (277): e978. Disponible en: https://www.medigraphic.com/pdfs/abril/abr- 2020/abr20277a.pdf

14. Velasco, A. (2021) Epistemocracia frente a las sabidurías indígenas, y la equidad epistémica ante la pandemia de COVID-19. Revista de filosofía, Arte, Literatura, historia. Año XV, Num. 29. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/pdf/enclav/v15n29/2594-1100-enclav- 15- 29- 1.pdf

15. Servicio departamental de salud Potosí (2021) Medicina tradicional en tiempos de COVID 19. SEDES Potosí.

16. Gobierno Autónomo Departamental de Potosí y Servicio departamental de salud Potosí (2021) Plantas medicinales de Potosí. SEDES Potosí.


QULLASUYU
Por el derecho a la salud intercultural